

The background is a solid dark purple color, overlaid with various abstract geometric shapes in lighter shades of purple and blue. These shapes include large circles, smaller concentric circles, and some angular, rounded forms. The overall aesthetic is modern and minimalist.

בגל 2021

Приветственное слово

Фаликман Мария Вячеславовна

Руководитель департамента психологии

Дорогие участники Весенней Психологической Школы! В течение всего этого года наряду со школьными предметами вы осваивали одно из ключевых для современного человека умений — умение действовать в условиях неопределенности. Если в будущем вы выберете для себя профессию психолога, оно вам пригодится вне зависимости от того, захотите ли вы связать свою жизнь с исследованиями или с психологической практикой: мало что в мире столь же непредсказуемо, как человек и его поступки. Тем не менее, психология ставит перед собой амбициозную задачу — научиться объяснять человеческую психику и поведение и использовать эти знания в практике. И на Школе, которая со всей определенностью состоится, пусть и в онлайн-формате, от которого все немного устали, вы сможете чуть ближе познакомиться с результатами новейших исследований в области психологии и в смежных науках, а главное — встретиться с нашими студентами и преподавателями и хотя бы на время почувствовать себя частью нашего дружного сообщества. Желаю вам удачи, новых знакомств и новых открытий!



Кургинян Сергей Сергеевич

Научный руководитель ВПШ 2021

Дорогие друзья, наше академическое пространство это как раз то место, где ваша встреча с психологией наполнится новыми впечатлениями и открытиями. Лекции, семинары, тренинги, мастер-классы и много интересных людей, от студентов до профессоров. Мы искренне рады, что вы сделали все возможное, чтобы наша встреча состоялась!



Сапронов Фрол Алексеевич

Директор ВПШ 2021

Дорогие ВПШата! У нас был по-настоящему сумасшедший и странный учебный год. Несмотря на это вы справились и прошли отбор на Весеннюю Психологическую Школу 2021. Вы своего рода первооткрыватели, ведь в таком формате школа будет проходить впервые. Постарайтесь обрести новых знакомых со всей России, получить новые знания и зарядиться энтузиазмом на новые свершения! Вы все уникальные и классные! Насладитесь этой неделей, она подарит вам воспоминания на долгое время!



Воскресенье, 21 марта

Открытие и тренинг

14:00 - 16:00

ВПШ — это не только про лекции и семинары. ВПШ — это про людей! Приглашаем вас познакомиться друг с другом и стать частью нашей теплой семьи :)

Обещаем, будет интересно и уютно!

Настольные игры

17:00 - 18:30

Настольные игры — это отличный способ расслабиться и настроиться на позитивный лад. Онлайн не помеха встретиться за всеми любимыми настолками!

Общая свечка

19:30 - 21:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Понедельник, 22 марта

9:00 - 10:20	Уточкин Игорь Сергеевич	Что помогает и мешает нам видеть: история о зрительном внимании
10:50 - 12:10	Агадулина Елена Рафиковна	Почему социальная психология никогда не будет прежней: новый взгляд на классические эксперименты
12:40 - 14:00	Самотонина Анна	Закулисье консультирующего психолога. Всё, что важно знать, прежде чем вы решите стать психологом
	Сорокина Ксения	Видеоигры, в которые играют психологи
	Зимонт Юлия	Как развивались представления о происхождении эмоций?
	Сапронов Фрол	Эмоции и их влияние на когнитивные процессы
14:30 - 16:10	Прошутинский Егор	Хочешь узнать? Спроси! Метод интервью в психологии
	Березнер Тимофей	Железная логика
	Коваленко Даниил	Нарративная психология: зачем психологам изучать истории?
17:00 - 19:00	Внеучебная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Вторник, 23 марта

9:00 - 10:20	Чумакова Мария Алексеевна	Как сделать правильный выбор
10:50 - 12:10	Горбунова Елена Сергеевна	Психологические эксперименты: как и зачем?
12:40 - 14:00	Щебетенко Сергей Александрович	Черты личности: знакомые и незнакомые
	Заикина Елизавета	Отношения. Пост-Продакшн
	Иванова Анна Александровна	Психологические особенности гендерной социализации
	Ануфриева Анастасия	Человек-цифровое взаимодействие: как нас меняют гаджеты?
14:30 - 16:10	Турнир Трех Психологов	
17:00 - 19:00	Внеучебная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Среда, 24 марта

