

2021

Приветственное слово

Фаликман Мария Вячеславовна

Руководитель департамента психологии

Дорогие участники Весенней Психологической Школы! В течение всего этого года наряду со школьными предметами вы осваивали одно из ключевых для современного человека умений — умение действовать в условиях неопределенности.

Если в будущем вы выберете для себя профессию психолога, оно вам пригодится вне зависимости от того, захотите ли вы связать свою жизнь с исследованиями или с психологической практикой: мало что в мире столь же непредсказуемо, как человек и его поступки. Тем не менее, психология ставит перед собой амбициозную задачу — научиться объяснять человеческую психику и поведение и использовать эти знания в практике. И на Школе, которая со всей определенностью состоится, пусть и в онлайн-формате, от которого все немного устали, вы сможете чуть ближе познакомиться с результатами новейших исследований в области психологии и в смежных науках, а главное — встретиться с нашими студентами и преподавателями и хотя бы на время почувствовать себя частью нашего дружного сообщества. Желаю вам удачи, новых знакомств и новых открытий!



Кургинян Сергей Сергеевич

Научный руководитель ВПШ 2021

Дорогие друзья, наше академическое пространство это как раз то место, где ваша встреча с психологией наполнится новыми впечатлениями и открытиями. Лекции, семинары, тренинги, мастер-классы и много интересных людей, от студентов до профессоров. Мы искренне рады, что вы сделали все возможное, чтобы наша встреча состоялась!



Сапронов Фрол Алексеевич

Директор ВПШ 2021

Дорогие ВПШата! У нас был по-настоящему сумасшедший и странный учебный год. Несмотря на это вы справились и прошли отбор на Весеннюю Психологическую Школу 2021. Вы своего рода первооткрыватели, ведь в таком формате школа будет проходить впервые. Постарайтесь обрести новых знакомых со всей России, получить новые знания и зарядиться энтузиазмом на новые свершения! Вы все уникальные и классные! Насладитесь этой неделей, она подарит вам воспоминания на долгое время!



Воскресенье, 21 марта

Открытие и тренинг

14:00 - 16:00

ВПШ — это не только про лекции и семинары. ВПШ — это про людей! Приглашаем вас познакомиться друг с другом и стать частью нашей теплой семьи :)
Обещаем, будет интересно и уютно!

Настольные игры

17:00 - 18:30

Настольные игры — это отличный способ расслабиться и настроиться на позитивный лад. Онлайн не помеха встретиться за всеми любимыми настолками!

Общая свечка

19:30 - 21:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Понедельник, 22 марта

9:00 - 10:20	Уточкин Игорь Сергеевич	Что помогает и мешает нам видеть: история о зрительном внимании
10:50 - 12:10	Агадуллина Елена Рафиковна	Почему социальная психология никогда не будет прежней: новый взгляд на классические эксперименты
	Самотонина Анна	Закулисье консультирующего психолога. Всё, что важно знать, прежде чем вы решите стать психологом
	Сорокина Ксения	Видеогames, в которые играют психологи
12:40 - 14:00	Зимонт Юлия	Как развивались представления о происхождении эмоций?
	Сапронов Фрол	Эмоции и их влияние на когнитивные процессы
	Прошутинский Егор	Хочешь узнать? Спроси! Метод интервью в психологии
14:30 - 16:10	Березнер Тимофей	Железная логика
	Коваленко Даниил	Нarrативная психология: зачем психологам изучать истории?
17:00 - 19:00		Внеклассовая программа
19:30 - 20:30		Свечка

Вторник, 23 марта

9:00 - 10:20	Чумакова Мария Алексеевна	Как сделать правильный выбор
10:50 - 12:10	Горбунова Елена Сергеевна	Психологические эксперименты: как и зачем?
	Щебетенко Сергей Александрович	Черты личности: знакомые и незнакомые
12:40 - 14:00	Заикина Елизавета	Отношения. Пост-Продакшн
	Иванова Анна Александровна	Психологические особенности гендерной социализации
	Ануфриева Анастасия	Человек-цифровое взаимодействие: как нас меняют гаджеты?
14:30 - 16:10	Турнир Трех Психологов	
17:00 - 19:00	Внедорожная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Среда, 24 марта

