

# Позитивная и негативная зависть: что это такое и как это измерить

**Дмитрий Владимирович Люсин**

НУЛ когнитивных исследований  
НУГ «Моральные эмоции в социальных науках»

# Адыля Амирасланова



Автор идеи адаптировать  
опросник BeMaS,  
сбор данных,  
подбор методик

# Определение зависти

Зависть – отрицательная эмоция, возникающая при социальном сравнении себя с другим: у другого человека есть нечто (имущество, привилегии, достижения, личные качества), чего я желаю, но мне это сейчас не доступно. Предмет зависти должен обладать высокой личностной значимостью.

“the most joyless of all sins”

# Benign vs. malicious envy

## Позитивная vs негативная зависть



Jens Lange  
Йенс Ланге



Jan Crusius  
Ян Крузиус

# Два вида зависти

**Негативная зависть** связана с враждебностью, вызывает стремление принести вред. Желание спустить того, кому завидуют, до своего уровня.

**Позитивная зависть** вызывает стремление к самосовершенствованию и достижению высоких результатов. Желание подняться до уровня того, кому завидуют.

## Комментарии

1. Не тождественно различению белой и чёрной зависти в русском языке
2. State envy vs. trait envy;  
зависть как состояние и зависть как личностная черта (завистливость)

# Опросник ВеМаS

## Шкала позитивной зависти

1. Когда я завидую другим, я думаю о том, как стать таким же успешным в будущем
3. Если я замечаю, что другой человек лучше меня, я стараюсь стать лучше сам
4. Зависть к другим помогает мне достигать собственные цели
7. Если кто-то достиг большего, чем я, то я стремлюсь добиться того же
9. Если чьи-то личные качества, достижения или имущество лучше, чем у меня, я стараюсь добиться того же

## Шкала негативной зависти

2. Я хочу, чтобы люди, которые в чем-то меня превосходят, потеряли свои преимущества
5. Если у других людей есть что-то, что я хочу себе, у меня возникает желание лишить их этого
6. Я испытываю враждебность к людям, которым я завидую
8. Если я завидую другому человеку, то у меня возникает к нему неприязнь
10. Когда я вижу достижения других людей, это вызывает у меня возмущение

Формат ответов: 6-балльная ликертовская шкала от «1 – совершенно не согласен» до «6 – полностью согласен».

# План работы по адаптации опросника ВеМаS

- Перевод пунктов опросника на русский язык
- Редактирование и экспертная оценка перевода психологами, владеющими английским языком
- Оценка факторной структуры русской версии с помощью эксплораторного и конфирматорного факторного анализа
- Оценка надёжности шкал опросника
- Оценка валидности шкал опросника

# Сбор данных

## Первый этап

Выборка. 147 человек (52 мужчин и 95 женщин), в возрасте от 15 до 52 лет ( $M = 20.78$ ,  $SD = 5.60$ )

Методики.

- Русский перевод ВеМаS
- Короткий опросник Тёмной триады (SD3; Jones & Paulhus, 2014) в адаптации Егоровой, Ситниковой и Паршиковой, 2015. Три шкалы: макиавеллизм, нарциссизм и психопатия.

## Второй этап

Выборка. 110 человек (31 мужчина и 79 женщин) в возрасте от 17 до 55 лет ( $M = 20.71$ ,  $SD = 6.30$ )

Методики.

