

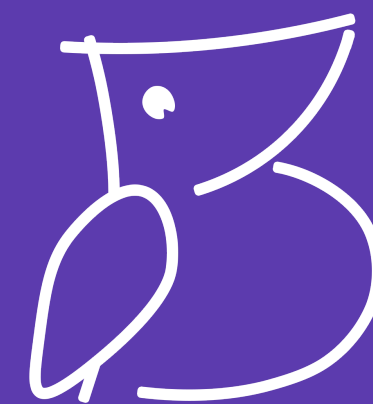
Буклет

Весенняя
Психологическая
Школа
НИУ ВШЭ 2022





Воскресенье 20 марта



8:00 - 12:50

Заезд и регистрация в хостеле иногородних участников

13:00

Торжественное открытие

Тренинг

Первый день на ВПШ - это множество новых знакомств с такими же увлеченными ребятами со всей страны (и не только). Мы предлагаем вам окунуться в тёплую и дружественную атмосферу департамента психологии на тренинге. Здесь вас ждет много общения и настоящая команда!

19:00

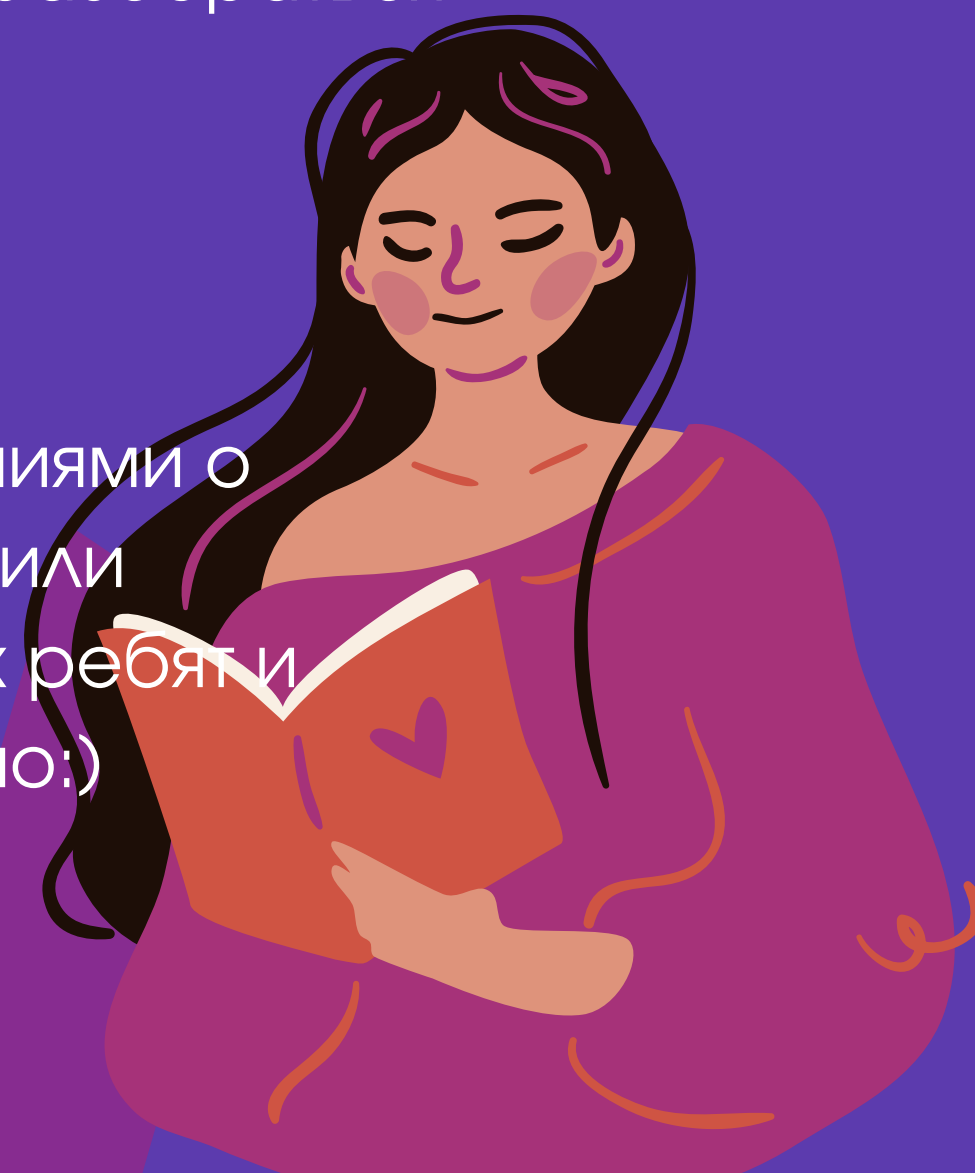
Настольные игры

«В дверь настойчиво стучали ногой. — Руки заняты коробками с настолками, подумал Штирлиц». Что вообще такое настольные игры? Это время, когда мы отвлекаемся от черных экранов смартфонов и посвящаем его людям за столом с нами. Это возможность провести хорошо вечер в приятной компании. Это способ узнать получше себя и своего соседа в хостеле. Мы очень ждем любителей хорошенько поломать мозги и горячо поспорить и тех, кто хочет расслабиться и просто посмеяться от души. Вас встретят игры на любой вкус и цвет и приятные гейммастера, которые помогут разобраться во всех правилах. Приходите.

21:30

Свечка

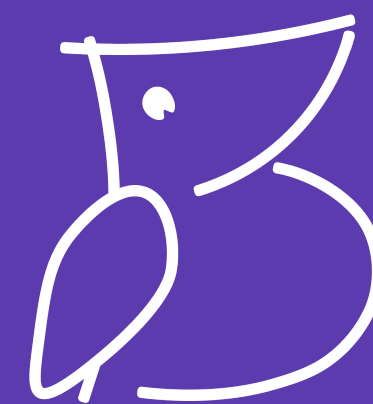
Свечки - это возможность поделиться впечатлениями о прошедшем дне, немножко порефлексировать или пооткровенничать, а еще лучше узнать других ребят и организаторов. Будет спокойно, тепло и душевно:)



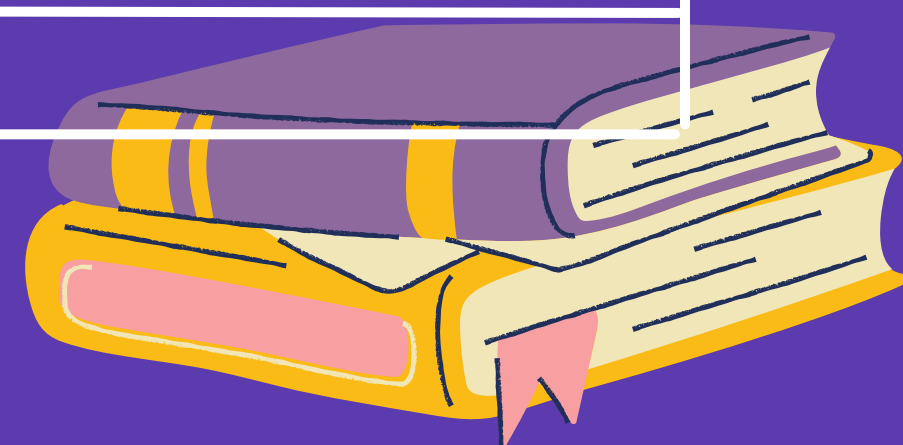


Понедельник

21 марта

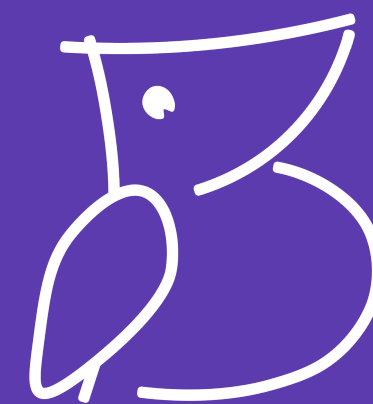


9:30 - 10:50	Рыбина Елена Петровна Лекция "Автостопом по академической карьере", ауд. 205	
10:50 - 11:10	Перерыв	
11:10 - 12:30	Гулевич Ольга Александровна Лекция "Психология справедливости: экономика, право, политика", ауд. 205	
12:30 - 13:00	Обед	
13:00 - 14:20	Байгушева Ульяна Семинар «Айкью как последняя инстанция», ауд. 202	
	Пономаренко Дарья Семинар «Прокрастинация: научные подходы и практическая коррекция», ауд. 209	
14:20 - 14:40	Перерыв	
14:40 - 16:00	Едамова Анна Практикум «Самопознание: метафорические ассоциативные карты», ауд. 202	
	Галушкина Мария Практикум "Терапия принятия и ответственности: помогаем себе выдержать ", ауд. 209	
	Негинская Елизавета Практикум «Введение в этику», ауд. 212	
16:00 - 16:20	Перерыв + Кофе-брейк	
16:20 - 17:40	Фисенко Анна Семинар «Феномен ложной скромности», ауд. 213	
	Сапронов Фрол Семинар «Категоризация: зачем она нам нужна и как работает?», ауд. 214	
19:00 - 21:30	Прогулка	Ролевая игра
21:30 - ...	Свечка	