9:00 - 10:20	Гулевич Ольга Александровна	Социальные сети и психологическое благополучие пользователей
10:50 - 12:10	Скворцов Анатолий Анатольевич	Клиническая психология
	Березнер Тимофей	Сознание: древнейшая загадка психологии
12:40 - 14:00	Кривощеков Владислав	Не только «что», но и «как»: почему важно обращать внимание на слова?
	Яковлев Алексей Юрьевич	Сложные механизмы восприятия в простых жизненных ситуациях
	Глебко Надежда	Детекция лжи: миф или реальность?
	Московченко Елизавета	Современный Транзактный Анализ
14:30 - 16:10	Иванова Полина	Пространство разговора: принципы группового консультирования
	Лагерева Анна	Социальный и эмоциональный интеллект на практике. Какие способности помогают нам налаживать связи?
17:00 - 19:00	Внедорожная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Четверг, 25 марта

9:00 - 10:20	Вечерин Александр Викторович	Современные вызовы психологической науке
10:50 - 12:10	Горбатова Ксения	UX-исследования в теории и на практике
	Воеводина Елена	Что такое личность?
	Аксиотис Владислав	Нейрообратная связь: приручаем активность мозга
	Шипова Дарья	Экзистенциальная психология: в поисках смысла
12:40 - 14:00	Вечерин Александр Викторович	Мастер-класс: Наблюдение в психологии
	Корягина Наталья Александровна	Конфликтология: конфликт как игра
	Барелко Карина	Введение в дифференциальную психологию
	Першкова Екатерина	Субъективное благополучие, самоактуализация и мотивация
14:30 - 16:10	Турнир Трех Психологов	
17:00 - 19:00	Внедорожная программа	
19:30 - 20:30	Свечка	

Пятница, 26 марта

9:00 - 10:20	Яголовский Сергей Ростиславович	Психология креативности
10:50 - 12:10	Осин Евгений Николаевич	Позитивная психология времени: какие способы использования времени делают нас счастливыми?
	Андреев Сергей	От цветных графем до эмпатии прикосновений. Что такое синестезия и как вообще так вышло?!
	Вдовенко Виталия	Механизмы психологической защиты: больше, чем у Фрейда
12:40 - 14:00	Истомина Ася, Иванова Елизавета	Мозг и математика
	Ангельгардт Антон	Trust me. I'm just AI
	Тараненко Федор	Осознанность / Mindfulness в саморегуляции и психотерапии
14:30 - 16:10	Романова Марина	Убеди меня! Как и почему (не) работает социальная реклама
	Тимошина Анастасия	Что такое хороший эксперимент в психологии?
17:00 - 19:20	Внедорожная программа	
19:30 - 21:30	Общая свечка	

Понедельник, 22 марта

Уточкин Игорь Сергеевич

Что помогает и мешает нам видеть: история о зрительном внимании

Нам кажется, что мы видим буквально все, на что смотрят наши глаза. На самом деле в каждый момент мы по-настоящему способны осознанно видеть лишь очень небольшое количество объектов — именно они и составляют содержание нашего внимания. Я продемонстрирую, насколько на самом деле ограничено наше восприятие и расскажу о том, как мы справляемся с этими ограничениями. Также вы узнаете о людях, чьей профессией является внимание и о том, что психологи узнали о внимании, изучая этих людей. Работает ли их внимание более эффективно, чем у непрофессионалов? Какие ошибки они допускают и почему? И что можно сделать, чтобы их уменьшить?



Агадуллина Елена Рафиковна

Почему социальная психология никогда не будет прежней: новый взгляд на классические эксперименты

На лекции мы рассмотрим, как меняется понимание результатов классических социально-психологических экспериментов в современных условиях и как новые требования к данным меняют интерпретацию полученных результатов. Также мы попытаемся спрогнозировать как будут выглядеть «новые» классические эксперименты в социальной психологии.

Самотонина Анна

Закулисье консультирующего психолога. Все, что важно знать, прежде чем вы решите стать психологом

На занятии мы поговорим о вопросах, интересующих начинающих психологов больше всего: соблюдают ли психологи этику? Зачем психологу дипломы? Сколько зарабатывают психологи и где набирают клиентов? На занятии я поделюсь кейсами из своего опыта, расскажу про свой путь к успеху и отвечу на вопросы, которые все еще тревожат вас перед поступлением на факультет психологии.