9:00 - 10:20	Гулевич Ольга Александровна	Социальные сети и психологическое благополучие пользователей
10:50 - 12:10	Скворцов Анатолий Анатольевич	Клиническая психология
12:40 - 14:00	Березнер Тимофей	Сознание: древнейшая загадка психологии
	Кривошеков Владислав	Не только «что», но и «как»: почему важно обращать внимание на слова?
	Яковлев Алексей Юрьевич	Сложные механизмы восприятия в простых жизненных ситуациях
	Глебко Надежда	Детекция лжи: миф или реальность?
14:30 - 16:10	Московченко Елизавета	Современный Транзактный Анализ
	Иванова Полина	Пространство разговора: принципы группового консультирования
	Лагерева Анна	Социальный и эмоциональный интеллект на практике. Какие способности помогают нам налаживать связи?
17:00 - 19:00	Внеучебная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Четверг, 25 марта

9:00 - 10:20	Вечерин Александр Викторович	Современные вызовы психологической науке
10:50 - 12:10	Горбатова Ксения	UX-исследования в теории и на практике
	Воеводина Елена	Что такое личность?
	Аксиотис Владислав	Нейрообратная связь: приручаем активность мозга
	Шипова Дарья	Экзистенциальная психология: в поисках смысла
12:40 - 14:00	Вечерин Александр Викторович	Мастер-класс: Наблюдение в психологии
	Корягина Наталья Александровна	Конфликтология: конфликт как игра
	Барелко Карина	Введение в дифференциальную психологию
	Першкова Екатерина	Субъективное благополучие, самоактуализация и мотивация
14:30 - 16:10	Турнир Трех Психологов	
17:00 - 19:00	Внеучебная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Пятница, 26 марта

9:00 - 10:20	Яголковский Сергей Ростиславович	Психология креативности
10:50 - 12:10	Осин Евгений Николаевич	Позитивная психология времени: какие способы использования времени делают нас счастливыми?
12:40 - 14:00	Андреев Сергей	От цветных графем до эмпатии прикосновений. Что такое синестезия и как вообще так вышло?!
	Вдовенко Виталия	Механизмы психологической защиты: больше, чем у Фрейда
	Истомина Ася, Иванова Елизавета	Мозг и математика
	Ангельгардт Антон	Trust me. I'm just AI
14:30 - 16:10	Тараненко Федор	Осознанность / Mindfulness в саморегуляции и психотерапии
	Романова Марина	Убеди меня! Как и почему (не) работает социальная реклама
	Тимошина Анастасия	Что такое хороший эксперимент в психологии?
17:00 - 19:20	Внеучебная программа	
19:30 - 21:30	Общая свечка	

Уточкин Игорь Сергеевич

Что помогает и мешает нам видеть: история о зрительном внимании

Нам кажется, что мы видим буквально все, на что смотрят наши глаза. На самом деле в каждый момент мы по-настоящему способны осознанно видеть лишь очень небольшое количество объектов — именно они и составляют содержание нашего внимания. Я продемонстрирую, насколько на самом деле ограничено наше восприятие и расскажу о том, как мы справляемся с этими ограничениями. Также вы узнаете о людях, чьей профессией является внимание и о том, что психологи узнали о внимании, изучая этих людей. Работает ли их внимание более эффективно, чем у непрофессионалов? Какие ошибки они допускают и почему? И что можно сделать, чтобы их уменьшить?



Агадуллина Елена Рафиковна

Почему социальная психология никогда не будет прежней: новый взгляд на классические эксперименты

На лекции мы рассмотрим, как меняется понимание результатов классических социально-психологических экспериментов в современных условиях и как новые требования к данным меняют интерпретацию полученных результатов. Также мы попытаемся спрогнозировать как будут выглядеть «новые» классические эксперименты в социальной психологии.

