

ВПШ

2019

Приветственное слово

Фаликман Мария Вячеславовна

Руководитель Департамента Психологии

Дорогие будущие коллеги! Хотелось бы верить, что эта школа станет для вас важным шагом в профессиональном становлении. Не стесняйтесь задавать вопросы! Взрослым психологам тоже бывает полезно подумать, а если помножить накопленные в нашей науке знания на вашу увлеченность, можно ожидать появления самых неожиданных и прорывных идей, которые когда-нибудь войдут в историю психологии.



Исаева Анастасия Николаевна

Научный руководитель школы

Дорогие участники! Поздравляю вас с зачислением в Весеннюю психологическую школу 2019! Вам предстоит насыщенная неделя знакомства с психологией, студентами и сотрудниками департамента психологии НИУ ВШЭ. Максимально используйте весь спектр открывшихся для вас возможностей, новых знаний, встреч, персональных открытий и самоопределения! Мы надеемся, что погружение в мир психологии станет для вас значимым событием и вам захочется связать с ней свою профессиональную жизнь.



Романова Марина Олеговна

Директор ВПШ 2019, студентка третьего курса

Дорогие друзья! Добро пожаловать на ВПШ 2019. Вы все оказались здесь не случайно, и трудно сказать, что именно каждый из вас здесь приобретет. Но одно я знаю наверняка: эта неделя особенная, моменты здесь, как и многие другие в вашей жизни, удивительные и уникальные. Так ловите их! Они надолго подарят вам теплые воспоминания.



понеделник 25 марта

9:30 - 10:50	Чумакова Мария Алексеевна	Что такое психология: мифы и реальность <i>ауд. 205</i>
11:00 - 12:20	Горбунова Елена Сергеевна	Зачем психологам нужны эксперименты? <i>ауд. 205</i>
12:30 - 13:00	Обед	
13:10 - 14:30	Вечерин Александр Викторович	Анализ невербального поведения: мифы и реальность <i>ауд. 212</i>
	Березнер Тимофей	Что такое интеллект? <i>ауд. 213</i>
	Коломенский Александр	Транзактный анализ в практике <i>ауд. 214</i>
14:40 - 16:00	Скворцов Анатолий Анатольевич	Основные разделы клинической психологии <i>ауд. 212</i>
	Ангельгардт Антон	Usability. Как психологи помогают дизайнерам? <i>ауд. 213</i>
	Чаусова Александра	Нейромифы: как утверждения столетней давности влияют на наши представления о мозге <i>ауд. 214</i>
16:00 - 16:20	Кофе-брейк	
16:20 - 18:00	Березнер Тимофей	Почему мы верим в лженауку? <i>ауд. 212</i>
	Ефремова Татьяна	Транзактный коучинг или терапия нового решения Гулдингов <i>ауд. 213</i>
	Гамаева Евгения	Норма и патология: так ли они различны? <i>ауд. 214</i>

9:30 - 10:50	Агадулина Елена Рафиковна	Человек и ситуация <i>ауд. 205</i>
11:00 - 12:20	Тюрина Наталья Александровна	Тесты: все что вы хотели знать, но боялись спросить <i>ауд. 205</i>
12:30 - 13:00	Обед	
13:10 - 14:40	Исаева Анастасия Николаевна	Гармония и противоречия в отношениях Я-Другой <i>ауд. 212</i>
	Мушин-Македон- ский Артем Борисович	Психология все-таки пригодилась <i>ауд. 213</i>
	Кривошеков Владислав Сергеевич	Кризис маскулинности <i>ауд. 214</i>
14:40 - 16:00	Воеводина Елена	Forever Jung: Психологические типы <i>ауд. 212</i>
	Хачатурова Милана Радионова	Управление конфликтами <i>ауд. 213</i>
	Иванова Анна Александровна	Автобиографическая память: как меняются наши воспоминания и зачем нам это нужно <i>ауд. 214</i>
16:00 - 16:20	Кофе-брейк	
16:20 - 18:00	Ангельгардт Антон	Math VS Psy: нужна ли психологам математика <i>ауд. 212</i>
	Иванова Анна Александровна	Борьба со стереотипами: как освободиться от их влияния? <i>ауд. 213</i>
	Егорова Анастасия	Развивающаяся личность и вопрос «Кто Я?» <i>ауд. 214</i>