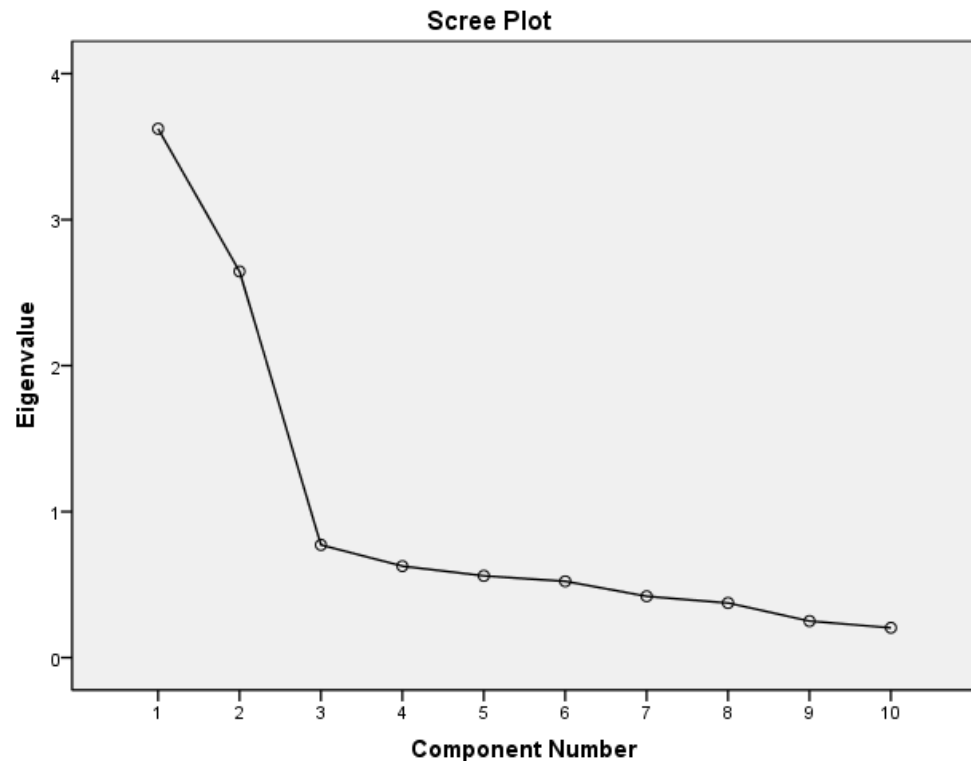
- Русский перевод ВеМаS
- Шкала ориентации на социальные сравнения Iowa–Netherlands (INCOM; Gibbons & Buunk, 1999) в адаптации Гаранян и Пушкиной, 2016
- Два пункта из Шкалы мотивов достижения (AMS-R; Lang & Fries, 2006)
- Шкала социальной желательности (Crowne & Marlowe, 1960) в адаптации Ханина, 1960