Понедельник

21 марта



Рыбина Елена Петровна

Лекция "Автостопом по академической карьере"

Лекция посвящена карьере и навыкам, необходимым для академического психолога. Разберемся, из каких ступеней состоит карьера, как успешно перемещаться с одной ступени на другую и не падать, а также из чего состоит классическая работа психолога в научном университете. Какие подводные камни могут встретиться на этом пути, как их обходить, и какие навыки с высокой вероятностью пригодятся для успешной работы (да, и программирование тоже).

Гулевич Ольга Александровна

Лекция "Психология справедливости: экономика, право, политика"

«Это справедливо!» или «Это несправедливо!». Такие фразы люди произносят в самых разных ситуациях. Понятие «справедливость» можно встретить в философских, социологических и политологических работах. Вопросы о справедливости используются в локальных исследованиях и крупных международных опросах. Возникает вопрос: что «обычные» люди – мы с вами – имеем ввиду, когда говорим о справедливости. В этой лекции мы поговорим об изучении справедливости в психологии. Мы рассмотрим, что психологи понимают под «справедливостью» и «несправедливостью»; почему люди следят за соблюдением справедливости; какое влияние соблюдение и нарушение справедливости оказывает на оценки, эмоции и поведение людей в общественной жизни.



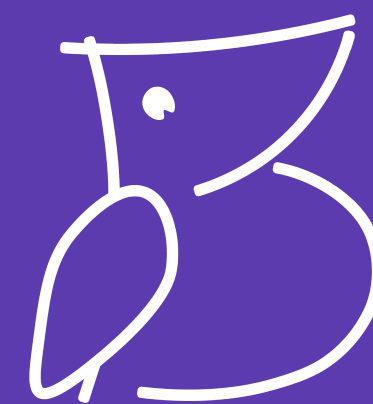
Байгушева Ульяна

Семинар "Айкью как последняя инстанция"

Все мы так или иначе сталкивались с тестами на айкью. Кто-то проходил их шутя, кто-то сравнивал с результатами друзей, а кто-то пытался понять, где он находится относительно мировых гениев. Но что, если я скажу вам, что все это время вы могли вместо теста использовать кофейную гущу? Почему тестам на айкью не всегда можно доверять? Интересно? Тогда до встречи на семинаре)

Понедельник

21 марта



Пономаренко Дарья

Семинар "Прокрастинация: научные подходы и практическая коррекция"

Каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с прокрастинацией: долго не садился за учебу, оттягивал выполнение задания на последний день или даже пропускал дедлайны. На семинаре мы разберемся, какие причины есть у прокрастинации и какие способы решения существуют в практической психологии

Едамова Анна

Практикум "Самопознание: метафорические ассоциативные карты"

На практикуме я познакомлю вас с одним из инструментов в работе психолога - метафорическими ассоциативными картами (МАК).

Расскажу, зачем и как их можно применять. Какие у них есть возможности и ограничения.

Во второй части занятия мы на себе попробуем МАК: будут упражнения для самораскрытия, самопознания, формирования навыков коммуникации в группе.

Занятие будет проходить в максимально доброжелательной атмосфере, где я поделюсь своими знаниями и буду рада, если увижу вашу вовлечённость и готовность открыться чему-то новому!



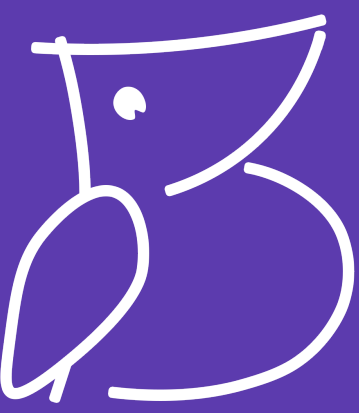
Галушкина Мария

Практикум "Терапия принятия и ответственности: помогаем себе выдержать"

Есть мем про собаку, которая делает больно по-другому. Так вот, собака АСТ-терапевта говорит: «Скорее всего эти неприятные чувства не пройдут до конца...». Но мы можем снизить их влияние на нас, либо научиться жить вместе с ними. Если вы ничего не слышали о таком направлении терапии (напомню, это третья волна КПТ), то жду вас.

Понедельник

21 марта



Негинская Елизавета
Практикум "Введение в этику"

- Разберемся, зачем психологу нужна этика, что происходит, когда она нарушается и как это предотвратить. Базовые этические принципы, этика в консультировании, соцсетях, групповой терапии и судебно-психологической экспертизе. В конце практикума на примере кейсов вы попробуете самостоятельно найти выход из неоднозначных ситуаций, возникающих в работе психолога

Фисенко Анна
Семинар "Феномен ложной скромности"

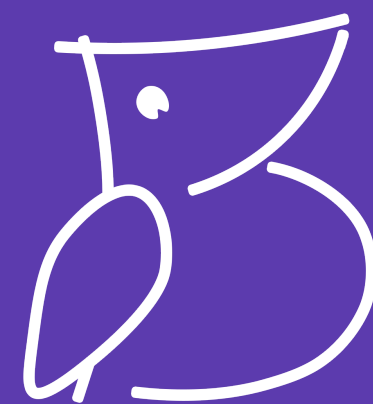
Самопрезентация играет огромную роль в общении с окружающими, ведь каждому из нас важно преподнести себя с лучшей стороны и произвести хорошее впечатление. Существует множество стратегий самопрезентации - ложная скромность самая интересная, но малоизученная из них. Что такое феномен ложной скромности и почему некоторые любят принижать собственные достижения, чтобы получить похвалу? Все это вы узнаете посетив семинар «Ложная скромность - феномен самопрезентации»



Сапронов Фрол
Семинар "Категоризация: зачем она нам нужна и как работает?"

Из разных источников, будь то телепередача или слова родителей, можно услышать, что мы мыслим шаблонами. Нельзя сказать, что это знание научно, но везде можно найти крупинки истины. На нашем занятии мы поговорим о когнитивном процессе, помогающем нам структурировать мир. Этот процесс называется категоризацией. Вы узнаете о том, зачем это нужно психике, об основных теориях категоризации, а также как это помогает нам познавать не только физический, но и социальный мир





Понедельник

21 марта

19:30

Прогулка

Вас ждет прогулка по самым знаменитым местам столицы нашей страны, воплотившим в себе весь облик Москвы. Вы увидите как наиболее известные достопримечательности центра Москвы — Кремль, Красную площадь, Никольскую улицу — так и необычные места и секретные закоулки нашего города. Вас ждет увлекательное путешествие!

Ролевая игра

Вы оказались в романе Агаты Кристи. Закрытый детектив, загадочное преступление, которое нужно раскрыть. Каждый из вас здесь не просто так: у всех есть тайные желания и скрытые цели. Смогут ли участники вычислить преступника? Зависит только от вас!