9:30 - 10:50	Чумакова Мария Алексеевна	Как сделать правильный выбор и не ошибиться: рекомендации профессионалов <i>ауд. 205</i>
11:00 - 12:20	Ефремова Татьяна	Гештальт Открыт! <i>ауд. 212</i>
	Кузнецова Елизавета	Позитивная психология: методы и техники <i>ауд. 213</i>
	Сапронов Фрол	Спутник XXI века: смартфоны и люди <i>ауд. 214</i>
12:30 - 13:00	Обед	
13:10 - 14:40	Щебетенко Сергей Александрович	Черты личности: что психологии известно сегодня? <i>ауд. 212</i>
	Маркова Александра	Нарративная психология. Как воспоминания конструируют образ Я <i>ауд. 213</i>
	Виктория Шилова	Линейка для тревожности <i>ауд. 214</i>
14:40 - 16:00	Горин Алексей Александрович	Нейроэкономика и нейромаркетинг <i>ауд. 212</i>
	Вдовенко Виталия	Практическая характерология <i>ауд. 213</i>
	Клепицкий Сергей	Константность восприятия и иллюзии <i>ауд. 214</i>
16:00 - 16:20	Кофе-брейк	
16:20 - 18:00	Дурнева Лидия	Эксперимент: психологические аспекты совместной деятельности <i>ауд. 213, 214</i>
	Бельченкова Антонина	
	Назина Екатерина	Позитивная психология <i>ауд. 212</i>

9:30 - 10:50	Нартова-Бочавер Софья Кимовна	Практическая психология: культурные и повседневные источники <i>ауд. 205</i>
11:00 - 12:20	Прошутинский Егор	Психология актера. От психолога до актера <i>ауд. 212</i>
	Кузьмина Елизавета	Креативные технологии: от теории к практике <i>ауд. 213</i>
	Тонких Антон	Диагностика стадии развития личности <i>ауд. 214</i>
12:30 - 13:00	Обед	
13:10 - 14:40	Сорокина Ксения	Самый искусный лжец. Как мозг обманывает нас и заставляет верить в чепуху <i>ауд. 212</i>
	Гуцул Павел	Психология искусства <i>ауд. 213</i>
	Панасенко Полина Яска Кира	Конформизм. Нонконформизм. Аутентичность <i>ауд. 214</i>
14:40 - 16:00	Московченко Елизавета	Коучинг: путь к цели от внутреннего потенциала <i>ауд. 212</i>
	Сажин Елисей	Управляя своим счастьем: феномен потока <i>ауд. 213</i>
	Ленчукова Елена Мурзякова Надежда	Что глаз человека говорит мозгу человека? <i>ауд. 214</i>
16:00 - 16:20	Кофе-брейк	
16:20 - 18:00	Проворная Анна	Самооценка: инструкция к неприменению <i>ауд. 212</i>
	Березнер Тимофей	Турнир Трех Психологов <i>ауд. 213, 214</i>