Понедельник, 22 марта

Сорокина Ксения

Видеогames, в которые играют психологи

За последние 20 лет видеогames от нишевого хобби переросли в полноценное отдельное направление цифровых развлечений. Сегодня в каждом магазине можно найти игру на любой вкус — от эпических приключений и РПГ до милых романтических новелл о книжном клубе. И психология, как самая многогранная из наук, не могла не оставить такую широкую область без внимания. На занятии мы поговорим о том, как психологи по-научному играют в компьютер, что изучает людология и постараемся найти на карте зловещую долину. Шевелись, Плотва, пора на семинар!



Зимонт Юлия

Как развивались представления о происхождении эмоций?

Не задумывались ли вы над тем, откуда у нас берутся эмоции? Одна из идей современной психотерапии в том, что наши мысли непосредственно влияют на наше эмоциональное состояние. На занятии вы узнаете то, как менялось представление об эмоциях, начиная с античной философии до данных современных исследований, и то, как приемы из когнитивно-бихевиоральной терапии могут помочь регулировать наше эмоциональное состояние.

Сапронов Фрол

Эмоции и их влияние на когнитивные процессы

Все мы каждый день испытываем огромное множество эмоций. Читая книги, мы переживаем за главных героев, испытываем их страх, радость, гнев. Это же притягивает нас и в кинематографе. Если подумать чуть более глобально, то эмоции сопровождают нас абсолютно везде. Мы не только чувствуем их сами, но и оцениваем эмоциональное состояние окружающих, стремимся к острым ощущениям или же пытаемся повлиять на настроение друзей. Но что такое эмоции? Как их понимают психологи и влияют ли они на наше поведение? Ответы узнаете на этом занятии!



Понедельник, 22 марта

Прошутинский Егор

Хочешь узнать? Спроси! Метод интервью

В ПСИХОЛОГИИ

В социальных науках активно используется широкий спектр различных методов исследования. Выделяют количественные и качественные методы. В рамках последних особенно выделяется метод интервью. На практикуме мы обсудим почему этот метод так ценится исследователями, рассмотрим ключевые особенности организации и проведения психологического интервью, а также попробуем себя в роли исследователя-интервьюера.



Бerezнер Тимофей

Железная логика

Нас постоянно в чем-то убеждают и мы сами убеждаем других в своей правоте, зачастую прибегая к уловкам и хитростям. Но как убеждать людей «правильно», не делая логических ошибок? Как находить эти ошибки у других? Мы разберем психологические аспекты логического мышления людей, а также самые распространенные когнитивные искажения и софизмы. Не забудем и потренироваться: научимся строить логически безупречные аргументы и выдвигать правдоподобные гипотезы почти как Шерлок Холмс!

Коваленко Даниил

Нarrативная психология: зачем психологам изучать истории?

Нarrативная психология — одно из современных и быстроразвивающихся направлений психологической науки. В ее фокусе находятся истории о нашей жизни, которые мы рассказываем другим и самим себе. На нашем практикуме мы обсудим, почему психологов интересуют нарративы, как с их помощью мы создаем себя и свою идентичность. Вы получите первый опыт проведения психологического анализа истории, а также узнаете, как принципы нарративной психологии реализуются в психотерапии.



Понедельник, 22 марта

Видеомастерская

17:00 - 18:10

Создаем свое кино! Ну или почти кино :) Мы с вами будем создавать короткие видеоролики. Время проявить или раскрыть свой творческий потенциал! А самое приятное — это пересматривать такие видео со своим участием через несколько лет... Это точно стоит того!!!

Просмотр короткометражек

18:15 - 19:00

Уэс Андерсон, Жора Крыжовников, Сэм Рэйми, София Коппола — мы собрали для вас самые разные короткометражки современных режиссеров. Будет ярко, оригинально и вдохновляюще.

Свеча

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Вторник, 23 марта

Чумакова Мария Алексеевна

Как сделать правильный выбор?