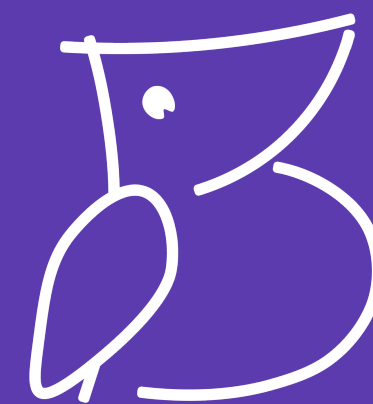
21:30

Свечка

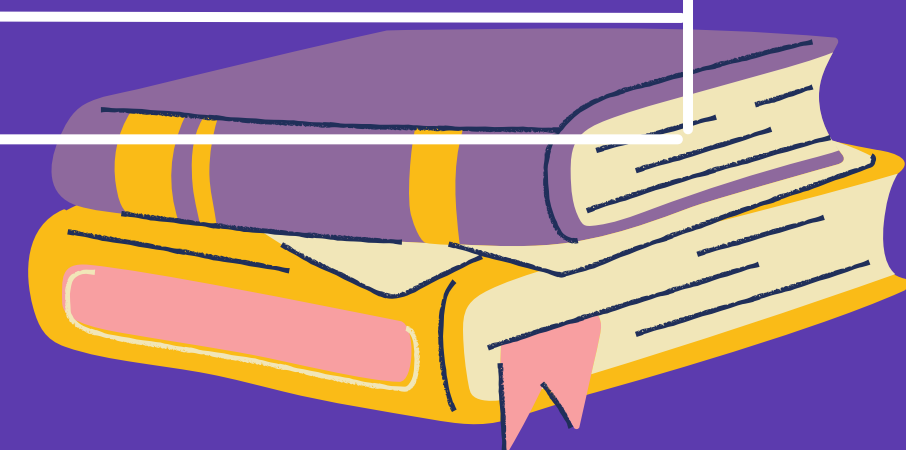


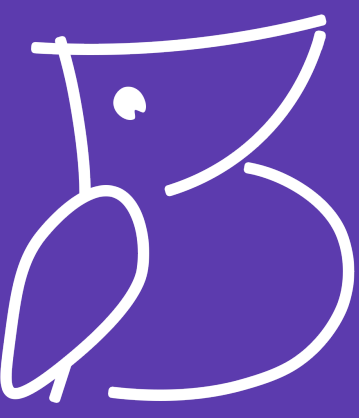


Вторник 22 марта



9:30 - 10:50	Агадулина Елена Рафиковна Лекция "Без вины виноватый: как работает социальная атрибуция", ауд. 418	
10:50 - 11:10	Перерыв	
11:10 - 12:30	Скворцов Анатолий Анатольевич Лекция "Клиническая психология", ауд. 418	
12:30 - 13:00	Обед	
13:00 - 14:20	Терскова Мария Семинар "Психология социального внимания", ауд. 202	
	Грунис Наталья Семинар "Лидер и команда. Как не скатиться в групповую прокрастинацию над очередным проектом?", ауд. 212	
14:20 - 14:40	Перерыв	
14:40 - 16:00	PSY GAME, ауд. 205	
16:00 - 16:20	Перерыв + Кофе-брейк	
16:20 - 17:40	Каширская Екатерина Владимировна Семинар "Как развить свою креативность", ауд. 202	
	Косарева Варвара "Тренинг по отстаиванию личных границ", ауд. 209	
19:00 - 21:30	Мафия	Разговорный клуб
21:30 - ...	Свечка	





Вторник 22 марта



Агадулина Елена Рафиковна
Лекция "Без вины виноватый: как работает социальная атрибуция"

В рамках лекции мы обсудим, как люди формируют впечатление о других людях, приписывают им определенные черты, намерения, вину и ответственность

Скворцов Анатолий Анатольевич
Лекция "Клиническая психология"

С кем работают клинические психологи, какие существуют разделы клинической психологии, чем клинический психолог отличается от психиатра?



Терскова Мария
Семинар "Психология социального влияния"

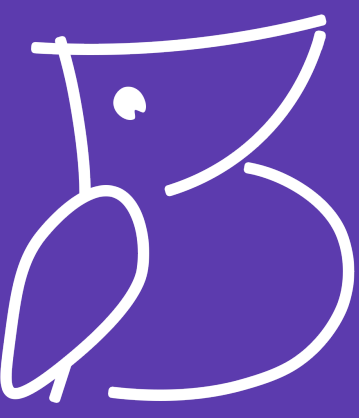
Обсудим, какие способы использования социальных норм как агентов влияния существуют, и как мы можем корректировать убеждения людей, чтобы изменить их поведение.



Грунис Наталья
Семинар "Лидер и команда. Как не скатиться в групповую прокрастинацию над очередным проектом?"

На занятии вы ознакомитесь с теоретической основой лидерства и командообразования. Изучите основные аспекты эффективного управления командой и правильного распределения ролей внутри командного взаимодействия. Откроете в себе лидера (даже если до этого он спал), поймете свои сильные и слабые стороны во время командной работы для дальнейшего личностного роста и внутреннего развития.

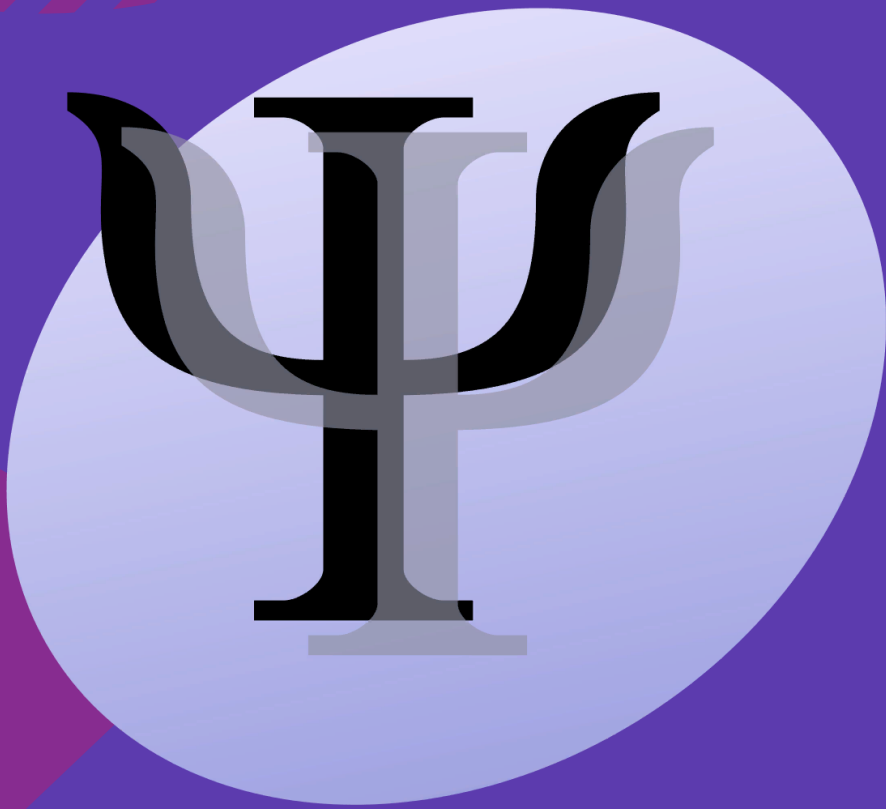




Вторник 22 марта

PSY GAME

Это новый формат игры по психологии. Вам будут предложены вопросы из различных областей психологии, разделенные по уровню сложности. В результате командной работы вам нужно будет найти на них ответы, в конце игры также будет определен победитель. Знания, сообразительность и смекалка помогут вам выиграть!



Каширская Екатерина Владимировна Семинар "Как развить свою креативность"

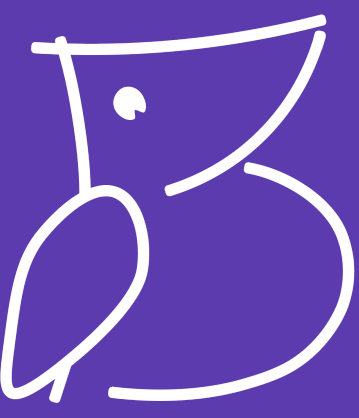
Готовность мыслить творчески, создавать новые решения, проявлять гибкость — это необходимые умения как на этапе обучения, так и в профессиональной деятельности, и в личной жизни. В ходе нашего семинара мы поговорим о том, что такое креативность, какие знания, навыки и установки включает в себя данная компетенция. А еще вы узнаете, что творческим потенциалом обладает каждый человек, получите инструменты его активизации, познакомитесь с техниками развития креативности, которые можно применять каждый день.



