

Моральные эмоции и эмоции, связанные с самосознанием: психологический подход

Дмитрий Владимирович Люсин

НУЛ когнитивных исследований
НУГ «Моральные эмоции в социальных науках»

Основные вопросы

Что такое моральные эмоции?

Какие эмоции относить к моральным, а какие нет?

Какие типы моральных эмоций бывают и как их различать?

Какие эмоции относятся к моральным?

Примеры слушателей:

Характеристика эмоций в психологии

1. Ситуация, вызывающая эмоцию
2. Субъективное переживание
3. Психофизиологические проявления
4. Поведенческие проявления
5. Готовность к действию

Определение моральных эмоций через ситуации, их вызывающие

Моральные эмоции – эмоции, которые вызываются нарушением или соблюдением моральных норм.

Необходимые предпосылки. Человек должен:

- знать моральные нормы
- разделять моральные нормы
- иметь способность оценивать себя (по крайне мере для некоторых моральных эмоций)

Эмоции, связанные с самосознанием, и моральные эмоции

Эмоции, связанные с самосознанием (**self-conscious emotions**)

Эмоции, основанные на оценке себя (self-evaluative emotions): вина, стыд, смущение, гордость

Эмоции, основанные на социальном сравнении (social comparison emotions): зависть, ревность

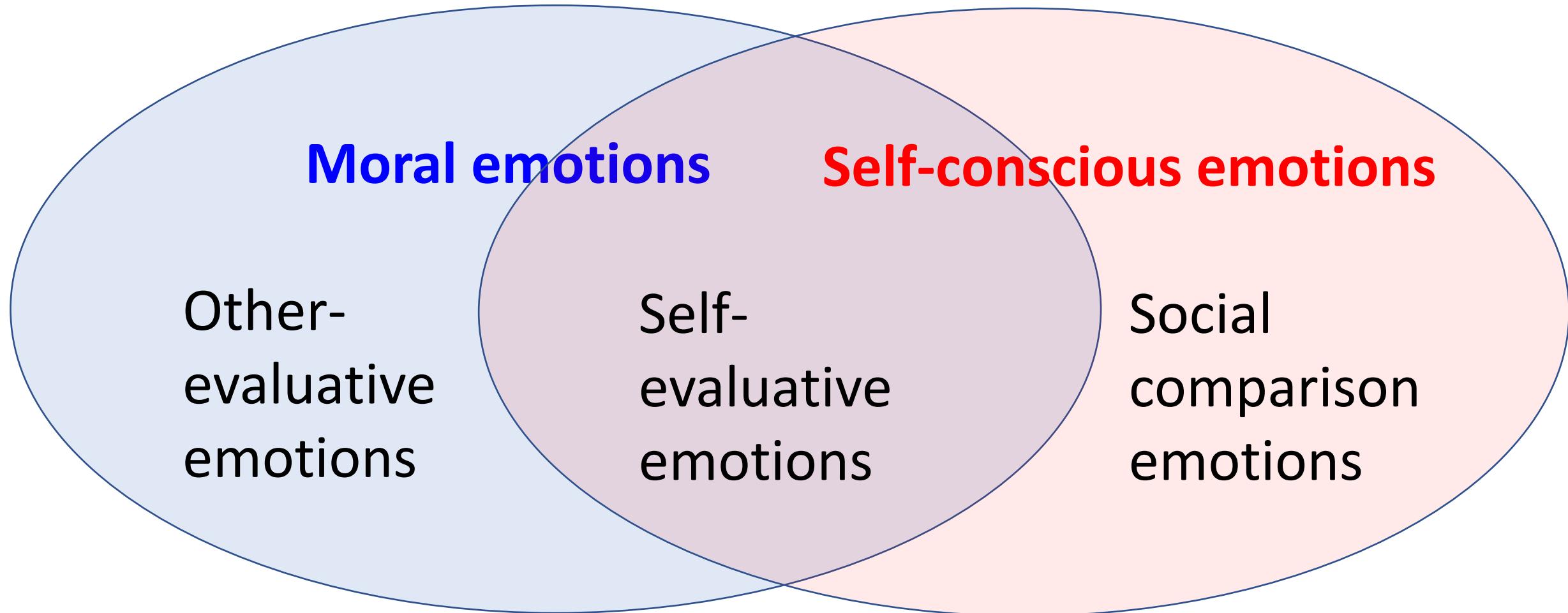
Моральные эмоции

Эмоции, основанные на оценке себя (self-evaluative emotions): вина, стыд, гордость (частично)

Эмоции, основанные на оценке других (other-evaluative emotions): возмущение, моральное отвращение, восхищение, благоговение

Кринж (стыд за другого, «испанский стыд»): self- or other-evaluative?