# Анализ факторной структуры опросника

## Эксплораторный факторный анализ (N = 147)

Первые два фактора объясняют 63% дисперсии

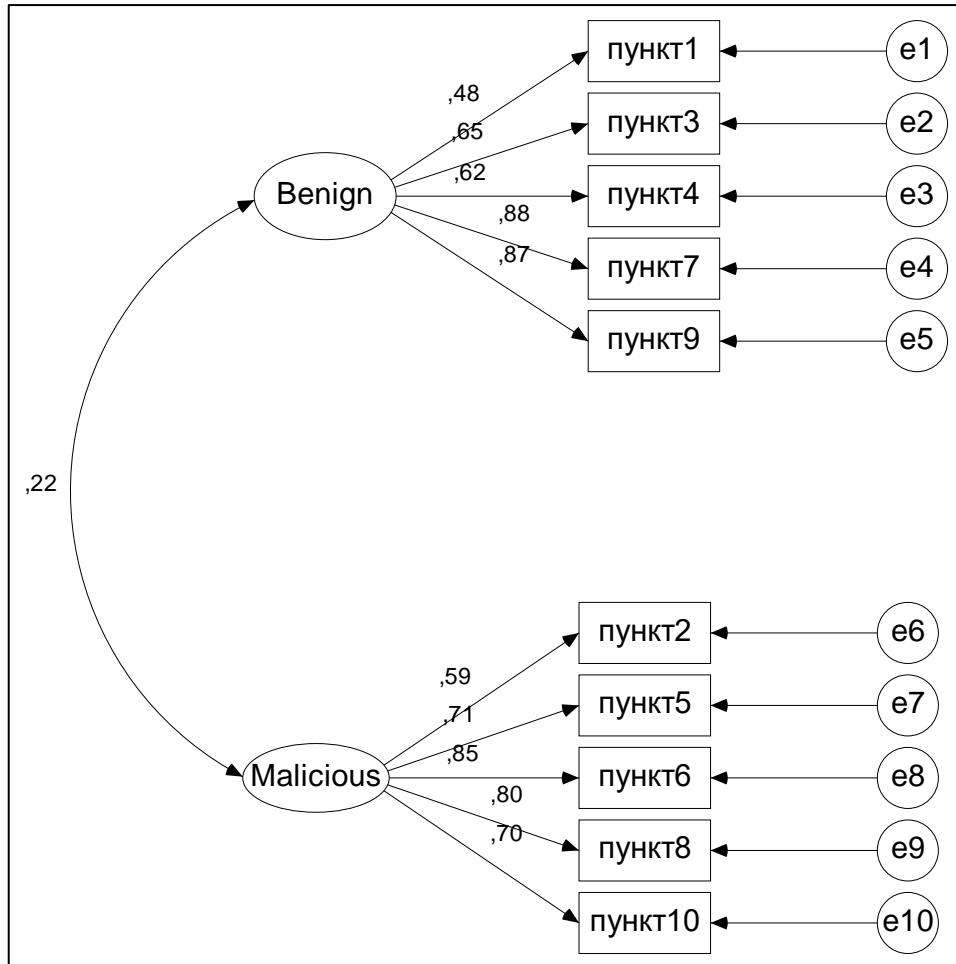


Rotated Component Matrix<sup>a</sup>

	Component	
	1	2
bemas1b	-,092	,656
bemas2m	,703	,116
bemas3b	-,119	,786
bemas4b	,182	,721
bemas5m	,796	,010
bemas6m	,849	,019
bemas7b	,241	,836
bemas8m	,807	,023
bemas9b	,122	,849
bemas10m	,795	,084

# Анализ факторной структуры опросника

## Конфирматорный факторный анализ (N = 147)



Показатели соответствия  
данных модели

$\chi^2 = 67.64$ ,  $df = 34$ ,  $p < .001$

RMSEA = .08 (90% CI .05 – .11)

CFI = .95

TLI = .93

SRMS = .07

# Надёжность шкал опросника ВеМаS

Шкала позитивной зависти:  $\alpha$  Кронбаха 0.81  
в оригинальной версии 0.85

Шкала негативной зависти:  $\alpha$  Кронбаха 0.85  
в оригинальной версии 0.89

Корреляция между шкалами 0.16 ( $p = .06$ )  
в оригинальной версии 0.01

# Валидность шкал опросника ВеМаS

Корреляции с опросником на Тёмную триаду  
(N = 147)

	Макиавеллизм	Нарциссизм	Психопатия
Позитивная зависть	.408**	.485**	.237**
Негативная зависть	.418**	.060	.506**

Корреляции с надеждой на успех и страхом  
неудачи (N = 110)

	Надежда на успех	Страх неудачи
Позитивная зависть	.292**	-.186
Негативная зависть	-.099	.139

Шкала ориентации на социальные сравнения  
(N = 110)

	Ориентация на сравнение способностей	Ориентация на сравнение мнений
Позитивная зависть	.304**	.248**
Негативная зависть	.378**	.140

Шкала социальной желательности  
(N = 110)

	Социальная желательность
Позитивная зависть	-.101
Негативная зависть	-.240**

# Ограничения и дальнейшие направления исследований

- Валидизация носит предварительный характер
- Необходимо изучать, как показатели опросника связаны с мотивацией и реальным поведением
- Продуктивным направлением является разработка версий опросника, измеряющих склонность к зависти в конкретных областях (работа, политика и т.п.)

Спасибо за внимание

# Соотношение моральных эмоций и эмоций, связанных с самосознанием