Косарева Варвара "Тренинг по отстаиванию личных границ"

Привет, меня зовут Варя. На занятии мы познакомимся с конкретными техниками отстаивания личных границ, узнаем, как говорить «нет» и не испытывать при этом чувство вины, а также познакомимся с психологией лжи, научимся определять обман от правды и потренируемся на практике. Жду Вас!





Вторник 22 марта

19:30

Мафия

Что может позволить почувствовать себя настоящим психологом-криминалистом, если не известная, наверняка, всем игра «Мафия»? «Мафия» — это модель нашего общества, где необходимо тщательно продумывать каждое свое действие и следить за каждым своим словом, ведь противник только и ждет, что вы вот-вот оступитесь! Сможете ли вы справиться с этой нелегкой задачей и вывести «мафиози» вашего города на чистую воду? Или, быть может, вы и сами на темной стороне? Что ж, как раз это нам и предстоит выяснить, ну а пока «город засыпает»....

Разговорный клуб

Инглиш спикинг ВПШ - это safer space для дискуссий на английском языке. Здесь мы рады видеть каждого участника с любым уровнем подготовки! Никаких проверок и тестов, только разговоры по душам и дискуссии на важные темы. Let's share our experience!

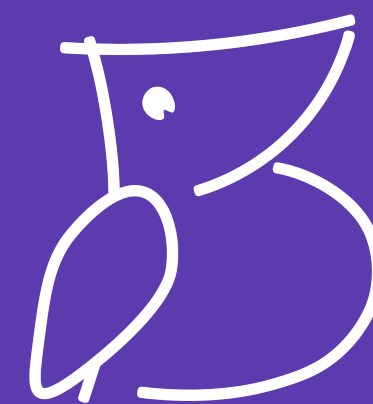
21:30

Свечка

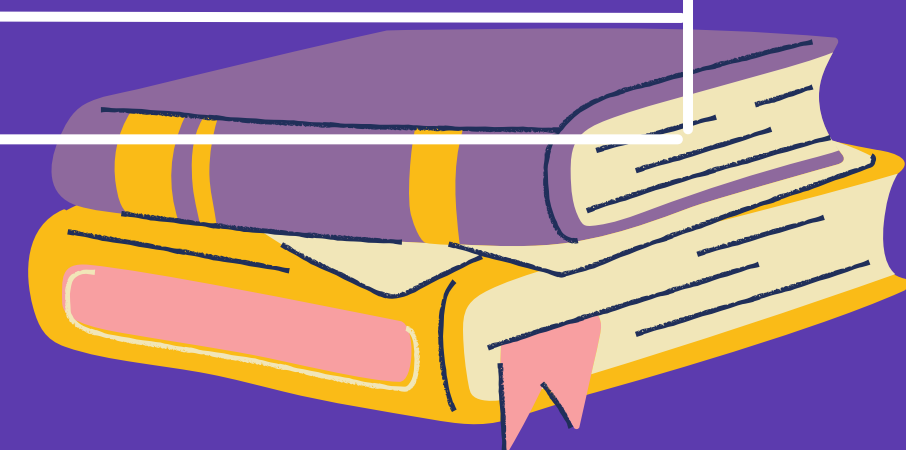




Среда
23 марта

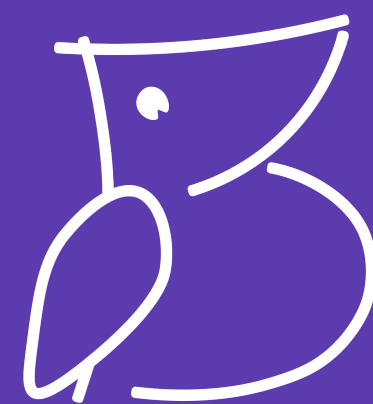


9:30 - 10:50	Чумакова Мария Алексеевна "Генетика шизофрении", ауд. 205
10:50 - 11:10	Перерыв
11:10 - 12:30	Осин Евгений Николаевич Онлайн-лекция "Свобода в психологии: миф или реальная потребность?", ауд. 205
12:30 - 13:00	Обед
13:00 - 14:20	Кириллов Богдан "Как выбрать профессию своей мечты?", ауд. 202
	Кудрявцев Никита "Восприятие музыки", ауд. 209
14:20 - 14:40	Перерыв
14:40 - 16:00	Саломасова Светлана "Решение задач и инсайты", ауд. 202
	Алфимова Елизавета "Психология конфликта", ауд. 209
	Минаева Ульяна "Теория поглаживаний. Эмоциональный интеллект", ауд. 212
16:00 - 16:20	Перерыв + Кофе-брейк
16:20 - 17:40	Иванова Полина "Гештальт-терапия", ауд. 212
	Воеводина Екатерина "Мысли материальны", ауд. 213
19:00 - 21:30	Квиз, ауд. 205
21:30 - ...	Свечка





Среда 23 марта



Чумакова Мария Алексеевна
Лекция "Генетика шизофрении"

В рамках занятия будет рассмотрена тема генетики психических расстройств. На примере шизофрении мы обсудим, как заметить, что у расстройства есть наследственная компонента и какова оценка влияния среды. Рассмотрим новые стратегии исследований генов и генома, а также проследим, как развивались исследования в этой области.

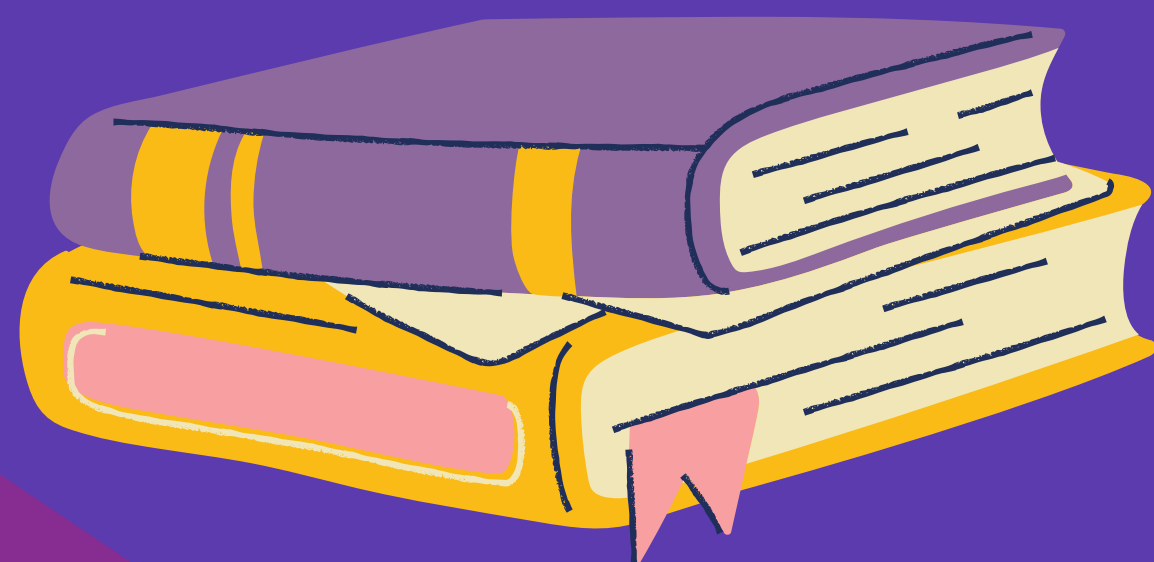
Осин Евгений Николаевич
Онлайн-лекция "Свобода в психологии: миф или реальная потребность?"

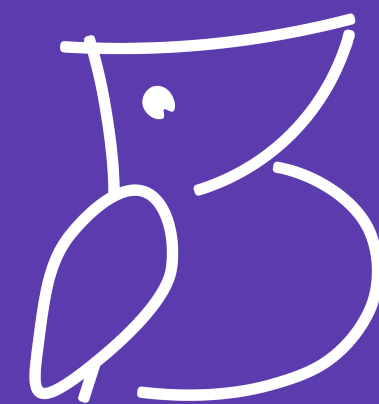
Мы поговорим о том, какую позицию занимает психология по отношению к проблеме свободы человека: свободны мы или детерминированы нейронами? Мы рассмотрим результаты исследований, которые задавались вопросом о том, насколько для нас важна возможность свободно выбирать и в какой мере развитие личности необходимо, чтобы справиться с вызовом свободы.



