

Позитивная и негативная зависть: что это такое и как это измерить

Дмитрий Владимирович Люсин

НУЛ когнитивных исследований
НУГ «Моральные эмоции в социальных науках»

Адыля Амирасланова



Автор идеи адаптировать
опросник BeMaS,
сбор данных,
подбор методик

Определение зависти

Зависть – отрицательная эмоция, возникающая при социальном сравнении себя с другим: у другого человека есть нечто (имущество, привилегии, достижения, личные качества), чего я желаю, но мне это сейчас не доступно. Предмет зависти должен обладать высокой личностной значимостью.

“the most joyless of all sins”

Benign vs. malicious envy

Позитивная vs негативная зависть



Jens Lange
Йенс Ланге



Jan Crusius
Ян Крузиус

Два вида зависти

Негативная зависть связана с враждебностью, вызывает стремление принести вред. Желание спустить того, кому завидуют, до своего уровня.

Позитивная зависть вызывает стремление к самосовершенствованию и достижению высоких результатов. Желание подняться до уровня того, кому завидуют.

Комментарии

1. Не тождественно различию белой и чёрной зависти в русском языке
2. State envy vs. trait envy;
зависть как состояние и зависть как личностная черта (завистливость)

Опросник BeMaS

Шкала позитивной зависти

1. Когда я завидую другим, я думаю о том, как стать таким же успешным в будущем
3. Если я замечаю, что другой человек лучше меня, я стараюсь стать лучше сам
4. Зависть к другим помогает мне достигать собственные цели
7. Если кто-то достиг большего, чем я, то я стремлюсь добиться того же
9. Если чьи-то личные качества, достижения или имущество лучше, чем у меня, я стараюсь добиться того же

Шкала негативной зависти

2. Я хочу, чтобы люди, которые в чем-то меня превосходят, потеряли свои преимущества
5. Если у других людей есть что-то, что я хочу себе, у меня возникает желание лишить их этого
6. Я испытываю враждебность к людям, которым я завидую
8. Если я завидую другому человеку, то у меня возникает к нему неприязнь
10. Когда я вижу достижения других людей, это вызывает у меня возмущение

Формат ответов: 6-балльная ликертовская шкала от «1 – совершенно не согласен» до «6 – полностью согласен».

План работы по адаптации опросника BeMaS

- Перевод пунктов опросника на русский язык
- Редактирование и экспертная оценка перевода психологами, владеющими английским языком
- Оценка факторной структуры русской версии с помощью эксплораторного и конфирматорного факторного анализа
- Оценка надёжности шкал опросника
- Оценка валидности шкал опросника

Сбор данных

Первый этап

Выборка. 147 человек (52 мужчин и 95 женщин), в возрасте от 15 до 52 лет ($M = 20.78$, $SD = 5.60$)

Методики.

- Русский перевод BeMaS
- Короткий опросник Тёмной триады (SD3; Jones & Paulhus, 2014) в адаптации Егоровой, Ситниковой и Паршиковой, 2015. Три шкалы: макиавелизм, нарциссизм и психопатия.

Второй этап

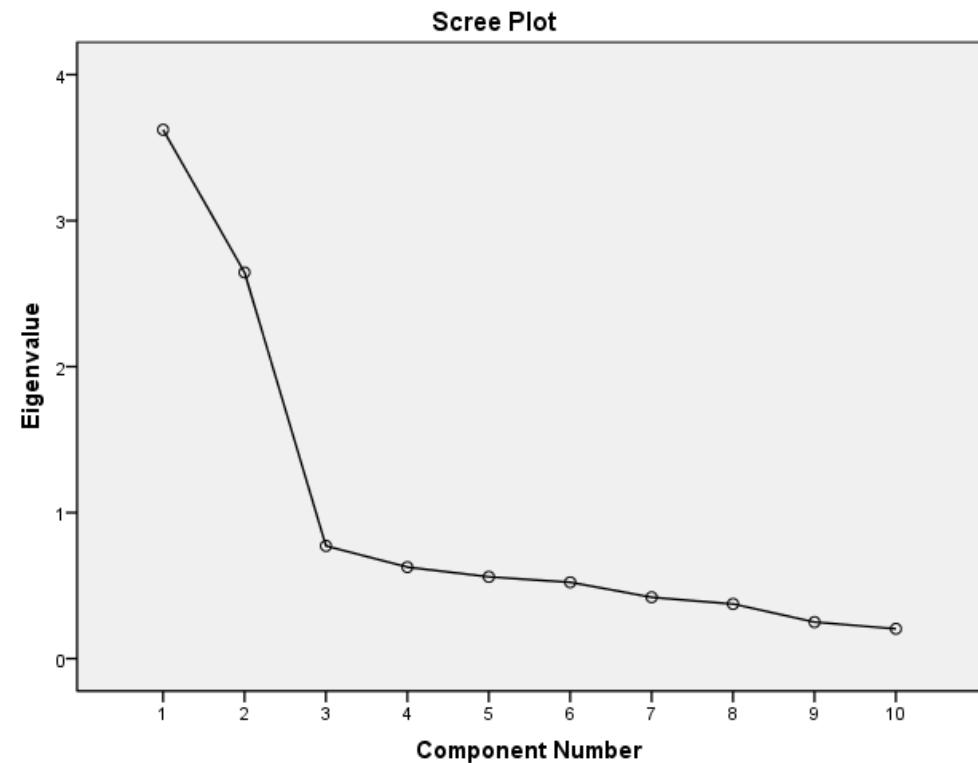
Выборка. 110 человек (31 мужчина и 79 женщин) в возрасте от 17 до 55 лет ($M = 20.71$, $SD = 6.30$)

Методики.