9:30 - 10:50	Осин Евгений Николаевич	Кризис репликации в психологии: крах науки или смена парадигмы? <i>ауд. 205</i>
11:00 - 12:20	Девятова Наталья	Почему особые дети не взрослеют и как им с этим помочь? <i>ауд. 212</i>
	Невесенко Анастасия	Психфак Вышки как инвестиция в личный бренд: не для школы, а для жизни <i>ауд. 213</i>
	Меньшикова Анна	Экзистенциальная психология: от философии к практике <i>ауд. 214</i>
12:30-13:00	Обед	
13:10 - 14:40	Кутуев Руслан	Работа с развитием в себе лидерских качеств <i>ауд. 212</i>
	Зимняков Илья	Проблема выбора в психологии <i>ауд. 213</i>
	Ануфриева Анастасия	Психология детского возраста <i>ауд. 214</i>
14:40 - 16:00	Прусова Ирина Сергеевна	Знаменитые эксперименты в психологии <i>ауд. 212</i>
	Московченко Елизавета	Диалектическая поведенческая терапия пограничного расстройства личности <i>ауд. 213</i>
	Макаров Иван	Когнитивная психология определяет все? <i>ауд. 214</i>
16:00 - 16:20	Кофе-брейк	
16:20 - 18:00	Заикина Елизавета	Канистерапия. Зачем вообще нужны психологи, если есть собаки? <i>ауд. 212</i>
	Ольховик Кирилл	Нетворкинг, тайм-менеджмент и уверенность в себе, или нужно ли быть сверхчеловеком в современном мире? <i>ауд. 213</i>
	Березнер Тимофей	Финал Турнира Трех Психологов <i>ауд. 214</i>

Понедельник, 25 марта

Чумакова Мария Алексеевна

Что такое психология: мифы и реальность



Многие считают, что психология — знание, которое известно и доступно всем и каждому. Чем может отличаться разговор с психологом от любого другого разговора? Вокруг психологии существует огромное количество мифов, предубеждений и заблуждений. На интерактивной лекции мы попытаемся разобраться, чем же все-таки является психология, что отличает психолога-профессионала от человека без психологических знаний, что могут и чего не могут делать психологи. Вы узнаете, чем профессиональное психологическое знание отличается от житейской мудрости, какими проблемами занимается психология и как отличить профессионального психолога от шарлатана.

Горбунова Елена Сергеевна

Зачем психологам нужны эксперименты?



«10 самых интересных/страшных/жесточких психологических экспериментов» — такие посты можно часто увидеть на самых разных ресурсах. В них описаны необычные исследования, в которых психологи смогли заставить мальчика бояться кролика, выявили связь между агрессией и видеоиграми и даже научили людей различать руками цвета. Зачем все это нужно? Откуда психологи берут идеи для исследований? Возможно ли полноценное научное

исследование в психологии? Что такое психологический эксперимент и чем он отличается от других видов исследований? Наконец, как провести хорошее исследование, если ты психолог? На эти вопросы мы постараемся ответить в ходе лекции.

Вечерин Александр Викторович

Анализ невербального поведения: мифы и реальность



После выхода на экраны фильма «Lie to Me» в Интернете начал стремительно набирать популярность контент, посвященный анализу невербальной составляющей поведения человека. На нашем практическом занятии мы постараемся научиться диагностировать эмоциональное состояние человека на основании его мимики, жестикуляции, движений. Помимо этого мы обсудим ограничения такого подхода к анализу внутреннего состояния человека.

Березнер Тимофей

Что такое интеллект?



Все мы слышали, что кто-то умнее нас, кто-то талантливее, а некоторые так и вообще гении. Но можно ли объективно измерить ум, работают ли знаменитые IQ-тесты? Мы ответим на эти и другие вопросы, а также узнаем, откуда берутся гении, являются ли способные к чему-то люди при этом умными, поговорим о самом странном виде интеллекта — эмоциональном, и погрузимся в таинственный мир интел-

лекта, который у нас у всех есть, но про который мы так редко вспоминаем...

Коломенский Александр

Транзактный анализ в практике

Мы сами пишем сценарий нашей жизни. Мы принимаем решения, от которых зависит то, куда мы движемся. Иногда эти решения начинают приносить проблемы, а изменить их уже не удастся... На семинаре вы узнаете, почему мы склонны «наступать на те же грабли», что нас ограничивает, что такое настоящая «внутренняя свобода» и как можно двигаться к ней уже сегодня.