В рамках занятия будут обсуждаться разные научные подходы к объяснению того, как человек принимает решения. На примере выбора, куда идти после окончания школы, мы обсудим, чем экономический подход к выбору отличается от психологического. Школьники получат ряд практических рекомендаций, как сделать свой выбор так, чтобы потом в нем не разочароваться.



Горбунова Елена Сергеевна

Психологические эксперименты: как и зачем?

«10 самых интересных/страшных/жестоких психологических экспериментов» — такие посты можно часто увидеть в психологических пабликах и на других ресурсах. В них описаны исследования, в которых психологи смогли заставить маленького мальчика бояться кролика, выявили связь между агрессией и видеограмми и даже научили людей различать руками цвета. Почему психологи так любят эксперименты? Откуда берутся идеи для психологических исследований? Что такое психологический эксперимент и чем он отличается от других видов исследований? Наконец, как провести хорошее исследование в психологии? На эти вопросы мы постараемся ответить в ходе лекции.

Щебетенко Сергей Александрович

Черты личности: знакомые и незнакомые

Хотя все люди похожи друг на друга, спутать одного человека с другим трудно. Мы различаем друг друга не только по внешности, но и по тому «фирменному стилю», который выражается в нашем поведении, образах мысли, чувств. Этот стиль делает предсказуемым и наше собственное поведение. Порой — даже вопреки нашей воле. В психологии такой «фирменный стиль» принято называть чертами личности. На этом занятии мы поговорим о том, какие они бывают и как меняются с возрастом. Мы обсудим, различаются ли мужчины и женщины в чертах личности, как и почему черты личности связаны с разнообразными формами поведения человека — успешностью в учебе и профессии, поддержанием здоровья, поведением в социальных сетях.



Вторник, 23 марта

Зайкина Елизавета

Отношения. Пост-Продакшн

Все, кого ты когда-либо любил рано или поздно могут уйти. Какими бы честными, доверительными и теплыми ни были отношения, всегда есть вероятность, что они подойдут к концу. Как люди переживают этот опыт, что может помочь людям в период расставания и как могут помочь психологи — это мы и обсудим на нашем занятии.



Иванова Анна Александровна

Психологические особенности гендерной социализации

На занятии мы поговорим о том, что такое гендерная социализация, почему этот термин обрел такую популярность в гендерных исследованиях и при чем тут психологи. Также поговорим о влиянии гендерной социализации на жизнь человека, о стереотипах и предрассудках, о психологической стороне феномена гендерной идентичности.

Ануфриева Анастасия

Человек-цифровое взаимодействие: как нас меняют гаджеты?

Сколько часов в неделю вы проводите в компьютере или телефоне? Вероятно, как и многие из нас, вы не можете без специального приложения назвать точные цифры. Все это нормально, потому что цифровые носители стали естественным продолжением нас. Тогда важным становится изучение человека во взаимодействии с цифровыми устройствами: какое влияние на наши процессы познания оказывает такой симбиоз? Как работает наше внимание и память, когда мы используем цифровые носители? На многие подобные вопросы пытаются ответить психологи. На предстоящем семинаре мы попытаемся приблизиться к пониманию, как устроено человек-цифровое взаимодействие.

Для продуктивной работы на семинаре предлагаем установить себе приложение, отслеживающее время использования устройства.



Вторник, 23 марта

Турнир Трех Психологов

14:30 - 16:10

Турнир Трех Психологов — это уникальная возможность попробовать себя в научной дискуссии, которая проводится в формате командных дебатов. Однако количество мест ограничено (не более 20 человек). Участникам предлагается самостоятельно сформировать команды, поэтому уже сейчас стоит задуматься о людях, с которыми вы бы хотели плечом к плечу сражаться за честь науки! Больше о турнире вы сможете узнать из отдельного буклета. Следите за новостями в группе!

Бункер

17:00 - 19:00

Ролевая игра в приятной, но слегка напряженной атмосфере, ведь все участники оказываются в закрытом бункере после атомной войны. Запасы начинают заканчиваться, кем-то придется пожертвовать. Что делать дальше? Как принимать такие решения? Узнаем сегодня.

Настольные игры

17:00 - 19:00

Настольные игры — это отличный способ расслабиться и настроиться на позитивный лад. Онлайн не помеха встретиться за всеми любимыми настольками!