Самотонина Анна

Закулисье консультирующего психолога. Все, что важно знать, прежде чем вы решите стать психологом

На занятии мы поговорим о вопросах, интересующих начинающих психологов больше всего: соблюдают ли психологи этику? Зачем психологу дипломы? Сколько зарабатывают психологи и где набирают клиентов? На занятии я поделюсь кейсами из своего опыта, расскажу про свой путь к успеху и отвечу на вопросы, которые все еще тревожат вас перед поступлением на факультет психологии.



Сорокина Ксения

Видеоигры, в которые играют психологи

За последние 20 лет видеоигры от нишевого хобби переросли в полноценное отдельное направление цифровых развлечений. Сегодня в каждом магазине можно найти игру на любой вкус — от эпических приключений и РПГ до милых романтических новелл о книжном клубе. И психология, как самая многогранная из наук, не могла не оставить такую широкую область без внимания. На занятии мы поговорим о том, как психологи по-научному играют в компьютер, что изучает людология и постараемся найти на карте зловещую долину. Шевелись, Плотва, пора на семинар!



Зимонт Юлия

Как развивались представления о происхождении эмоций?

Не задумывались ли вы над тем, откуда у нас берутся эмоции? Одна из идей современной психотерапии в том, что наши мысли непосредственно влияют на наше эмоциональное состояние. На занятии вы узнаете то, как менялось представление об эмоциях, начиная с античной философии до данных современных исследований, и то, как приемы из когнитивно-бихевиоральной терапии могут помочь регулировать наше эмоциональное состояние.

Сапронов Фрол

Эмоции и их влияние на когнитивные процессы

Все мы каждый день испытываем огромное множество эмоций. Читая книги, мы переживаем за главных героев, испытываем их страх, радость, гнев. Это же притягивает нас и в кинематографе. Если подумать чуть более глобально, то эмоции сопровождают нас абсолютно везде. Мы не только чувствуем их сами, но и оцениваем эмоциональное состояние окружающих, стремимся к острым ощущениям или же пытаемся повлиять на настроение друзей. Но что такое эмоции? Как их понимают психологи и влияют ли они на наше поведение? Ответы узнаете на этом занятии!



Прошутинский Егор

Хочешь узнать? Спроси! Метод интервью

В ПСИХОЛОГИИ

В социальных науках активно используется широкий спектр различных методов исследования. Выделяют количественные и качественные методы. В рамках последних особенно выделяется метод интервью. На практикуме мы обсудим почему этот метод так ценится исследователями, рассмотрим ключевые особенности организации и проведения психологического интервью, а также попробуем себя в роли исследователя-интервьюера.



Березнер Тимофей

Железная логика

Нас постоянно в чем-то убеждают и мы сами убеждаем других в своей правоте, зачастую прибегая к уловкам и хитростям. Но как убеждать людей «правильно», не делая логических ошибок? Как находить эти ошибки у других? Мы разберем психологические аспекты логического мышления людей, а также самые распространенные когнитивные искажения и софизмы. Не забудем и потренироваться: научимся строить логически безупречные аргументы и выдвигать правдоподобные гипотезы почти как Шерлок Холмс!

Коваленко Даниил

Нарративная психология: зачем психологам изучать истории?

Нарративная психология — одно из современных и быстроразвивающихся направлений психологической науки. В ее фокусе находятся истории о нашей жизни, которые мы рассказываем другим и самим себе. На нашем практикуме мы обсудим, почему психологов интересуют нарративы, как с их помощью мы создаем себя и свою идентичность. Вы получите первый опыт проведения психологического анализа истории, а также узнаете, как принципы нарративной психологии реализуются в психотерапии.



Понедельник, 22 марта

Видеомастерская

17:00 - 18:10

Создаем свое кино! Ну или почти кино :) Мы с вами будем создавать короткие видеоролики. Время проявить или раскрыть свой творческий потенциал! А самое приятное — это пересматривать такие видео со своим участием через несколько лет... Это точно стоит того!!!

Просмотр короткометражек

18:15 - 19:00

Уэс Андерсон, Жора Крыжовников, Сэм Рэйми, София Коппола — мы собрали для вас самые разные короткометражки современных режиссеров. Будет ярко, оригинально и вдохновляюще.