Кириллов Богдан
Семинар "Как выбрать профессию своей мечты?"

Из семинара вы узнаете как профессиональная идентичности психолога помогает построить карьеру. Чем занимается психолог-исследователь, психолог в организации или в консультировании. С какими трудностями встречаются при выборе профессии и какие рекомендации могут вам помочь определиться в выборе.





Среда

23 марта

Кудрявцев Никита Семинар "Восприятие музыки"



Давайте знакомиться. Меня зовут Никита, я учусь на третьем курсе. Вырос с чудесным далматином в Академгородке. Пришел на психфак по олимпиаде по экологии. В 8 классе прочитал про синаптическую пластичность, и нейронные модели памяти. Заинтересовался нейронауками. Прошедшим летом у меня наконец начали складываться отношения с гитарой, после нескольких лет неразделенной любви. Тут я окончательно влюбился в музыку. Так что хочу с вами поговорить про то, как мозг воспринимает музыку и почему нам приятно ее слушать!

Расскажу все, что понимаю. До встречи!

Саломасова Светлана Практикум "Как словить инсайт по науке?"

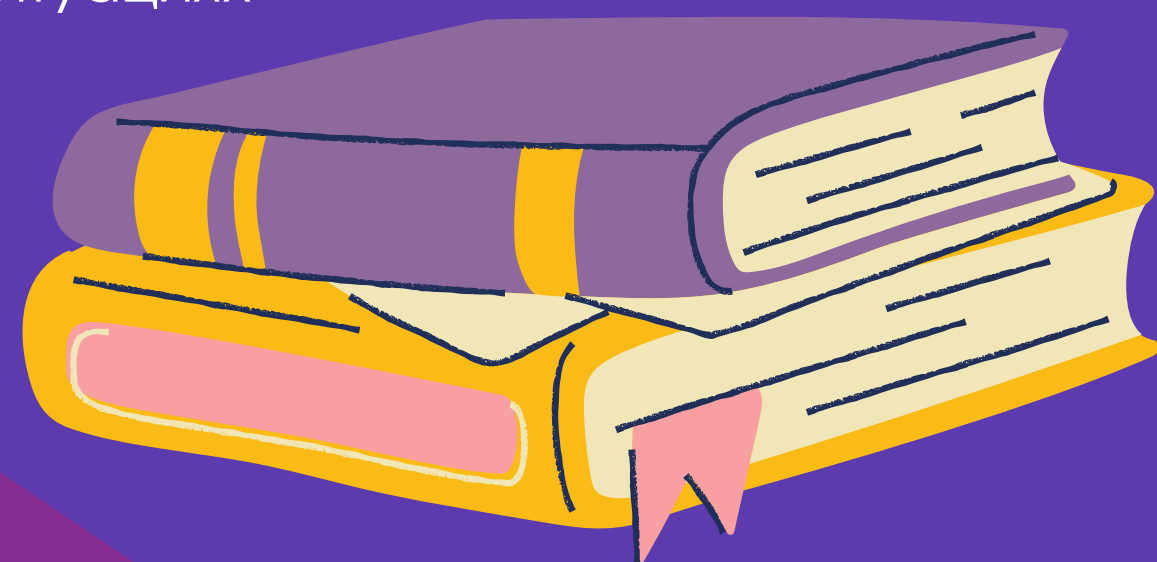
Поговорим о том, что такое инсайт и почему его так трудно поймать. Узнаем, как выйти из тупика при решении задачи и попробуем себя в роли испытуемых и экспериментаторов.

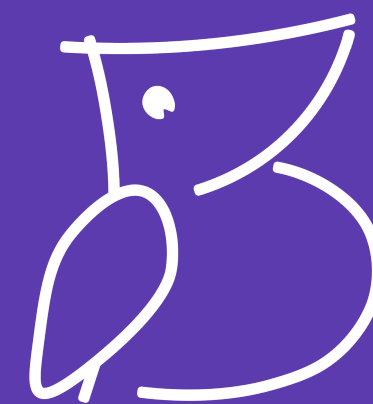


Алфимова Елизавета Практикум "Психология конфликта"



Что такое конфликт? Какие бывают стратегии поведения в конфликте? На занятии мы с вами поговорим о том, какие бывают стратегии поведения в конфликте и в каких ситуациях наиболее эффективно использовать каждую из них, а также потренируем разные стратегии поведения в смоделированных ситуациях





Среда 23 марта



Минаева Ульяна

Практикум "Теория поглаживаний. Эмоциональный интеллект"

Психологические поглаживания – что, зачем, для чего. Доказано, что человеку для счастья нужно 8 объятий в день. А каков рецепт для гармоничных отношений с самим собой и другими в сфере эмоционального интеллекта? «Погладь себя сам или попроси другого!»: как поддерживать себя и других и строить общение приятно и в согласии с самим собой.

Иванова Полина
Семинар "Гештальт-терапия"

«Закрыв гештальт!» — говорим мы, когда делаем что-то, что нам долго не удавалось. Откуда эта фраза, что такое гештальт, причем здесь фигура и фон и как это используют психологи? В ходе занятия поговорим про один из самых старых подходов в психотерапии, обсудим, как гештальт-терапия помогает реализовывать свои желания, а также познакомимся с практиками из этого подхода.



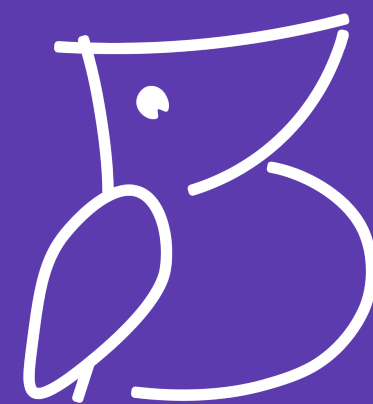
Воеводина Екатерина
Семинар "Мысли материальны"



Все мы знаем, что мозг помогает работать нашим органам, управляет перемещением тела в пространстве, регулирует выработку гормонов и наше настроение – в общем, обеспечивает нас всем необходимым для жизни. Но что, если мозг реагирует не только на внешний (реальный) мир, но и конструирует свой собственный? Что, если мозгу всё равно, реально ли происходящее или это плод нашего воображения? На семинаре мы рассмотрим и другие исследования и вместе порассуждаем, почему так происходит. А ещё мы познакомимся с методами исследования мозга и даже попробуем разработать свой собственный проект



Среда 23 марта



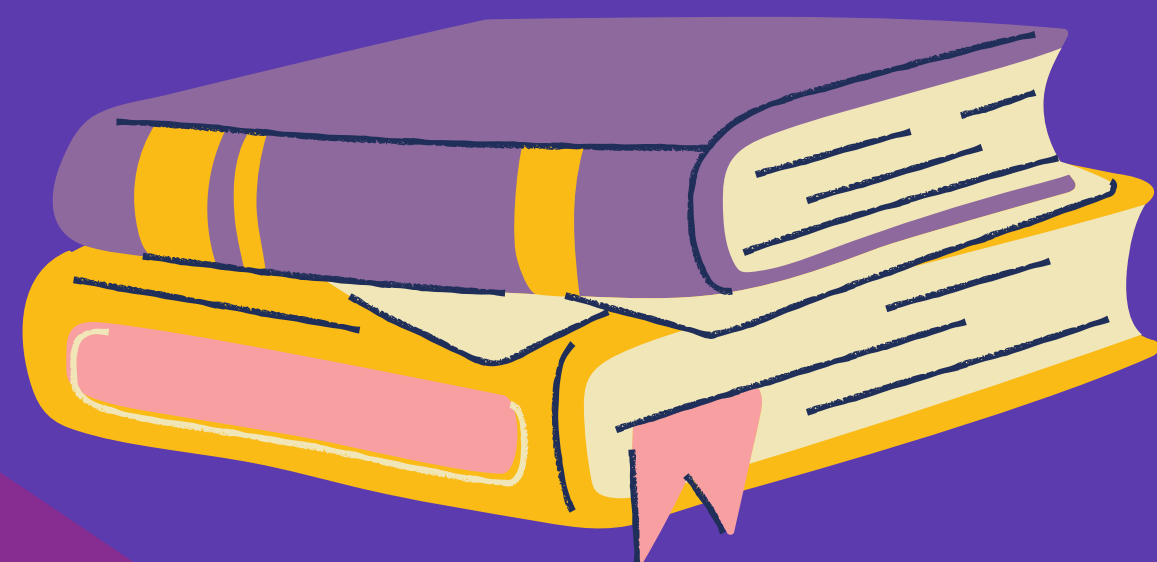
19:30

Квиз

Всех любителей интеллектуальных игр приглашаем поучаствовать в нашем квизе! Квиз – это командная разноформатная игра, которая никого не оставит равнодушным. Не переживайте, если думаете, что чего-то не знаете! В квизе пригодятся любые знания и вы точно получите удовольствие от своего ума!