- Русский перевод BeMaS
- Шкала ориентации на социальные сравнения Iowa–Netherlands (INCOM; Gibbons & Buunk, 1999) в адаптации Гаранян и Пушкиной, 2016
- Два пункта из Шкалы мотивов достижения (AMS-R; Lang & Fries, 2006)
- Шкала социальной желательности (Crowne & Marlowe, 1960) в адаптации Ханина, 1960

Анализ факторной структуры опросника Эксплораторный факторный анализ ($N = 147$)

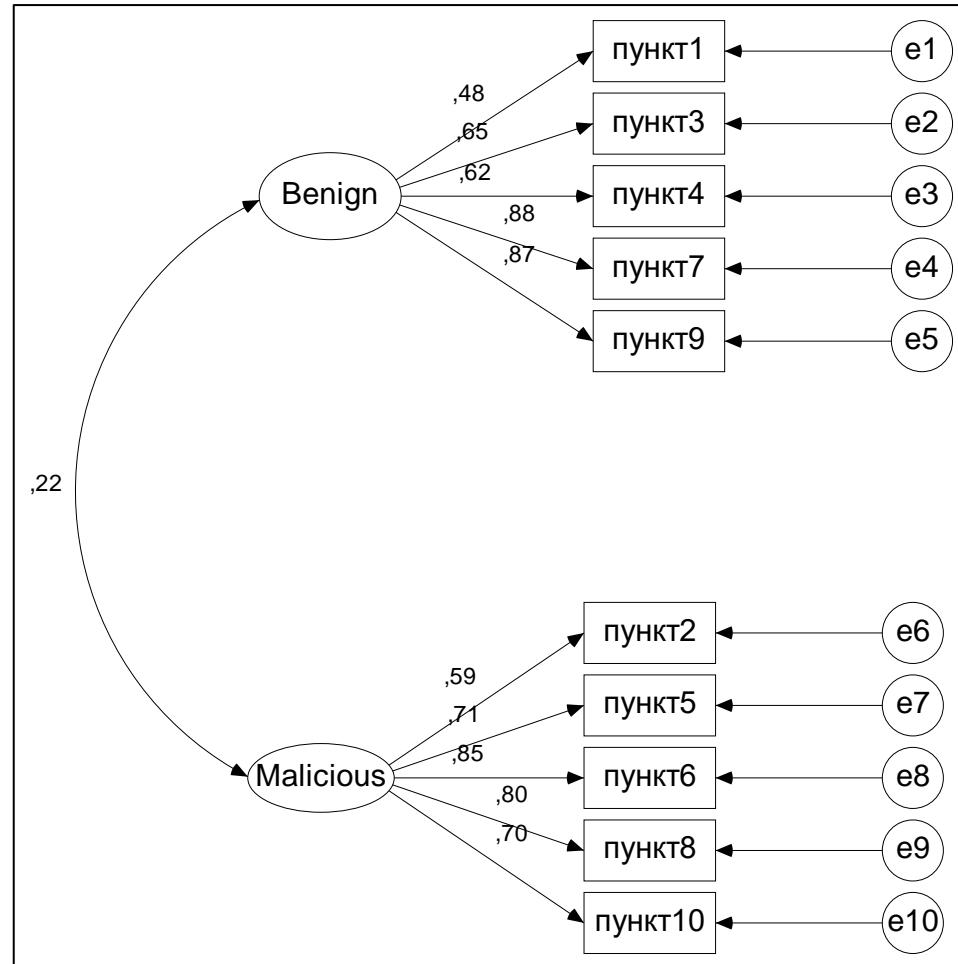
Первые два фактора объясняют 63% дисперсии



Rotated Component Matrix^a

	Component	
	1	2
bemas1b	-,092	,656
bemas2m	,703	,116
bemas3b	-,119	,786
bemas4b	,182	,721
bemas5m	,796	,010
bemas6m	,849	,019
bemas7b	,241	,836
bemas8m	,807	,023
bemas9b	,122	,849
bemas10m	,795	,084

Анализ факторной структуры опросника Конфирматорный факторный анализ ($N = 147$)



Показатели соответствия
данных модели

$\chi^2 = 67.64$, $df = 34$, $p <.001$
 $RMSEA = .08$ (90% CI .05 – .11)
 $CFI = .95$
 $TLI = .93$
 $SRMS = .07$

Надёжность шкал опросника BeMaS

Шкала позитивной зависти: α Кронбаха 0.81
в оригинальной версии 0.85

Шкала негативной зависти: α Кронбаха 0.85
в оригинальной версии 0.89

Корреляция между шкалами 0.16 ($p = .06$)
в оригинальной версии 0.01

Валидность шкал опросника BeMaS

Корреляции с опросником на Тёмную триаду
(N = 147)

	Макиавелизм	Нарциссизм	Психопатия
Позитивная зависть	.408**	.485**	.237**
Негативная зависть	.418**	.060	.506**

Корреляции с надеждой на успех и страхом неудачи (N = 110)

	Надежда на успех	Страх неудачи
Позитивная зависть	.292**	-.186
Негативная зависть	-.099	.139

Шкала ориентации на социальные сравнения
(N = 110)

	Ориентация на сравнение способностей	Ориентация на сравнение мнений
Позитивная зависть	.304**	.248**
Негативная зависть	.378**	.140

Шкала социальной желательности
(N = 110)

	Социальная желательность
Позитивная зависть	-.101
Негативная зависть	-.240**

Ограничения и дальнейшие направления исследований

- Валидизация носит предварительный характер
- Необходимо изучать, как показатели опросника связаны с мотивацией и реальным поведением
- Продуктивным направлением является разработка версий опросника, измеряющих склонность к зависимости в конкретных областях (работа, политика и т.п.)

Спасибо за внимание

Соотношение моральных эмоций и эмоций, связанных с самосознанием