Свеча

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Среда, 24 марта

Гулевич Ольга Александровна

Социальные сети и психологическое благополучие пользователей

Первая социальная сеть появилась всего двадцать пять лет назад. С тех пор социальные сети приобрели популярность и стали неотъемлемой частью жизни многих людей. С помощью социальных сетей люди развлекаются и работают, поддерживают старые связи и завязывают новые контакты. Возникает вопрос: каким образом сетевая коммуникация связана с психологическим благополучием людей? На лекции мы поговорим о том, ради чего люди используют социальные сети, каким образом коммуникация в социальных сетях влияет на психологическое состояние пользователей и почему это происходит.



Скворцов Анатолий Анатольевич

Клиническая психология

В ходе данной лекции мы познакомимся с основными разделами клинической психологии, узнаем чем занимается эта дисциплина и какие вопросы решает. Также мы с вами обсудим, с какими категориями пациентов приходится работать клиническому психологу и какие виды расстройств встречают специалисты. Вы узнаете, почему психологи не прописывают лекарства и чем отличается клинический психолог от психиатра.

Березнер Тимофей

Сознание: древнейшая загадка психологии

У нас всех есть сознание, но никто не знает, что это такое с научной точки зрения! Сознание еще с античности волновало философов, и сама психология возникла в попытке понять его природу. Мы пройдем долгий и тернистый путь от Декарта до современной философии сознания, обсудим различные аспекты сознания, а также попытаемся понять как нужно изучать сознание экспериментально. А еще поищем сознание у компьютеров и место для него в мозге.



Среда, 24 марта

Кривощеков Владислав

Не только «что», но и «как»: почему важно обращать внимание на слова?

В последние годы много внимания уделяется содержанию стереотипов и предрассудков. Однако исследования показывают, что важно и то, каким образом стереотипы и предрассудки проявляются в языке. Когда и почему мы склонны использовать существительные и более абстрактные выражения, а когда — прилагательные и более конкретные выражения? Какой информацией мы склонны пренебрегать и как это воспринимают реципиенты? Может ли наша речь быть инклюзивной и что это вообще значит? В рамках семинара мы поговорим об этих вопросах и связанных с ними феноменами психологии межгрупповых отношений.



Яковлев Алексей Юрьевич

Сложные механизмы восприятия в простых жизненных ситуациях

Практически каждый день мы совершаем множество обыденных действий: с кем-то разговариваем, что-то покупаем в магазине, куда-то ходим. Вроде бы в этих действиях нет ничего сложного, верно? Однако так может показаться только на первый взгляд. На занятии мы обсудим, почему в нашем восприятии объекты окружающего мира (машины, дома, деревья и др.) не меняют свой размер каждое мгновение. Почему белая одежда остается белой и днем, и ночью. Почему шумные вечеринки интересуют когнитивных психологов. И как школьники могут посчитать среднее арифметическое значение до того, как пройдут эту тему на уроках математики.

Глебко Надежда

Детекция лжи: миф или реальность?

Наверное, каждый слышал о детекторе лжи. Но действительно ли он работает? Как ещё можно определять ложь, и что об этом говорит наука? Ответы на эти вопросы можно получить на этом семинаре. На занятии мы обсудим современные исследования, связанные с детекцией лжи, а также попробуем ответить на вопрос, что же такое детекция лжи — миф или реальность?



Среда, 24 марта

Московченко Елизавета

Современный Транзактный Анализ

Транзактный анализ — один из популярных психологических подходов, созданный Э.Берном, который используется как в психотерапии, так и в разных сферах бизнеса, образования, здравоохранения. Замечали ли вы, что попадаете в один и тот же сценарий раз за разом? А что отдельное общение с человеком всегда сводится к определенному стилю общения с ним? На этом занятии вы узнаете про то, что такое сценарий жизни, какие существуют модели коммуникации и личности, а так же как различать коммуникативные игры, в которые с нами играют другие люди, чтобы научиться общаться на равных.