Соотношение моральных эмоций и эмоций, связанных с самосознанием



Вина и стыд

Чем различаются?

Сосредоточенность на вреде, нанесённом другому, vs сосредоточенность на себе (собственном нарушении моральных норм).

Готовность к действию: возместить вред vs исчезнуть («сжатие Я»).

Функции: развития самоконтроля и способности удерживаться от безнравственных поступков. Вина помогает восстановить отношения, стыд защищает Я. Вина повышает эмпатию, стыд снижает.

Смущение

Чем отличается от стыда?

Вызывается нарушением социальных норм, но не обязательно моральных, в результате которого наносится вред презентирующему Я (presented self).

Типичная ситуация: непроизвольные физиологические реакции на публике.

Существует уникальная физиологическая характеристика – покраснение. Характерная экспрессия: не-дюшенова улыбка, человек отводит взгляд, прикасается к лицу.

Функция экспрессии: извинение и реинтеграция. Просоциальный эффект: окружающие стараются помочь.

Гордость

Типичная ситуация: положительная оценка своих достижений или достижений значимых других (людей или социальных групп, с которыми человек идентифицируется).

Гордость = pride?

Authentic pride vs. hubristic pride. Радость за себя и близких vs сравнение себя с другими.

Authentic pride: повышает самооценку, усиливает мотивацию достижения. Hubris; повышает агрессивность враждебность; самооценка не устойчива, зависит от социальной обратной связи.

Функция гордости: сообщить другим о своём успехе.

Является ли гордость моральной эмоцией?

Эмоции, основанные на социальном сравнении

Предпосылки

1. Способность к осознанию самого себя
2. Способность сравнивать себя с другими

Зависть и ревность

Зависть

Типичная ситуация: у другого человека есть что-то, чего я желаю, но не имею и не буду иметь.

Зависть вызывают люди, сопоставимые с нами. Предмет зависти должен обладать личностной значимостью.

Benign envy vs. malicious envy, позитивная и негативная зависть

Ревность

Типичная ситуация; по мнению человека, высоко значимым для него отношениям угрожает другой человек.

Высоко значимые отношения: любовные, отношения между сиblingами, отношения с руководителем.

Ревность = jealousy?

Функции:

1. Сохранение важных отношений (социального ресурса). Ср. эволюционная теория ревности.
2. Позволяет сохранить самооценку. Self-evaluation model of jealousy.

Джонатан Хайдт



Jonathan Haidt

New York University (NYU)

Характеристика моральных эмоций по Хайдту

Моральные эмоции – эмоции, связанные с интересами или благополучием общества в целом или отдельных людей.

Особенность моральных эмоций – в отличие от многих других не связаны непосредственно с собственным благополучием.

Относит к моральным эмоциям не только те, которые связаны с нарушением/подтверждение моральных норм, но и те, которые мотивируют моральное поведение (т.е. добавляется готовность к действию).

Классификация моральных эмоций по Хайдту

4 группы (families) моральных эмоций

Other-condemning family. CAD-triad: contempt, anger, and disgust
(and their many children, such as indignation and loathing)

Self-conscience family. Shame, embarrassment, and guilt

Other-suffering family. Compassion

Other-praising family. Gratitude and awe/elevation

На что важно обращать внимание при изучении моральных эмоций

1. Как мы определяем, какие эмоции относить к моральным.
2. Как мы определяем конкретные виды моральных эмоций.
Опасность: использование категорий естественного языка в качестве научных категорий.
3. Нетождественность русских и английских эмоциональных категорий (а также эмоциональных категорий других языков).

Спасибо за внимание

Из лекций в РГГУ

Зависимость эмоционального опыта от морального контекста (Шведер). Три типа этики: этика автономии, сообщества, божественного.

Jonathan Haidt et al, 1993, истории о нарушении пищевых и сексуальных табу (съесть свою собаку). Американские студенты реагировали отвращением, но не осуждали.

Моральные эмоции при этике автономии возникают в ответ на узкий класс ситуаций, связанных с вредом, справедливостью, свободой и т.п. Большинство эмоций возникает в связи с индивидуальными достижениями и неудачами.

При этике сообщества моральные эмоции вызываются ситуациями, связанными с иерархической организацией отношений (ладжа, сонг на Ифалуке, «настойчивость» в Натяшастре).

Этика божественного. Тело – не частная собственность, а храм. Отношение к суициду. Любовь и ненависть не противопоставляются как положительное и отрицательное, а обе осуждаются. Индуистская история про жадную придворную, стремившуюся к обогащению. Когда перестали приносить подарки, «она очень расстроилась, потом стала чувствовать глубокое отвращение благодаря этому стала счастливой». См. древние индуистские эмоции.