Скворцов Анатолий Анатольевич

Основные разделы клинической психологии

В ходе данного семинара я планирую рассказать об основных разделах клинической психологии: чем она занимается, какие вопросы решает. Также мы с вами обсудим, с какими категориями пациентов приходится работать клиническому психологу и с какими видами расстройств встречаются специалисты. Вы узнаете, почему психологи не прописывают лекарства и чем отличается клинический психолог от психиатра.



Ангельгардт Антон

Usability. Как психологи помогают дизайнерам?

Хотите начать вести блог в Facebook, но не можете сориентироваться в нем после родного «ВК»? Собирались посмотреть оценки в электронном дневнике, но так и не нашли нужную кнопку? Вы не одиноки! В век цифровизации с каждым днем все острее встает вопрос о том, как сделать взаимодействие человека и компьютера наиболее удобным. На семинаре поговорим о том, как же этого добиться, а также постараемся вместе разобраться, зачем в этой отрасли нужны психологи!



Чаусова Александра

Нейромифы: как утверждения столетней давности влияют на наши представления о мозге

На этом семинаре мы обсудим распространенные заблуждения о работе мозга, узнаем, откуда они появились (не обойдется и без упоминания знаменитых в биологии и психологии ученых), и попробуем на уровне анатомии и физиологии понять, что именно с этими мифами не так.



Вторник, 26 марта



Агадуллина Елена Рафиковна

Человек и ситуация

На лекции мы рассмотрим, что в большей степени влияет на поведение человека: его индивидуальные характеристики или ситуация, в которой он оказался. Мы разберем на конкретных примерах, как взаимодействует человек с ситуацией, как это взаимодействие связано с его восприятием, и обсудим когнитивные ошибки, которые могут возникать при восприятии поведения другого человека.



Тюрина Наталья Александровна

Тесты: все, что вы хотели знать, но боялись спросить

Наше занятие будет посвящено различным аспектам психологического тестирования: определению, истории тестовых методик и, конечно, их практическому применению. Мы узнаем, что такое психологические тесты и как отличить настоящий психологический тест, позволяющий качественно описать личность человека, от заполонивших Интернет развлекательных методик, а также поговорим об особенностях педагогического тестирования и о том, что нужно знать, чтобы не делать ошибок в тестах.



Исаева Анастасия Николаевна

Гармония и противоречия в отношениях Я-Другой

На семинаре мы разберем одну из наиболее красивых персонологических моделей отношений личности со значимым Другим, которая раскрывает суть развивающих и разрушительных противоречий в этих отношениях, а также узнаем пути и способы гармонизации отношений.



Мушин-Македонский Артем Борисович

Психология все-таки пригодилась

Последние пять лет я работаю в сфере корпоративного обучения, и, честно вам скажу, психология мне все-таки пригодилась. Мои ключевые темы — бизнес-сторителлинг, вовлекающее лидерство и визуализация в обучении и развитии. В каждой из них я слышу эхо психологических моделей и теорий, которые изучают студенты на факультете психологии. За полтора часа я поделюсь с вами своими самыми ценными находками за последние пять лет. Вы сами увидите, что знание психологии нужно не только в стенах факультета!

Кривошеков Владислав

Кризис маскулинности

Каждый день мы воспринимаем разные образы мужчин и женщин, например, через СМИ, общение с другими людьми. Многим известны выражения «мужчины не плачут», «не служил — не мужик». Что стоит за такого рода выражениями? На занятии мы определим, кто такой «настоящий мужчина», что такое «маскулинность» и почему она в кризисе, какие бывают стереотипы о мужчинах, что такое сексизм в отношении мужчин и к каким последствиям в жизни он приводит.