Иванова Полина

Пространство разговора: принципы группового консультирования

Как доверять незнакомцам свои переживания? Могут ли меня понять чужие люди и оказать поддержку? Чем групповое консультирование отличается от разговора в компании друзей? Подобными вопросами задавался, пожалуй, каждый, кто задумывался о посещении психологической группы. На занятии мы разберемся в особенностях группового консультирования, поговорим о том, зачем нужны правила группы и почему ведущие проводят собеседования перед включением в группу, а также попробуем некоторые инструменты на практике.

Лагерева Анна

Социальный и эмоциональный интеллект на практике. Какие способности помогают нам налаживать связи?

Термины «социальный интеллект» вместе с «эмоциональным интеллектом» все чаще начали присутствовать в нашей речи как обязательное свойство успешного человека. Но что они действительно значат? На занятии мы развеем мифы о содержании этих понятий, а также попробуем разобраться в самых популярных способах диагностики.



Среда, 24 марта

Мафия

17:00 - 19:00

Город просыпается. Утро, к сожалению, не доброе — в городе бесчинствует банда мафиози.

Вам предстоит поучаствовать в настоящей спортивной мафии — с аналитикой, обсуждением, аргументацией. Это то самое пространство, в котором вы можете применить все знания в области психологии, которые имеются у вас в арсенале. Приготовьтесь к жарким спорам и хитрым манипуляциям и помните, что тот, кому вы доверяете больше всего, может легко убить вас, пока вы мирно спите.

Кинопросмотр

17:00 - 19:00

На свете практически нет людей, которые не любили бы кино. Ведь кинематограф — это один из самых легких способов сбежать от повседневности, окунуться в иные миры, ощутить себя другим человеком. Каждый год снимаются сотни фильмов, но есть те, которые остаются с нами навсегда и которые хочется пересматривать, чтобы заново получить и обсудить те впечатления, которые они дарят! «Форрест Гамп» — невероятное кино, которое нужно посмотреть каждому, и, если захочется, обсудить в приятной компании!

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Четверг, 25 марта

Вечерин Александр Викторович

Современные вызовы психологической науке

Развитие информационных технологий и методов анализа больших данных ставит перед психологами новые сложные задачи. На лекции мы обсудим какие стратегии их решения предлагаются в современном психологическом дискурсе, а также какие варианты решения используются в смежных социально-гуманитарных науках.



Горбатова Ксения

UX-исследования в теории и на практике

Почему в одни интерфейсы мы влюбляемся с первых секунд, а в других не можем разобраться часами? На семинаре я расскажу, кто такие UX-исследователи, чем они занимаются в крупных компаниях и как начать карьеру в этой области. Мы обсудим основные инструменты исследователя и даже попробуем некоторые на практике.

Воеводина Елена

Что такое личность?

Личность, «Я», я-концепция, *Selbst*, это, *Ego*, *Person*... список ad infinitum. Что психологи пытались обозначить этими словами? Это одно и то же или разные явления? А вдруг если все перечисленное — это эпифеномен мозговой деятельности? На этом занятии мы пройдемся по краткой истории теорий личности и посмотрим, какова ситуация в современной психологии.



Четверг, 25 марта

Аксиотис Владислав

Нейрообратная связь: приручаем активность мозга

На семинаре, посвященному нейрообратной связи (или нейрофидбэку), мы поговорим об области биологической обратной связи, с помощью которой человек, наблюдая за изменениями в своем организме, может контролировать свое состояние и изменять такие показатели, как частота сердцебиения и ритмы мозга. Мы рассмотрим виды нейронной активности, поддающиеся тренировке, а также обсудим области применения и возможное дальнейшее развитие этой технологии в контексте интерфейсов мозг-компьютер.



Шипова Дарья

Экзистенциальная психология: в поисках смысла

Экзистенциальная психология уходит своими корнями в философию экзистенциализма, с представителями которой так или иначе сталкивался каждый из вас (кто не помнит Раскольникова, который убил бедную старушку). Наверное, каждый хоть раз в жизни задавал себе вопросы: «Зачем всё это?», «В чём смысл?». На семинаре вы сможете узнать, что на эти вопросы отвечает наука и что вообще с этим делать. Вы познакомитесь с тем, как экзистенциальная психология применяется на практике, узнаете о её ведущих представителях и направлениях и попробуете себя в роли настоящего экзистенциального аналитика.

