

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
«ВЫСШАЯ ШКОЛА ЭКОНОМИКИ»**

Москва

факультет социальных наук

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель первого проректора НИУ ВШЭ

Г.В. Можаява

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа повышения квалификации

«Основы коучинга: научно обоснованный подход»

Трудоемкость программы: 0 зач. ед., 48 академических час. (в том числе 26 конт. час.).

Форма обучения: Очно-заочная

Формат ДОП: Онлайн синхронный

№ п/п	Названия учебных модулей, дисциплин	Трудоемкость		Объем контактной работы						Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)	Самостоятельная работа (акад.ч.)	Форма промежуточной аттестации
		в зач. ед.	в акад. ч.	всего, конт. ч	Аудиторная работа (акад.ч.)				Обучение с использованием ДОТ и (или) ЭО, в том числе в полном объеме (акад. ч.)			
					всего, ауд. ч.	лекции	практические, семинарские, лабораторные занятия	консультации, иные виды занятий	синхр.	асинхр.		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	Основы коучинга: научно обоснованный подход		42	26					26		16	
1.1	Коучинг как профессиональная деятельность. Психология коучинга как наука		6	4					4		2	
1.2	Научно обоснованный подход в коучинге. Основные теоретические подходы в коучинге, специфика практики коучинга в evidence-based подходе		6	4					4		2	
1.3	Основные компетенции evidence-based коуча. Знания и навыки коуча		6	4					4		2	

1.4	Структура коуч-сессии и базовые техники коучинга		6	4				4		2	
1.5	Универсальные техники в коучинге, варианты их применения		6	4				4		2	
1.6	Супервизия: проведение зачетных сессий		12	6				6		6	
	ВСЕГО		42	26				26		16	
ИА	Итоговая аттестация:										
1	Зачет		6							6	
	ИТОГО:		48	26				26		22	