Воеводина Елена

Forever Jung: Психологические типы

Правда ли, что экстраверты — общительные и улыбчивые, а интроверты — молчаливые друзья книг? Почему уважаемые профессора на склоне лет ударяются в антропософию, а успешные бизнесмены бросают всё и идут в монастырь? И самое главное, можно ли делить людей на типы? Попробуем разобраться вместе с Карлом Густавом Юнгом.



Хачатурова Милана Радионовна

Управление конфликтами

Каждый день мы сталкиваемся со множеством ситуаций, выход из которых не всегда может быть очевиден. На этом занятии мы узнаем, как вести себя в конфликте, как им управлять, а также чем конфликты бывают полезны.



Иванова Анна Александровна

Автобиографическая память: как меняются наши воспоминания и зачем нам это нужно

На этом семинаре мы поговорим о том, что такое память о самом себе, каким образом воспоминания могут меняться, а также попробуем научиться использовать наш репертуар автобиографических событий для того, чтобы найти в них ресурс.



Среда, 27 марта

Чумакова Мария Алексеевна

*Как сделать правильный выбор и не ошибиться:
рекомендации профессионалов*



В рамках занятия мы обсудим разные научные подходы к объяснению того, как человек принимает решения. На примере выбора, куда идти после окончания школы, мы поймём, чем экономический подход к выбору отличается от психологического. Вы получите ряд практических рекомендаций, как сделать свой выбор так, чтобы потом в нём не разочароваться.

Ефремова Татьяна

Гештальт Открыт!



«Тебе нужно закрыть гештальт!» — советуем мы другу, который никак не может завершить болезненную ситуацию или отделаться от навязчивых мыслей. Интуитивно мы используем это слово верно, но что такое гештальт, а уж тем более гештальт-терапия, объяснить мало кто может. Как гештальт-терапия помогает понять свои настоящие желания? Что же все таки означает эта набившая оскомину фраза «закрыть гештальт»? Ответы на эти вопросы, а также применение гештальт-терапии вы встретите на этом занятии.

Кузнецова Елизавета

Позитивная психология: методы и техники



Позитивная психология стремится раскрыть природные положительные аспекты психики человека и сделать жизнь лучше. На семинаре вы узнаете, как развивалась позитивная психология и что в ней происходит сейчас. Более того, вы познакомитесь с некоторыми техниками, которые помогут улучшить ваше восприятие себя и мира.

Сапронов Фрол

Спутник XXI века: смартфоны и люди



Современный мир стремительно меняется. Тенденция такова, что на культуру и уклад жизни людей влияют различные незаметные нам силы, такие как, например, развитие технологий. Они настолько заполонили нашу жизнь, что почти ни один человек не может представить себя без смартфона. Мы сидим в Интернете, играем в игры, читаем, переписываемся, делаем фотографии... Смартфон — наш верный спутник по жизни, он стал незаменимым аксессуаром человека. Но только ли пользу он приносит? Ответ не столь очевиден...

Щебетенко Сергей Александрович

Черты личности: что психологии известно сегодня?

Вот уже почти век черты личности являются одним из самых популярных форматов изучения того, как и почему люди различаются между собой. За это время эволюционировали методы изучения черт, расширились наши знания об их структуре. Проведены без преувеличения тысячи исследований того, как черты личности связаны с нашим поведением и различными событиями в нашей жизни, но вопросов, связанных с изучением черт, меньше не становится. На этом семинаре мы поговорим о некоторых наиболее волнующих проблемах и загадках изучения черт личности.



Маркова Александра

Нарративная психология. Как воспоминания конструируют образ Я

Мы все создаем истории о себе, которые состоят из воспоминаний. От них зависит восприятие себя как личности, поведение, наши выборы. На семинаре я расскажу о нарративном подходе в психотерапии и остановлюсь на его основном понятии «нарратив».



Шилова Виктория

Линейка для тревожности

Пока Валерий Меладзе просит скрипку не тревожить его душу, мы выясним, в чем разница между тревогой и тревожностью, почему тревожность полезна, и познакомимся с различными «линейками» для тревоги и тревожности.