Вечерин Александр Викторович

Мастер-класс: наблюдение в психологии

На данном мастер-классе будет проводится интерактивный анализ видеофрагментов с демонстрацией отдельных методов психологического анализа, основанных на различных теоретических объяснительных моделях. Будут обсуждаться возможности и ограничения наблюдения для решения психологических задач разного типа.



Четверг, 25 марта

Корягина Наталья Александровна

Конфликтология: конфликт как игра

На нашей встрече речь пойдет о необычном способе анализа конфликтной ситуации. Мы пройдем необычный путь от открытия классической теории игр до практического применения теории метаигр Найджела Ховарда в разрешении реальных конфликтов. Узнаем основные достоинства теории метаигр и сферу ее применения. Посмотрим, как работает теория метаигр сегодня: разберем конфликтные случаи из повседневной жизни и жизни сказочных персонажей. Более того, вы сами уже сможете построить матрицу исходов (таблицу выборов) и стратегическую (метаигровую) карту конфликта.



Барелко Карина

Введение в дифференциальную психологию

На занятии мы погрузимся в дифференциальную психологию, узнаем об основных детерминантах человеческого поведения, рассмотрим современные теории. А также найдем ответы на многие вопросы: «Что определяет выбор человека?», «Что такое норма?», «Что такое личность?».



Першкова Екатерина

Субъективное благополучие, самоактуализация и мотивация

На занятии поговорим о том, что такое субъективное благополучие и самоактуализация, для чего они нужны и чего с ними можно достичь. Разберем различные теории мотивации, стратегии их применения и попробуем их на практике. А ещё поговорим про прокрастинацию, способы ее преодоления и методы постановки целей по различным стратегиям.



Четверг, 25 марта

Турнир Трех Психологов

14:30 - 16:10

Турнир Трех Психологов — это уникальная возможность попробовать себя в научной дискуссии, которая проводится в формате командных дебатов. Однако количество мест ограничено (не более 20 человек). Участникам предлагается самостоятельно сформировать команды, поэтому уже сейчас стоит задуматься о людях, с которыми вы бы хотели плечом к плечу сражаться за честь науки! Больше о турнире вы сможете узнать из отдельного буклета. Следите за новостями в группе!

Своя игра

17:00 - 19:00

Всех любителей интеллектуальных игр приглашаем поучаствовать в нашей битве умов! Традиционный формат «ЧГК» на этот раз заменяет командная версия «Своей игры», которая точно не заставит вас скучать. Мы подобрали для вас самые незаурядные вопросы, среди которых есть и вопросы по психологии, так что вы сможете не только хорошо провести время, но и проверить только приобретенные знания!

Свечка

19:30 - 20:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Пятница, 26 марта

Яголковский Сергей Ростиславович

Психология креативности

На занятии вы узнаете о сущности и видах креативности, а также сможете развить собственные творческие способности. Будут кратко описаны некоторые подходы к изучению творчества. Вы познакомитесь с наиболее эффективными методами диагностики и стимуляции креативности с отработкой некоторых из этих методов на практике.



Осин Евгений Николаевич

Позитивная психология времени: какие способы использования времени делают нас счастливыми?

Время — ограниченный ресурс, который мы постоянно распределяем между разными делами, сражающимися за наше внимание. Объективно наш запас времени ограничен: чем больше минут мы потратим на что-то одно, тем меньше останется на что-то другое. Но наше субъективное время течет неодинаково: как «много» у нас времени и хватает ли нам его, зависит от того, как мы его проводим. Мы поговорим о позитивной психологии времени: как она может помочь нам жить — осмысленно и с удовольствием одновременно?

Андреев Сергей

От цветных графем до эмпатии прикосновений. Что такое синестезия и как вообще так вышло?!

Многие даже и не догадываются, что существуют люди, для которых каждая буква светится своим определенным цветом, некоторые звуки вызывают целую палитру оттенков и образов, запахи превращаются в картины, а взаимоприкосновения других людей отражаются полноценным ощущением в теле. Почему так происходит? Где пролегает грань между воображением и нейрологическим феноменом? Как вообще с этим жить и многое другое узнаем на занятии.



