

Заявка: тезисы без публикации в сборнике материалов

Тема: Сензитивность в восприятии эмоций у лиц с различной склонностью к подавлению эмоциональной экспрессии (на выборке сотрудников МВД)

Авторы:

Падун М.А.

Институт психологии РАН (ФГБУН ИП РАН), Москва

e-mail: maria_padun@inbox.ru

Сорокко Е.А.

МВД России по городу Северодвинску, г. Северодвинск, Архангельская область

Сучкова Е.А.

НИУ «Высшая школа экономики», Москва

Люсин Д.В.

НИУ «Высшая школа экономики»; Институт психологии РАН, Москва

Тезисы:

Работа посвящена изучению сензитивности в восприятии эмоций у сотрудников МВД, а также связи сензитивности со склонностью к подавлению эмоций. Предполагалось, что индивиды, склонные к подавлению эмоций, менее эффективны в распознавании негативных эмоций других людей.

В исследовании приняли участие 49 мужчин (сотрудники органов внутренних дел, выполняющие служебные обязанности в различных подразделениях полиции Архангельской области) в возрасте от 22 до 50 лет. Для измерения сензитивности к различным эмоциям использовалась методика, суть которой заключалась в предъявлении динамически изменяющихся лиц, выражающих радость, печаль, гнев и страх с постепенным проявлением эмоции: от нейтрального выражения лица к эмоциональному (Jackson & Arlegui-Prieto, 2016). Для определения склонности к подавлению эмоций использовался Опросник регуляции эмоций (ОРЭ) Дж. Гросса (Дорофеева, Падун, 2012).

Показано, что радость распознается быстрее и точнее, чем отрицательные эмоции. При предъявлении отрицательных эмоций наименьшая интенсивность требуется для восприятия страха по сравнению с гневом и печалью; далее следует печаль (по сравнению с гневом). Страх распознается точнее, чем гнев, а точность распознавания печали значимо не отличается от точности распознавания страха.

Испытуемые с высокой склонностью к подавлению экспрессии эмоций быстрее распознают радость и чаще ошибаются при распознавании печали, принимая ее за гнев. При этом более высокая выраженность подавления эмоций у сотрудников МВД по сравнению с лицами, не занятыми в системе охраны правопорядка, показана нами ранее (Падун, Сорокко, 2019). Эта особенность может быть как следствием профессиональной деформации, так и результатом профессионального отбора, связанного с требованиями системы. Результаты свидетельствуют о сниженной эмоциональной компетентности у лиц с высоким подавлением эмоций.

Средние значения и стандартные отклонения показателей чувствительности и точности в восприятии эмоциональной экспрессии

Эмоция	Перцептивная чувствительность		Концептуальная чувствительность		Точность распознавания эмоции	
	Среднее	Ст. откл.	Среднее	Ст. откл.	Среднее	Ст. откл.
Гнев	26,46	13,09	45,84	12,36	0,87	0,13
Печаль	27,07	11,16	40,83	9,35	0,90	0,13
Радость	18,32	7,00	27,06	7,30	0,98	0,04
Страх	21,70	9,75	36,88	10,78	0,94	0,08

Попарное сравнение показателей *концептуальной чувствительности* показало, что для распознавания эмоции «радость» требуется выраженность лицевой экспрессии значительно меньшей интенсивности, чем для распознавания гнева ($t(48)=-14,402$; $p<0,001$), печали ($t(48)=-12,402$; $p<0,001$), страха ($t=-8,525$; $p<0,001$). Между показателями интенсивности экспрессии, необходимыми для распознавания негативных эмоций, также имеются различия: наименьшая интенсивность требуется для восприятия страха по сравнению с гневом ($t(48)=-10,188$; $p<0,001$) и печалью ($t(48)=-4,986$; $p<0,001$); далее следует печаль (по сравнению с гневом $t(48)=6,157$; $p<0,001$). Таким образом, наибольшая интенсивность лицевой экспрессии эмоции требуется для распознавания гнева.

Таблица 2

Коэффициенты корреляции Спирмана между склонностью к подавлению эмоциональной экспрессии и чувствительностью/точностью распознавания эмоций

	Гнев	Печаль	Радость	Страх
Перцептивная чувствительность	-0,325*	-0,323*	-0,354*	-0,295*
Концептуальная чувствительность	-0,212	-0,198	-0,298*	-0,113
Точность	-0,145	-0,470**	-0,011	-0,019

Примечание. * - Корреляции значимы на уровне 0,05. ** - Корреляции значимы на уровне 0,01.

Список литературы

- Дорофеева И. Н., Падун М. А.* Особенности саморегуляции и профиль латеральной организации мозга // Психологический журнал. 2012. № 1. С. 101-111.
- Падун М.А., Сорокко Е.А.* Регуляция эмоций у лиц с повышенным риском психической травматизации (на выборке сотрудников МВД) // Психология и право. 2019. №4. С. 59–74. DOI: 10.17759/psylaw.2019090405
- Jacson M.C., Arlegui-Prieto M.* Variation in normal mood state influences sensitivity to dynamic changes in emotional expression // Emotion. 2016. Vol. 16. No. 2. P. 145–149. DOI: 10.1037/emo0000126