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Чумакова Мария Алексеевна

Как сделать правильный выбор?

В рамках занятия будут обсуждаться разные научные подходы к объяснению того, как человек принимает решения. На примере выбора, куда идти после окончания школы, мы обсудим, чем экономический подход к выбору отличается от психологического. Школьники получат ряд практических рекомендаций, как сделать свой выбор так, чтобы потом в нем не разочароваться.



Горбунова Елена Сергеевна

Психологические эксперименты: как и зачем?

«10 самых интересных/страшных/жестоких психологических экспериментов» — такие посты можно часто увидеть в психологических пабликах и на других ресурсах. В них описаны исследования, в которых психологи смогли заставить маленького мальчика бояться кролика, выявили связь между агрессией и видеоиграми и даже научили людей различать руками цвета. Почему психологи так любят эксперименты? Откуда берутся идеи для психологических исследований? Что такое психологический эксперимент и чем он отличается от других видов исследований? Наконец, как провести хорошее исследование в психологии? На эти вопросы мы постараемся ответить в ходе лекции.

Щебетенко Сергей

Александрович

Черты личности: знакомые и незнакомые

Хотя все люди похожи друг на друга, спутать одного человека с другим трудно. Мы различаем друг друга не только по внешности, но и по тому «фирменному стилю», который выражается в нашем поведении, образах мысли, чувств. Этот стиль делает предсказуемым и наше собственное поведение. Порой — даже вопреки нашей воле. В психологии такой «фирменный стиль» принято называть чертами личности. На этом занятии мы поговорим о том, какие они бывают и как меняются с возрастом. Мы обсудим, различаются ли мужчины и женщины в чертах личности, как и почему черты личности связаны с разнообразными формами поведения человека — успешностью в учебе и профессии, поддержанием здоровья, поведением в социальных сетях.



Заикина Елизавета

Отношения. Пост-Продакшн

Все, кого ты когда-либо любил рано или поздно могут уйти. Какими бы честными, доверительными и теплыми ни были отношения, всегда есть вероятность, что они подойдут к концу. Как люди переживают этот опыт, что может помочь людям в период расставания и как могут помочь психологи — это мы и обсудим на нашем занятии.



Иванова Анна Александровна

Психологические особенности гендерной социализации

На занятии мы поговорим о том, что такое гендерная социализация, почему этот термин обрел такую популярность в гендерных исследованиях и при чем тут психологи. Также поговорим о влиянии гендерной социализации на жизнь человека, о стереотипах и предрассудках, о психологической стороне феномена гендерной идентичности.

Ануфриева Анастасия

Человек-цифровое взаимодействие: как нас меняют гаджеты?

Сколько часов в неделю вы проводите в компьютере или телефоне? Вероятно, как и многие из нас, вы не можете без специального приложения назвать точные цифры. Все это нормально, потому что цифровые носители стали естественным продолжением нас. Тогда важным становится изучение человека во взаимодействии с цифровыми устройствами: какое влияние на наши процессы познания оказывает такой симбиоз? Как работает наше внимание и память, когда мы используем цифровые носители? На многие подобные вопросы пытаются ответить психологи. На предстоящем семинаре мы попытаемся приблизиться к пониманию, как устроено человек-цифровое взаимодействие.

Для продуктивной работы на семинаре предлагаем установить себе приложение, отслеживающее время использования устройства.



Вторник, 23 марта

Турнир Трех Психологов

14:30 - 16:10

Турнир Трех Психологов — это уникальная возможность попробовать себя в научной дискуссии, которая проводится в формате командных дебатов. Однако количество мест ограничено (не более 20 человек). Участникам предлагается самостоятельно сформировать команды, поэтому уже сейчас стоит задуматься о людях, с которыми вы бы хотели плечом к плечу сражаться за честь науки! Больше о турнире вы сможете узнать из отдельного буклета. Следите за новостями в группе!

Бункер

17:00 - 19:00

Ролевая игра в приятной, но слегка напряженной атмосфере, ведь все участники оказываются в закрытом бункере после атомной войны. Запасы начинают заканчиваться, кем-то придется пожертвовать. Что делать дальше? Как принимать такие решения? Узнаем сегодня.