Горин Алексей Александрович

Нейроэкономика и нейромаркетинг

Две относительно новые междисциплинарные области, про которые уже слышаны многие, но мало кто может сказать что-то конкретное. На семинаре я расскажу, чем занимаются специалисты в этих областях, какие вопросы они поднимают и какие проблемы решают. Мы разберемся, чем теоретическая часть отличается от прикладной, на что похож нейромаркетинг здорового человека, как выглядит рынок этих услуг в реальности и в кошмарах потребителя, на что похож запрос заказчика и как направить его на околонучные рельсы.



Вдовенко Виталия Валерьевна

Практическая характерология



Вы могли заметить избирательность общества в отношении биологических и психических особенностей людей. Почему нам кажется очевидным, что физически неразвитый человек не может поднять штангу, а индивидуальные черты личности дискредитируются народной мудростью «Я смог — сможет и он»? Знание типологий характера поможет не попасть в ловушку дилетантов и научиться смотреть на характер человека профессионально, широко и чутко. На занятии вы узнаете, почему знание характерных особенностей больных людей поможет продуктивнее взаимодействовать со здоровыми, как научиться «читать» души, кто всерьез задумается о суициде, случайно испачкав обувь, и что роднит Наташу Ростову с Парфеном Рогожиным.

Клепицкий Сергей

Константность восприятия и иллюзии



Я расскажу про константность зрительного восприятия, как она проявляется в реальной жизни и какие феномены стоят за различного рода зрительными иллюзиями.

Четверг, 28 марта

Нартова-Бочавер Софья Кимовна

Практическая психология:

культурные и повседневные источники



Представим себе, что психологов не существует. Что делали люди, чтобы обрести равновесие и стать счастливыми? Как и в чем им помогали искусство, спорт, природа, друзья и просто повседневные рутинные действия — выпекание лепешек, вязание носков? А теперь обратимся к нашему времени. Что такое «дефицитарная» и «самоактуализационная» модели психотерапии? Чем различаются консультирование и психотерапия? Есть ли универсальные техники воздействия? Обсудим все эти вопросы на лекции!

Прошутинский Егор

Психология актера. От психолога до актера



Что объединяет актера на сцене, ведущего на экране и коучера, проводящего тренинги? Вполне легко — это выступление перед аудиторией. Но все не так просто. Их также объединяет отличное понимание психологии публичных выступлений. Мы с вами разберем основные психологические аспекты и ключевые проблемы успешного выступления на публике и постараемся научиться преодолевать возникающие при выступлении трудности.

Кузьмина Елизавета

Креативные технологии: от теории к практике

На этом мастер-классе вы не узнаете, как передвигать предметы взглядом и перемещаться в пространстве. Скорее всего, мы не будем говорить о чудесах. Зато мы научимся изменять мир силой наших мыслей и идей, создавая инновационные решения и развивая собственную креативность, изучим теоретическую начинку психологии креативности и на практике убедимся в том, что не бывает некреативных людей.



Тонких Антон

Диагностика стадии развития личности

Теория развития эго включает в себя 9 стадий, которые почти никак не соотносятся с возрастом. Мы рассмотрим особенности каждой стадии, попрактикуемся в их диагностике, обсудим механизмы развития личности.



Панасенко Полина, Яска Кира

Конформизм. Нонконформизм. Аутентичность

В рамках этого семинара мы погрузимся в теорию конформизма социальной психологии и попробуем соотнести понятия «конформизм» и «нонконформизм»

с аутентичностью — центральной темой экзистенциального анализа. Вместе мы подумаем над философским вопросом: хорош или плох конформизм, и зачем он нам нужен? У каждого участника будет возможность на собственном примере понять, как отличить аутентичное поведение от конформного.