21:30

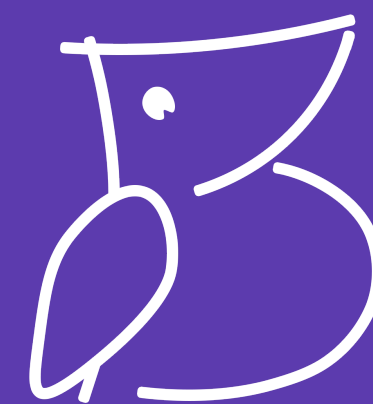
Свечка



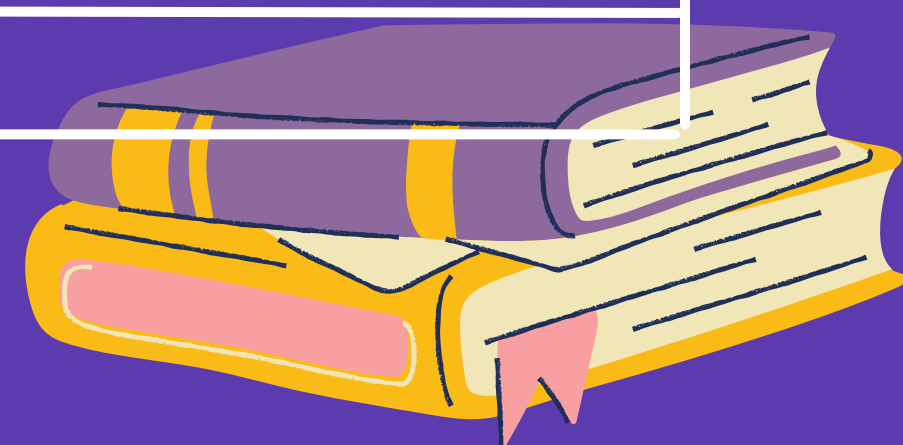


Четверг

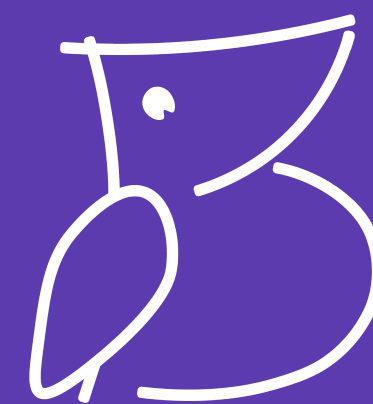
24 марта



9:30 - 10:50	Горбунова Елена Сергеевна "Эксперименты в психологии: зачем и как?", ауд. 205
10:50 - 11:10	Перерыв
11:10 - 12:30	Климочкина Анастасия Юрьевна "Агрессия и манипуляция в общении", ауд. 205
12:30 - 13:00	Обед
13:00 - 14:20	Лавневич Лилия "Кто такой HR и с чем его едят?", ауд. 202
	Шипова Дарья "Гуманистическая психология: позволить расти", ауд. 212
14:20 - 14:40	Перерыв
14:40 - 16:00	Дебаты, ауд. 205
16:00 - 16:20	Перерыв + Кофе-брейк
16:20 - 17:40	Аксиотис Владислав "Нейробустинг: биофидбэк и адаптивные системы", ауд. 202
	Шишко Александра "Теория привязанности и межличностные отношения", ауд. 209
19:00 - 21:30	Прогулка Кинопросмотр Разговорный клуб, ауд. 312 и hostel
21:30 - ...	Свечка



Четверг 24 марта



Горбунова Елена Сергеевна
Лекция "Эксперименты в психологии: зачем и как?"



«10 самых интересных/страшных/жестоких психологических экспериментов» - такие посты можно часто увидеть на самых разных ресурсах. В них описаны необычные исследования, в которых психологи смогли заставить маленького мальчика бояться кролика, выявили связь между агрессией и видеоиграми и даже научили испытуемых различать руками цвета. Зачем всё это нужно? Откуда психологи берут идеи для своих исследований? Возможно ли полноценное научное исследование в психологии? Что такое психологический эксперимент и чем он отличается от других видов исследований? Наконец, как провести хорошее исследование, если ты психолог? На эти вопросы мы постараемся ответить в ходе лекции.

Климочкина Анастасия Юрьевна
Лекция "Агрессия и манипуляция в общении"

О формах речевой агрессии и как их распознать, об отличии агрессии от манипуляции, об обхождении с манипулятивным общением, о правилах формирования обратной связи для избежания эскалации конфликта, об альтернативных агрессивным формам сообщения неприятного

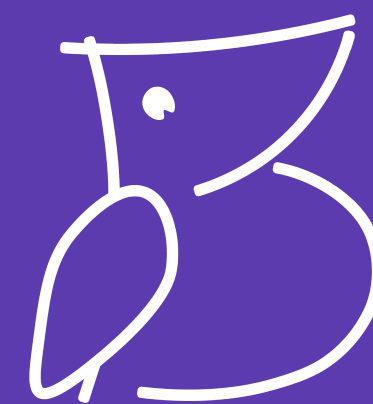


Лавневич Лилия
Семинар "Кто такой HR и с чем его едят?"



Когда говорят про психологию, все сразу представляют человека на кушетке, спрашивающего «Какие чувства Вы испытываете?», или исследователя, наматывающего провода на голову своего подопытного. Но на самом деле немногие знают, что есть и организационные психологи, часто HR-менеджеры, которые работают в компаниях и решают самые разные задачи, связанные с персоналом: как его подбирать, как сделать так, чтобы он работал эффективнее, сколько нужно платить сотрудникам, как и чему их обучать и многое другое. На моем занятии мы обсудим несколько сфер, в которых можно применить себя со знаниями организационного психолога, и какие функции они выполняют, а также обсудим несколько кейсов, попробовав себя в качестве настоящих HR-ов!

Четверг 24 марта



Шипова Дарья

Семинар "Гуманистическая психология: позволить расти"



Гуманистическая психология уходит своими корнями в философию экзистенциализма, с представителями которой так или иначе сталкивался каждый из Вас (кто не помнит Раскольников, который убил старушку). На семинаре мы подробно обсудим, по каким причинам человек должен восприниматься как активный субъект, чем психоанализ и бихевиоризм так не угодили гуманистической психологии и есть ли у нас выбор. Вы сможете познакомиться с тем, как гуманистическая психология применяется на практике, узнаете о её ведущих представителях и направлениях, и попробуете себя в роли настоящего гуманистического психотерапевта.

Дебаты "Мифы в психологии"

Думаем, каждый из вас встречался в жизни с дебатами, но как правило они были хаотичными где-то в семье, в школе. Предлагаем вам поучаствовать в формальных дебатах. Формальные дебаты — это те, которые имеют особую структуру, правила и ограничения. Если в неформальных дебатах вам можно было спорить хоть до утра, и все равно решение оставалось за мамой, то в формальных время каждой команды ограничено, а победу присуждают судьи. Именно в таких дебатах мы и предлагаем тебе поучаствовать. Приготовь все свое красноречие и — поехали!



Аксиотис Владислав

Семинар "Нейробустинг: биофидбэк и адаптивные системы"

Что может дать нейронаука обычному человеку, желающему развивать свои когнитивные способности?