Настольные игры

17:00 - 19:00

Настольные игры — это отличный способ расслабиться и настроиться на позитивный лад. Онлайн не помеха встретиться за всеми любимыми настолками!

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Гулевич Ольга Александровна

Социальные сети и психологическое благополучие пользователей



Первая социальная сеть появилась всего двадцать пять лет назад. С тех пор социальные сети приобрели популярность и стали неотъемлемой частью жизни многих людей. С помощью социальных сетей люди развлекаются и работают, поддерживают старые связи и завязывают новые контакты. Возникает вопрос: каким образом сетевая коммуникация связана с психологическим благополучием людей? На лекции мы поговорим о том, ради чего люди используют социальные сети, каким образом коммуникация в социальных сетях влияет на психологическое состояние пользователей и почему это происходит.



Скворцов Анатолий Анатольевич

Клиническая психология

В ходе данной лекции мы познакомимся с основными разделами клинической психологии, узнаем чем занимается эта дисциплина и какие вопросы решает. Также мы с вами обсудим, с какими категориями пациентов приходится работать клиническому психологу и какие виды расстройств встречаются специалистам. Вы узнаете, почему психологи не прописывают лекарства и чем отличается клинический психолог от психиатра.

Березнер Тимофей

Сознание: древнейшая загадка психологии

У нас всех есть сознание, но никто не знает, что это такое с научной точки зрения! Сознание еще с античности волновало философов, и сама психология возникла в попытке понять его природу. Мы пройдем долгий и тернистый путь от Декарта до современной философии сознания, обсудим различные аспекты сознания, а также попытаемся понять как нужно изучать сознание экспериментально. А еще поищем сознание у компьютеров и место для него в мозге.



Кривошеков Владислав

Не только «что», но и «как»: почему важно обращать внимание на слова?

В последние года много внимания уделяется содержанию стереотипов и предрассудков. Однако исследования показывают, что важно и то, каким образом стереотипы и предрассудки проявляются в языке. Когда и почему мы склонны использовать существительные и более абстрактные выражения, а когда — прилагательные и более конкретные выражения? Какой информацией мы склонны пренебрегать и как это воспринимают реципиенты? Может ли наша речь быть инклюзивной и что это вообще значит? В рамках семинара мы поговорим об этих вопросах и связанных с ними феноменами психологии межгрупповых отношений.



Яковлев Алексей Юрьевич

Сложные механизмы восприятия в простых жизненных ситуациях

Практически каждый день мы совершаем множество обыденных действий: с кем-то разговариваем, что-то покупаем в магазине, куда-то ходим. Вроде бы в этих действиях нет ничего сложного, верно? Однако так может показаться только на первый взгляд. На занятии мы обсудим, почему в нашем восприятии объекты окружающего мира (машины, дома, деревья и др.) не меняют свой размер каждое мгновение. Почему белая одежда остается белой и днем, и ночью. Почему шумные вечеринки интересуют когнитивных психологов. И как школьники могут посчитать среднее арифметическое значение до того, как пройдут эту тему на уроках математики.

Глебко Надежда

Детекция лжи: миф или реальность?

Наверное, каждый слышал о детекторе лжи. Но действительно ли он работает? Как ещё можно определять ложь, и что об этом говорит наука? Ответы на эти вопросы можно получить на этом семинаре. На занятии мы обсудим современные исследования, связанные с детекцией лжи, а также попробуем ответить на вопрос, что же такое детекция лжи — миф или реальность?



Московченко Елизавета

Современный Транзактный Анализ

Транзактный анализ — один из популярных психологических подходов, созданный Э.Берном, который используется как в психотерапии, так и в разных сферах бизнеса, образования, здравоохранения. Замечали ли вы, что попадаете в один и тот же сценарий раз за разом? А что отдельное общение с человеком всегда сводится к определенному стилю общения с ним? На этом занятии вы узнаете про то, что такое сценарий жизни, какие существуют модели коммуникации и личности, а так же как различать коммуникативные игры, в которые с нами играют другие люди, чтобы научиться общаться на равных.