Гуцул Павел

Психология искусства

Многие из нас интересуются искусством с любительской точки зрения, но область научного знания, применимая к нему, для многих — загадка. Как можно использовать объективный подход для изучения субъективного, загадочного и непостижимого? Семинар представляет собой введение в психологию искусства, где вы сможете познакомиться с предметом данной науки и методологией психологии искусства на основании ключевой работы Л. С. Выготского, актуальной до сих пор.





Сорокина Ксения

Самый искусный лжец. Как мозг обманывает нас и заставляет верить в чепуху

Вчера бабушка рассказала, что в деревне Облепино все поголовно больны раком. Сегодня черная кошка трижды перебежала дорогу. Завтра в новостях скажут, что где-то разбился самолет. Действительно ли так опасно жить? Или это наш мозг профессионально искажает факты? Об этом и о том, почему приметы — это глупости, мы поговорим на семинаре.



Московченко Елизавета

Коучинг: путь к цели от внутреннего потенциала

Коучинг — один из востребованных и высокооплачиваемых методов достижения жизненных и профессиональных целей. На нашем занятии я расскажу о технических приемах, помогающих клиентам на пути к собственному результату. Некоторые техники мы с вами попробуем применить на практике.



Сажин Елисей

Управляя своим счастьем: феномен потока

Все мы временами испытываем чувство невероятной энергии, сопровождающей нашу деятельность. В позитивной психологии такое состояние называется потоком, и на этом семинаре мы разберем, от каких факторов он зависит, как можно повысить склонность к нему, а также как вызывать его сознательно.



Ленчукова Елена, Мурзякова Надежда

Что глаз человека говорит мозгу человека?

Ежедневно наш мозг обрабатывает огромное количество зрительной информации, и уже почти 70 лет когнитивные психологи пытаются понять, как устроен этот процесс. Вы узнаете об основных научных проблемах, исследованиях и трендах visual science, в том числе об основных структурах мозга, ответственных за зрение, и о том, чем восприятие объекта отличается от его осознания.



Пятница, 29 марта

Осин Евгений Николаевич

Кризис репликации в психологии: крах науки или смена парадигмы?

Результаты многих исследований в психологии оказываются невоспроизводимыми, а дискуссия по поводу недавних исследований экстрасенсорного восприятия поставила под вопрос корректность принятой в науке методологии. В чем причина этих проблем? Стоит ли винить во всем недобросовестных ученых? Справится ли психология с этими вызовами? Где искать выход из методологического кризиса, и что нам нужно поменять в нашей науке, чтобы спасти ее от краха?



Девятова Наталья

Почему особые дети не взрослеют и как им с этим помочь?

Люди с особенностями развития встречаются нам каждый день. Чаще — под руку или в двух шагах от родного человека. Нередко — испуганные или бунтующие, ведущие себя так, как не принято в обществе, даже если им уже давно за восемнадцать. Иногда кажется, что они навсегда остаются детьми, вне зависимости от биологического возраста. Почему мы взрослеем сами по себе, а они — нет? Как помочь особым детям стать взрослыми? Как адаптировать среду для того, чтобы им было комфортно в ней находиться? Эти и другие вопросы об особых потребностях обсудим на нашем занятии.



Невесенко Анастасия

Психфак Вышки как инвестиция в личный бренд: не для школы, а для жизни

Время — твой самый ценный ресурс. Важно понимать, во что ты его инвестируешь, поступая на психфак Вышки. На занятии ты узнаешь, какие траектории карьерного развития есть на психфаке, как взять максимум от бакалавриата Вышки, зачем психологи в IT и кто их туда звал вообще. Будет много примеров. Личных и чужих. Структурируем и разложим по полочкам.

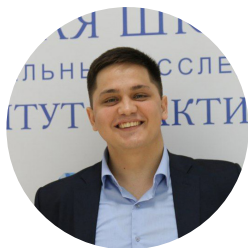


Меньшикова Анна

Экзистенциальная психология: от философии к практике

Экзистенциальный подход — один из ключевых в современной психологии, имеющий мощный многовековой философский базис. Экзистенциализм формировался несколько веков в ответ на постоянные потрясения в мире, и в XX веке на его основе родилась экзистенциальная психология, которая сегодня помогает людям справляться с самыми сложными переживаниями в их жизни..