Пятница, 26 марта

Вдовенко Виталия

*Механизмы психологической защиты:
больше, чем у Фрейда*

На занятии вы познакомитесь с бессознательным пластом человеческой психики и основными видами защитных механизмов. А также узнаете: от чего защищается наша психика? Что станет с человеком, если его защитные механизмы откажут? Почему одни люди сублимируют, а другие вытесняют болезненные переживания? Что общего у душевнобольных и гениев?

P.S. Участники, которые предварительно прочитают рассказы А.П. Чехова «Горе» и «Именины», а также повесть Л.Н. Толстого «Смерть Ивана Ильича», приобретут на семинаре в 2 раза больше ценных психологических знаний, чем остальные слушатели.



Истомина Ася, Иванова Елизавета

Мозг и математика

На занятии мы рассмотрим, как связаны мозг и математика, что мы, как ученые, можем сделать для расширения знаний о мозге и когнитивных функциях. А также придумаем и спланируем наше собственное исследование. В конце мы подробнее рассмотрим сложности, с которыми можно столкнуться при планировании исследования, и поделимся способами их решения.



Ангельгардт Антон

Trust me. I'm just AI

Пользуетесь ли вы Google Переводчиком? А разговариваете ли с Алисой по вечерам? Или вам больше по душе помощь от Siri? А может, вы любитель фильмов жанра «киберпанк» и мечтаете о светлом будущем, где искусственный интеллект живет бок о бок с человечеством? Будущее не за горами, и технологии искусственного интеллекта (artificial intelligence, AI) развиваются с невероятной скоростью. Но чем это нам грозит? Как вообще мы взаимодействуем с «умными» системами? Можем ли мы им доверять, и что изменится, когда появится «сильный» ИИ? Обо всем — на семинаре!



Пятница, 26 марта

Тараненко Федор

Осознанность / *Mindfulness*

в саморегуляции и психотерапии

Mindfulness / Осознанность — это зонтичное понятие, охватывающее совокупность практик, навыков и черт характера, использование и развитие которых сегодня не обходит почти ни один вид психотерапии и подход в саморегуляции. Почему вдруг осознанность оказывается таким важным инструментом для терапии и самопомощи?

Чтобы лучше это понять на занятии мы обсудим: Что это за практики и черты? Как именно осознанность используется в психотерапии? Как и зачем ее практиковать?



Романова Марина

Убеди меня! Как и почему (не) работает социальная реклама

Мы часто встречаемся с сообщениями, которые пытаются нас в чем-то убедить: здесь нельзя выгуливать собак, там — мусорить, а тут — курить. Кроме этого, иногда мы видим социальную рекламу, которая призывает к более серьезным изменениям: например, остановить тестирование косметики на животных. Но всегда ли эти призывы работают? На моем практикуме мы попробуем вместе разобраться в их эффективности, узнаем, что на этот счет думает социальная психология, и даже постараемся задизайнить свою социальную рекламу!

Тимошина Анастасия

Что такое хороший эксперимент в психологии?

На этом практикуме вы вспомните, что такое эксперимент, а также выясните, как провести его качественно. В качестве практики мы разберем несколько подготовительных задач, а затем погрузимся в планирование психологического эксперимента. После посещения практикума вы будете готовы организовать любой эксперимент с нуля для своих будущих исследовательских работ.



Пятница, 26 марта

Ламповый вечер

17:00 - 19:20

Последний вечер на Школе обещает быть самым теплым событием на ВПШ. Приглашаем Вас погрузиться в атмосферное чаепитие, вдохновляющее чтение стихов и дружное пение под гитару! Готовьте печеньки с чаем, свечки, пледики и гирлянды. Давайте создадим друг для друга настоящий Ламповый вечер!

Общая свечка

19:30 - 21:30

Бережное пространство для обмена впечатлениями.

Суббота, 27 марта

Закрытие

ВПШ подошла к концу. Давайте вспомним, как это было... И красиво закончим эту неделю! Кроме того, вас ждет медитативно-рефлексивное упражнение, нацеленное на поиск внутренних ответов, а также открытый диалог, групповое самораскрытие, которые помогут оценить опыт прошедшей недели, «уложить» его в свой внутренний мир.