Иванова Полина

Пространство разговора: принципы группового консультирования

Как доверять незнакомцам свои переживания? Могут ли меня понять чужие люди и оказать поддержку? Чем групповое консультирование отличается от разговора в компании друзей? Подобными вопросами задавался, пожалуй, каждый, кто задумывался о посещении психологической группы. На занятии мы разберемся в особенностях группового консультирования, поговорим о том, зачем нужны правила группы и почему ведущие проводят собеседования перед включением в группу, а также попробуем некоторые инструменты на практике.

Лагерева Анна

Социальный и эмоциональный интеллект на практике. Какие способности помогают нам налаживать связи?

Термины «социальный интеллект» вместе с «эмоциональным интеллектом» все чаще начали присутствовать в нашей речи как обязательное свойство успешного человека. Но что они действительно значат? На занятии мы разведем мифы о содержании этих понятий, а также попробуем разобраться в самых популярных способах диагностики.



Среда, 24 марта

Мафия

17:00 - 19:00

Город просыпается. Утро, к сожалению, не доброе — в городе бесчинствует банда мафиози.

Вам предстоит поучаствовать в настоящей спортивной мафии — с аналитикой, обсуждением, аргументацией. Это то самое пространство, в котором вы можете применить все знания в области психологии, которые имеются у вас в арсенале. Приготовьтесь к жарким спорам и хитрым манипуляциям и помните, что тот, кому вы доверяете больше всего, может легко убить вас, пока вы мирно спите.

Кинопросмотр

17:00 - 19:00

На свете практически нет людей, которые не любили бы кино. Ведь кинематограф — это один из самых легких способов сбежать от повседневности, окунуться в иные миры, ощутить себя другим человеком. Каждый год снимаются сотни фильмов, но есть те, которые остаются с нами навсегда и которые хочется пересматривать, чтобы заново получить и обсудить те впечатления, которые они дарят! «Форрест Гамп» — невероятное кино, которое нужно посмотреть каждому, и, если захочется, обсудить в приятной компании!

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Четверг, 25 марта

Вечерин Александр Викторович

Современные вызовы психологической науке

Развитие информационных технологий и методов анализа больших данных ставит перед психологами новые сложные задачи. На лекции мы обсудим какие стратегии их решения предлагаются в современном психологическом дискурсе, а также какие варианты решения используются в смежных социально-гуманитарных науках.



Горбатова Ксения

UX-исследования в теории и на практике

Почему в одни интерфейсы мы влюбляемся с первых секунд, а в других не можем разобраться часами? На семинаре я расскажу, кто такие UX-исследователи, чем они занимаются в крупных компаниях и как начать карьеру в этой области. Мы обсудим основные инструменты исследователя и даже попробуем некоторые на практике.

Воеводина Елена

Что такое личность?

Личность, «Я», я-концепция, Selbst, эго, Ego, Person... список ad infinitum. Что психологи пытались обозначить этими словами? Это одно и то же или разные явления? А вдруг если все перечисленное — это эпифеномен мозговой деятельности? На этом занятии мы пройдемся по краткой истории теорий личности и посмотрим, какова ситуация в современной психологии.



Аксиотис Владислав

Нейрообратная связь: приручаем активность мозга

На семинаре, посвященному нейрообратной связи (или нейрофидбэку), мы поговорим об области биологической обратной связи, с помощью которой человек, наблюдая за изменениями в своем организме, может контролировать свое состояние и изменять такие показатели, как частота сердцебиения и ритмы мозга. Мы рассмотрим виды нейронной активности, поддающиеся тренировке, а также обсудим области применения и возможное дальнейшее развитие этой технологии в контексте интерфейсов мозг-компьютер.



Шипова Дарья

Экзистенциальная психология: в поисках смысла

Экзистенциальная психология уходит своими корнями в философию экзистенциализма, с представителями которой так или иначе сталкивался каждый из вас (кто не помнит Раскольникова, который убил бедную старушку). Наверное, каждый хоть раз в жизни задавал себе вопросы: «Зачем всё это?», «В чём смысл?». На семинаре вы сможете узнать, что на эти вопросы отвечает наука и что вообще с этим делать. Вы познакомитесь с тем, как экзистенциальная психология применяется на практике, узнаете о её ведущих представителях и направлениях и попробуете себя в роли настоящего экзистенциального аналитика.