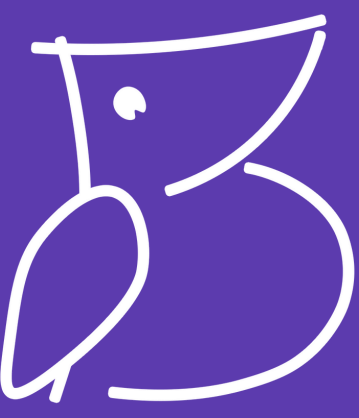
На семинаре мы обсудим, какими возможностями на данный момент обладает когнитивная нейронаука, чтобы усилить (а иногда расширить) возможности человека, и на практике рассмотрим физиологические сигналы - активность мозга, мышц, биение сердца. Будут рассмотрены такие подходы, как биологическая обратная связь (включая нейро-), а также компьютерно-физиологические системы, адаптивно подстраивающиеся под состояние человека.

Шишко Александра

Семинар "Теория привязанности и межличностные отношения"

Каждый хоть раз слышал фразу: «Все проблемы из детства». Насколько данное утверждение соответствует реальности? Давайте подумаем вместе! На предстоящем семинаре мы рассмотрим теорию привязанности Джона Боулби и приоткроем завесу тайны: разберём, какие могут быть проблемы и из чего они следуют. На что нужно обратить внимание и как родители могут повлиять на наши отношения с другими людьми? Ответим на все вопросы и посмотрим на эксперименты с обезьянками и детьми :)





Четверг 24 марта



19:30

Прогулка

Вас ждет прогулка по самым знаменитым местам столицы нашей страны, воплотившим в себе весь облик Москвы. Вы увидите как наиболее известные достопримечательности центра Москвы — Кремль, Красную площадь, Никольскую улицу — так и необычные места и секретные закоулки нашего города. Вас ждет увлекательное путешествие!

Кинопросмотр

Что может уединить души лучше, чем совместный просмотр и обсуждение фильмов? Вы посмотрите подборку короткометражных фильмов по близким для всех нас темам. В каждом фильме вы откроете частичку чего-то нового и захватывающего, а совместное обсуждение вопросов фильма принесёт тепло и новые знакомства!

Разговорный клуб

Инглиш спикинг ВПШ - это safer space для дискуссий на английском языке. Здесь мы рады видеть каждого участника с любым уровнем подготовки! Никаких проверок и тестов, только разговоры по душам и дискуссии на важные темы. Let's share our experience!

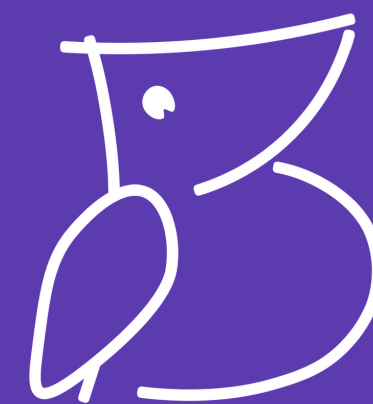
21:30

Свечка

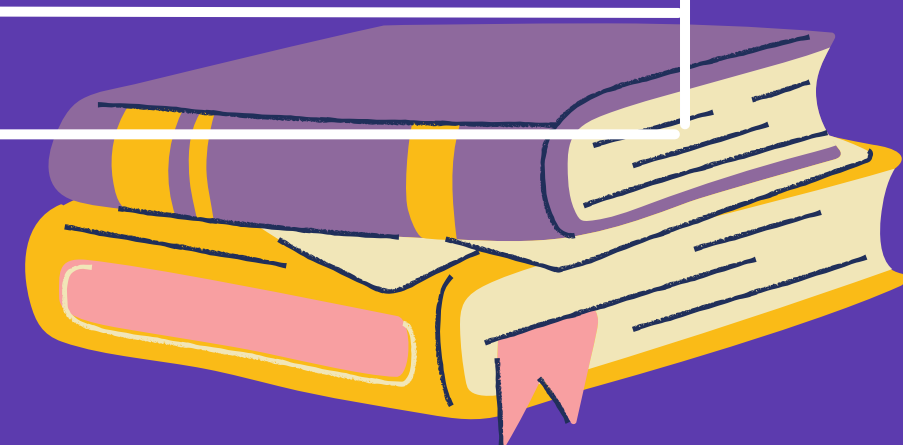




Пятница 25 марта



9:30 - 10:50	Фаликман Мария Вячеславовна "Совместное внимание в науке, искусстве и жизни", ауд. 205
10:50 - 11:10	Перерыв
11:10 - 12:30	Край Анна Алекснадровна "Автобиографическая память", ауд. 205
12:30 - 13:00	Обед
13:00 - 14:20	Гришутина Милена "Тревога: понять и раскусить", ауд. 202
	Морунов Тимофей "Психология в бизнесе", ауд. 209
14:20 - 14:40	Перерыв
14:40 - 16:00	Березнер Тимофей "Почему мы верим в ерунду?", ауд. 202
	Иванова Полина "Групповая терапия", ауд. 209
	Гаврилина Алена, Блинникова Полина "Искусство быть счастливым: практики позитивной психологии", ауд. 212
16:00 - 16:20	Перерыв + Кофе-брейк
16:20 - 17:40	Харитоновна Алена "Юзабилити: зачем сайтам психологи?", ауд. 209
	Андреев Сергей "От электрического ската до инновационной медицинской технологии", ауд. 213
19:00 - 21:30	Ламповый вечер, ауд. 418
21:30 - ...	Свечка





Пятница 25 марта



Фаликман Мария Вячеславовна

Лекция "Совместное внимание в науке, искусстве и жизни"

Совместное внимание, или наша способность смотреть туда, куда смотрит другой человек, относительно недавно стало объектом интереса психологов. Сейчас оно рассматривается как один из ключей к эволюции человеческой психики и к развитию ребёнка. Но почему мы автоматически переводим взгляд туда, куда сейчас смотрит собеседник? И какую информацию можем получить благодаря этому? Насколько здесь важно строение человеческого глаза и какую роль играет наше общее понимание ситуации, в которой мы оказались? Во время лекции мы обсудим результаты исследований, которые помогают ответить на эти вопросы, и разберём примеры из области изобразительного искусства и из клинической практики.

Край Анна Александровна

Лекция "Автобиографическая память как ресурс: как в сложные времена находить опору в собственных воспоминаниях"

Мы поговорим о том, что такое автобиографическая память, как мы используем наши воспоминания и как они могут помочь переживать нам самые разные кризисы. Также коснемся основных современных тенденций в исследованиях автобиографической памяти и поговорим о том, какие перспективы в будущих исследованиях можно найти

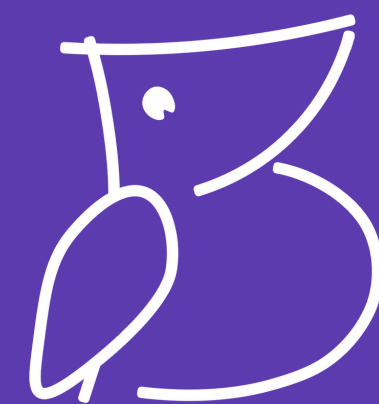


Гришутина Милена

Семинар "Тревога: понять и раскусить"

Кто никогда не слышал рекомендаций о том, как справиться с тревожным состоянием? Тревога является одной из самых распространённых проблем общества. Она не позволяет найти к себе единственно верный подход, так как имеет множество причин и следствий. На семинаре мы рассмотрим тревогу с точки зрения научной психологии и психотерапии, познакомимся с некоторыми техниками и попробуем наконец ответить на вопрос: "как меньше тревожиться?"





Пятница 25 марта

Морунов Тимофей
Семинар "Психология в бизнесе"



Что? Психология в бизнесе? Это что-то про инфоцыганство? Не совсем. На этом семинаре вы узнаете, как знание о работе психики человека применяется в реальных компаниях, в которых вы, возможно, будете работать.

Мы с вами вместе погрузимся в бизнес и увидим, какие новые области работы, помимо фундаментальных исследований и консультирования нам доступны и как многогранно в организациях раскрывается работа с людьми.

Мотивация, когнитивные искажения, методы коммуникации, ценности и установки — всё это взаимосвязано, а если хотите узнать как — все вперёд на семинар.