Кутуев Руслан Мухтарович

Работа с развитием в себе лидерских качеств

На семинаре мы попробуем разобраться с вопросом «кто такой лидер?». Поиграем и попробуем на себе лидерскую роль. Узнаем, какие качества необходимы лидеру и как их нужно развивать.



Зимняков Илья

Проблема выбора в психологии. Как разобраться в неопределённости и принимать качественные решения?

Каждый из вас наверняка сталкивался с принятием трудных решений. Психология выбора изучает те процессы, благодаря которым мы в итоге выбираем один-единственный вариант из большого числа альтернатив. На семинаре мы обсудим, как психологи понимают и исследуют выбор, какие проблемы при этом возникают, и, конечно, сами научимся эффективно принимать качественные решения. Более того, я расскажу и о том, почему самый неудачный выбор может оказаться наиболее выигрышным.



Ануфриева Анастасия

Психология детского возраста

Все мы родом из детства. На достоверность этого факта редко кто посмеет посягнуть. И вот мы — взрослые люди — решили изучать психологию. Думаем, что придем в лабораторию и поставим эксперимент, о котором будут говорить в новостях; будем проводить тренинги и шелкать проблемы, откроем собственный кабинет с кушеткой. Но каким бы направлением мы ни занимались, мы всегда будем иметь дело с людьми родом из детства. И чтобы понять психологию взрослого человека, нужно понять, как он становился взрослым.



Прусова Ирина Сергеевна

Знаменитые эксперименты в психологии

Почему в эпоху развития цифровых технологий мы продолжаем слепо верить «слову» любимых кумиров? Почему одним людям мы помогаем, а других обижаем? Почему в ответ на высказывание «делай как знаешь» мы все равно делаем то, что нам первоначально предлагали? А что же с отношениями: «противоположности притягиваются» или «подобное притягивает подобное»? В рамках нашего занимательного семинара мы попробуем ответить на поставленные вопросы, побывав в роли «психологов — экспериментаторов».

Московченко Елизавета

Диалектическая поведенческая терапия пограничного расстройства личности

Придуманый Маршей Линехан подход третьей волны поведенческой психотерапии создан специально для работы с суицидальным и агрессивным поведением. Диалектичность подхода дает возможность человеку обрести свободу от расстройства, предоставив ему различные варианты выбора в критической и, казалось бы, безнадежной жизненной ситуации. О самом подходе и о некоторых эффективных техниках саморегуляции вы сможете подробнее узнать на предложенном семинаре.



Макаров Иван

Когнитивная психология определяет все?

«Брандашмыг» — последняя серия «Черного зеркала», вы сами управляете персонажем сериала. Что, если я на 80 минут стану таким же персонажем для вас? Попробуем обсудить историю развития когнитивного знания или современные течения? Обратимся к искусственному интеллекту или попытаемся понять, как мы функционируем в этом мире? Зависит только от вас.



Полезные контакты

Директор школы: Романова Марина

Тел: +7(910)355-2891

E-mail: masya.psy@gmail.com

Департамент психологии НИУ ВШЭ

Тел: +7(495)709-6570

Факс: +7(499)178-0392

E-mail: dekpsy@hse.ru

Адрес: 109316, г. Москва,

Армянский переулок, 4, к. 2

Мы в интернете:

<http://psy.hse.ru>

<http://vk.com/psychse>

<http://facebook.com/psychse>

Приемная комиссия НИУ ВШЭ

Тел: +7(495)771-3242

E-mail: abitur@hse.ru

Адрес: 101000 г. Москва,

ул. Мясницкая, д. 20

Мы в интернете:

<http://ba.hse.ru>

http://vk.com/ba_hse