Вечерин Александр Викторович

Мастер-класс: наблюдение в психологии

На данном мастер-классе будет проводиться интерактивный анализ видеофрагментов с демонстрацией отдельных методов психологического анализа, основанных на различных теоретических объяснительных моделях. Будут обсуждаться возможности и ограничения наблюдения для решения психологических задач разного типа.



Корягина Наталья

Александровна

Конфликтология: конфликт как игра

На нашей встрече речь пойдет о необычном способе анализа конфликтной ситуации. Мы пройдем необычный путь от открытия классической теории игр до практического применения теории метаигр Найджела Ховарда в разрешении реальных конфликтов. Узнаем основные достоинства теории метаигр и сферу ее применения. Посмотрим, как работает теория метаигр сегодня: разберем конфликтные случаи из повседневной жизни и жизни сказочных персонажей. Более того, вы сами уже сможете построить матрицу исходов (таблицу выборов) и стратегическую (метаигровую) карту конфликта.



Барелко Карина

Введение в дифференциальную психологию

На занятии мы погрузимся в дифференциальную психологию, узнаем об основных детерминантах человеческого поведения, рассмотрим современные теории. А также найдем ответы на многие вопросы: «Что определяет выбор человека?», «Что такое норма?», «Что такое личность?».

Першкова Екатерина

Субъективное благополучие, самоактуализация и МОТИВАЦИЯ

На занятии поговорим о том, что такое субъективное благополучие и самоактуализация, для чего они нужны и чего с ними можно достичь. Разберем различные теории мотивации, стратегии их применения и попробуем их на практике. А ещё поговорим про прокрастинацию, способы ее преодоления и методы постановки целей по различным стратегиям.



Четверг, 25 марта

Турнир Трех Психологов

14:30 - 16:10

Турнир Трех Психологов — это уникальная возможность попробовать себя в научной дискуссии, которая проводится в формате командных дебатов. Однако количество мест ограничено (не более 20 человек). Участникам предлагается самостоятельно сформировать команды, поэтому уже сейчас стоит задуматься о людях, с которыми вы бы хотели плечом к плечу сражаться за честь науки! Больше о турнире вы сможете узнать из отдельного буклета. Следите за новостями в группе!

Своя игра

17:00 - 19:00

Всех любителей интеллектуальных игр приглашаем поучаствовать в нашей битве умов! Традиционный формат «ЧГК» на этот раз заменяет командная версия «Своей игры», которая точно не заставит вас скучать. Мы выбрали для вас самые незаурядные вопросы, среди которых есть и вопросы по психологии, так что вы сможете не только хорошо провести время, но и проверить только приобретенные знания!

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Яголковский Сергей

Ростиславович

Психология креативности

На занятии вы узнаете о сущности и видах креативности, а также сможете развить собственные творческие способности. Будут кратко описаны некоторые подходы к изучению творчества. Вы познакомитесь с наиболее эффективными методами диагностики и стимуляции креативности с отработкой некоторых из этих методов на практике.



Осин Евгений Николаевич

Позитивная психология времени: какие способы использования времени делают нас счастливыми?

Время — ограниченный ресурс, который мы постоянно распределяем между разными делами, сражающимися за наше внимание. Объективно наш запас времени ограничен: чем больше минут мы потратим на что-то одно, тем меньше останется на что-то другое. Но наше субъективное время течет неодинаково: как «много» у нас времени и хватает ли нам его, зависит от того, как мы его проводим. Мы поговорим о позитивной психологии времени: как она может помочь нам жить — осмысленно и с удовольствием одновременно?

Андреев Сергей

От цветных графем до эмпатии прикосновений. Что такое синестезия и как вообще так вышло?!

Многие даже и не догадываются, что существуют люди, для которых каждая буква светится своим определенным цветом, некоторые звуки вызывают целую палитру оттенков и образов, запахи превращаются в картины, а взаимоприкосновения других людей отражаются полноценным ощущением в теле. Почему так происходит? Где пролегает грань между воображением и нейрологическим феноменом? Как вообще с этим жить и многое другое узнаем на занятии.