Иванова Полина
Практикум "Групповая терапия"

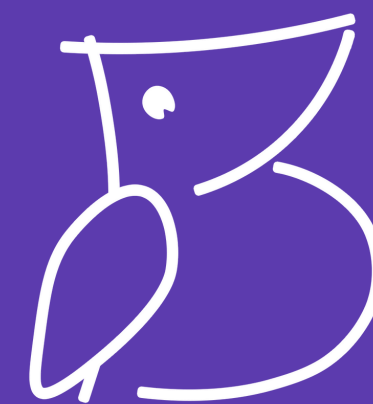
Переживать тяжелые ситуации всегда легче вместе с людьми. Как доверять незнакомцам свои переживания? Могут ли меня понять чужие люди и оказать поддержку? Чем групповое консультирование отличается от разговора с друзьями? На эти вопросы будем искать ответы на занятии. А также узнаем, как формируется безопасное пространство, обсудим, для чего ведущие проводят собеседование перед включением в группу, и поговорим, зачем нужно информированное согласие.



Березнер Тимофей
Практикум "Почему мы верим в ерунду?"

Вы читаете гороскопы по утрам? А, может быть, вы убеждены в существовании инопланетян? Если вы спросите себя: верите ли вы лично или кто-то из ваших знакомых в какую-нибудь теорию заговора, то ответ наверняка будет утвердительным. Но почему люди испокон веков боятся несуществующих привидений и снежного человека, теряют миллионы в финансовых пирамидах, сомневаются в эффективности прививок и даже склонны объяснять сложные социальные процессы влиянием рептилоидов? На этом практикуме мы познакомимся с основными видами ерунды: лженаукой, верой в паранормальные явления, повседневными суевериями и самыми распространенными теориями заговора. Мы поймем, как личностные характеристики, когнитивные искажения и социальное окружение подталкивают людей к вере в разные глупости, какие уловки используют их авторы и создатели.





Пятница 25 марта



Гаврилина Алена, Блинникова Полина Практикум "Искусство быть счастливым: практики позитивной психологии"

Наверняка вы задумывались о том, как стать счастливее. Особенно ценно сохранять бодрость духа в постоянно меняющемся мире.

Возможно, для вас счастье - это съесть кусочек торта или случайный комплимент от прохожего. Во многом эти варианты объединяет краткосрочность событий, резкий всплеск удовольствия и постепенный спад в начальную точку.

На данном мастер-классе вы узнаете, какие инструменты позитивной психологии можно применить в жизни, попробуете некоторые из них и узнаете про научные теории, которые лежат в их основе.

Харитонов Алена Семинар "Юзабилити: зачем сайтам психологи?"

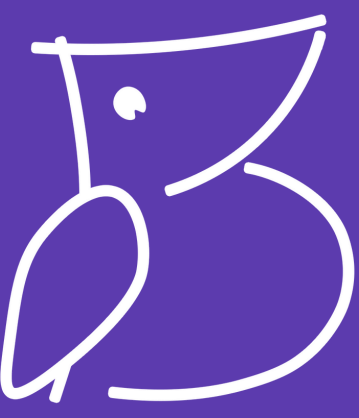
Вы уже наверняка знаете, как сильно психологи помогают людям. А как психолог может помочь сайту? Сегодня мы поговорим о необычной сфере когнитивной психологии - юзабилити, где разберемся, что такое хороший интерфейс с точки зрения психологии, как исследовать поведение человека на сайте и выявить ошибки."



Андреев Сергей Семинар "От электрического ската до инновационной медицинской технологии"

В рамках данного семинара вы узнаете:
Что такое транскраниальная электрическая стимуляция мозга (TES)?
Когда и как она появилась (казалось бы, причём здесь рыбы)?
Каковы основные принципы ее работы? Чем она отличается от других известных нам методов стимуляции мозга? И зачем вообще все это нужно?





Пятница 25 марта

19:30

Ламповый вечер

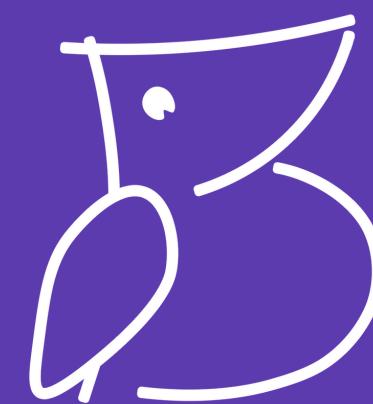
Бывало ли у вас желание после учебного дня завернуться в плед, налить чашечку чая и наслаждаться уютной обстановкой? Ламповый вечер предлагает вам окунуться в приятную и теплую атмосферу домашнего вечера. Это отличная возможность подвести итог увлекательного путешествия в мир психологии в кругу новых друзей. Песни под гитару, стихи, анекдоты, душевные разговоры обо всем на свете - все то, что так сближает и делает чуть роднее!

21:30

Свечка



Суббота 26 марта

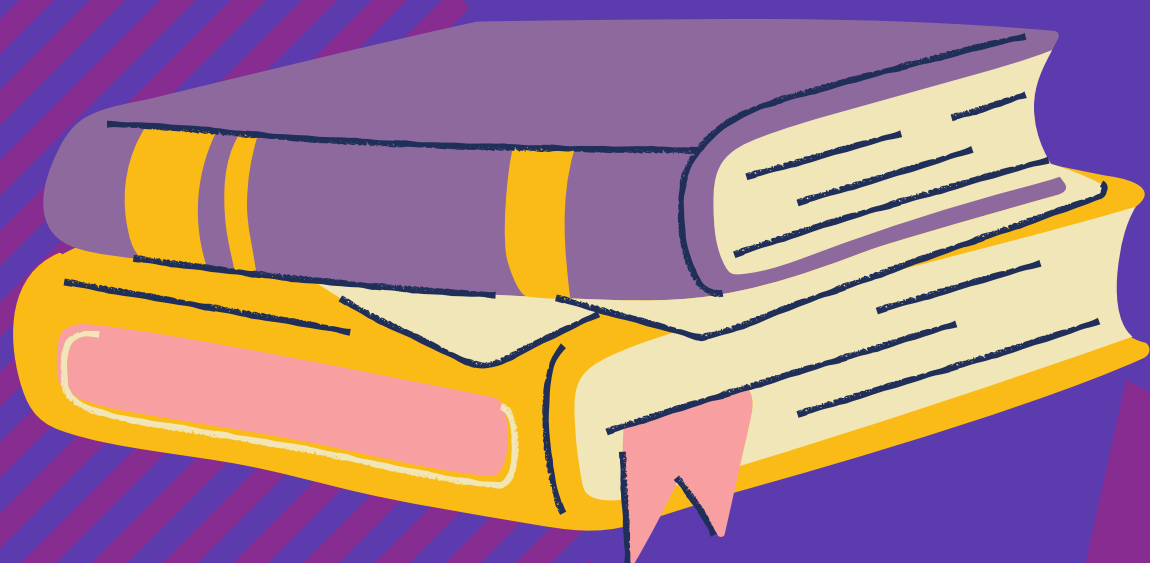


Заккрытие

Конец ВПШ – это не только повод для грусти о прошедшей неделе. Это еще отличный повод подумать обо всем произошедшем наедине с собой и поделиться теплом и эмоциями со всем теми, кто стал так дорог и близок за эти дни.

День открытых дверей образовательных программ бакалавриата и магистратуры по направлению «Психология»

26 марта 2022 года Департамент психологии факультета социальных наук приглашает школьников и их родителей, студентов, друзей и учителей на День открытых дверей. В программе заявлены мероприятия с презентациями образовательных программ бакалавриата, магистратуры и аспирантуры по направлению "Психология". Узнать о департаменте психологии и о том, как организована психологическое образование в одном из лучших вузов России, помогут вам мероприятия, которые мы ежегодно организуем для наших абитуриентов и друзей. Мы предлагаем окунуться в атмосферу психологического академического сообщества Вышки и познакомиться с ее студентами.



Полезные контакты -

Директор школы: Лавневич Лилия

Тел: +7-960-989-24-24

Почта: lavnevich.lil@gmail.com

Департамент психологии НИУ ВШЭ

Тел: +7(495)709-6570

Факс: +7(499)178-0392

E-mail: dekpsy@hse.ru

Адрес: 109316, г. Москва, Армянский переулок, 4, к. 2

Приемная комиссия НИУ ВШЭ

Тел: +7(495)771-3242

E-mail: abitur@hse.ru

Адрес: 101000 г. Москва, ул. Мясницкая, д. 20

Мы в интернете:

<http://psy.hse.ru>

<http://vk.com/psychse>

<http://ba.hse.ru>

http://vk.com/ba_hse



ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