Вдовенко Виталия

Механизмы психологической защиты:

больше, чем у Фрейда

На занятии вы познакомитесь с бессознательным пластом человеческой психики и основными видами защитных механизмов. А также узнаете: от чего защищается наша

психика? Что станет с человеком, если его защитные механизмы откажут? Почему одни люди сублимируют, а другие вытесняют болезненные переживания? Что общего у душевнобольных и гениев?

P.S. Участники, которые предварительно прочитают рассказы А.П. Чехова «Горе» и «Именины», а также повесть Л.Н. Толстого «Смерть Ивана Ильича», приобретут на семинаре в 2 раза больше ценных психологических знаний, чем остальные слушатели.



Истомина Ася, Иванова

Елизавета

Мозг и математика

На занятии мы рассмотрим, как связаны мозг и математика, что мы, как ученые, можем сделать для расширения знаний о мозге и когнитивных функциях. А также придумаем и спланируем наше собственное исследование. В конце мы подробнее рассмотрим сложности, с которыми можно столкнуться при планировании исследования, и поделимся способами их решения.



Ангельгардт Антон

Trust me. I'm just AI

Пользуетесь ли вы Google Переводчиком? А разговариваете ли с Алисой по вечерам? Или вам больше по душе помощь от Siri? А может, вы любитель фильмов жанра «киберпанк» и мечтаете о светлом будущем, где искусственный интеллект живет бок о бок с человечеством? Будущее не за горами, и технологии искусственного интеллекта (artificial intelligence, AI) развиваются с невероятной скоростью. Но чем это нам грозит? Как вообще мы взаимодействуем с «умными» системами? Можем ли мы им доверять, и что изменится, когда появится «сильный» ИИ? Обо всем — на семинаре!



Тараненко Федор

Осознанность / Mindfulness

в саморегуляции и психотерапии

Mindfulness / Осознанность — это зонтичное понятие, охватывающее совокупность практик, навыков и черт характера, использование и развитие которых сегодня не обходит почти ни один вид психотерапии и подход в саморегуляции. Почему вдруг осознанность оказывается таким важным инструментом для терапии и самопомощи?

Чтобы лучше это понять на занятии мы обсудим: Что это за практики и черты? Как именно осознанность используется в психотерапии? Как и зачем ее практиковать?



Романова Марина

Убеди меня! Как и почему (не) работает социальная реклама

Мы часто встречаемся с сообщениями, которые пытаются нас в чем-то убедить: здесь нельзя выгуливать собак, там — мусорить, а тут — курить. Кроме этого, иногда мы видим социальную рекламу, которая призывает к более серьезным изменениям: например, остановить тестирование косметики на животных. Но всегда ли эти призывы работают? На моем практикуме мы попробуем вместе разобраться в их эффективности, узнаем, что на этот счет думает социальная психология, и даже постараемся задизайнить свою социальную рекламу!

Тимошина Анастасия

Что такое хороший эксперимент в психологии?

На этом практикуме вы вспомните, что такое эксперимент, а также выясните, как провести его качественно. В качестве практики мы разберем несколько подготовительных задач, а затем погрузимся в планирование психологического эксперимента. После посещения практикума вы будете готовы организовать любой эксперимент с нуля для своих будущих исследовательских работ.



Пятница, 26 марта

Ламповый вечер

17:00 - 19:20

Последний вечер на Школе обещает быть самым теплым событием на ВПШ. Приглашаем Вас погрузиться в атмосферное чаепитие, вдохновляющее чтение стихов и дружное пение под гитару! Готовьте печенки с чаем, свечи, пледики и гирлянды. Давайте создадим друг для друга самый настоящий Ламповый вечер!

Общая свечка

19:30 - 21:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Суббота, 27 марта

Заккрытие

ВПШ подошла к концу. Давайте вспомним, как это было... И красиво закончим эту неделю! Кроме того, вас ждет медитативно-рефлексивное упражнение, нацеленное на поиск внутренних ответов, а также открытый диалог, групповое самораскрытие, которые помогут оценить опыт прошедшей недели, «уложить» его в свой внутренний мир.

