



НИУ ВШЭ

Домашние питомцы в системе психологического и социального развития современной молодежи

Докладчик: Щерба Екатерина Константиновна, стажер-исследователь НУЛ психологии салютогенной среды, НИУ ВШЭ

Актуальность

Возросло количество владельцев домашних животных во всем мире (American Pet Products Association, 2022; Global gfk survey “Pet-ownership”, 2016).

Около 600 млн бездомных животных в мире (FOUR PAWS International, 2023).

Привязанность к домашним питомцам исследуется в контексте терапии с использованием животных и защиты прав животных:

- Animal-assisted therapy (Altschiller, 2011; Chandler, 2017; Fine, 2019; le Roux & Wright, 2020)
- Движения за права животных (Freeman, 2020; Wauthier & Williams, 2022a; Wauthier & Williams, 2022b)
- Животные все чаще рассматриваются как замена любимым людям или членам семьи (Volsche et al., 2023)

Домашние питомцы и привязанность

Животные выполняют роль компаньонов и источника эмоциональной поддержки

Отношения могут быть подобны

- романтическим (близость, эмоциональное утешение)
- родительско-детским (забота, зависимость, ответственность)

Помогают снижать тревожность и достигать личных целей

Мотивация приобретения животного (Beverland et al., 2008)

Питомца могут заводить:

- из желания дружбы и общения
- из развлечения
- следуя моде
- ради повышения социального статуса

Неподходящие мотивы повышают риск развития дисфункциональных отношений

Некоторые владельцы ценят животных выше людей

Психологические потребности молодёжи, связанные с питомцами (Доронина & Арцишевская, 2020)

1. Потребность в любви и эмоциональной поддержке
2. Потребность заботиться о другом (реализация “родительского инстинкта”)
3. Потребность в структурировании жизни и достижении целей (утилитарные мотивы)

Исследование также показало, что люди, которые **не представляют жизни без питомцев**, отличаются:

- **более высокой потребностью в выражении теплых чувств;**
- **более высокой потребностью получать теплые чувства от других;**
- **менее выраженной потребностью подчиняться.**

Социальное пространство молодежи с питомцами

Формирование сообществ владельцев ЖИВОТНЫХ

- Поиск людей по интересам
- Организации по защите прав ЖИВОТНЫХ
- Поиск волонтеров

Домашние животные как общественная культура



Питомцы как члены семьи (Charles, 2014; Cohen, 2002)

Эмоциональная близость воспринимается как глубокая и уникальная.

Животные дают утешение и безусловную любовь

Питомцы могут компенсировать отсутствие социальных связей или потерю близких

Сокращают чувство одиночества

Роль питомцев при прохождении нормативных кризисов в семейной системе (Варга & Федорович, 2018)

1. Эмоциональная стабилизация

- Снижают тревогу и напряжение.
- Дают ощущение эмоциональной поддержки.

2. Поддержание гомеостаза

- Создают чувство устойчивости.
- Помогают семье адаптироваться к изменениям.

3. Укрепление связей

- Объединяют членов семьи через совместную заботу.
- Способствуют сотрудничеству.

4. Смягчение конфликтов

- Снижают интенсивность споров.
- Выступают эмоциональными «посредниками».

5. Поддержка молодежи в сепарации

- Облегчают переход к самостоятельности.
- Уменьшают стресс взросления.

Значение животных в развитии детей и последующее влияние

Дети, растущие с животными (Bosacki, Tardif-Williams & Roma, 2022; Hawkins, Robinson & Brodie, 2022; Kanat-Maymon et al., 2021):

- менее агрессивны
- более эмпатичны
- лучше регулируют эмоции
- демонстрируют просоциальное поведение

Привычка заботиться формирует чуткость и ответственность во взрослом возрасте

Влияние питомцев на здоровье молодежи

Домашние питомцы (Serpell, 1991) :

- Стимулируют физическую активность
- Снижают стресс и тревожность
- Формируют чувство ответственности и поддерживают повседневную рутину



Терапия, основанная на взаимодействии с ЖИВОТНЫМИ

Animal Assisted Therapy (AAT):

Нормализация состояния:

помогает при тревоге, депрессии, стрессовых состояниях

Поддержка разных возрастных групп:

дети, взрослые, пожилые

Помощь людям с тяжелыми состояниями:

онкология, хроническая боль, инвалидность

Механизмы действия анималотерапии

Улучшает вовлечённость в терапию

Особенно полезна при нарушении внимания

Уменьшает стресс через биохимические механизмы
(рост окситоцина, снижение кортизола)

Применяется после травм, в условиях депрессии, стресса, физических ограничений

Обсуждение и заключение

- Питомцы становятся значимой частью жизни молодежи
- Влияют на эмоциональное, социальное и личностное развитие
- Формируют просоциальность, эмпатию, ответственность
- Встраиваются в терапевтические и общественные практики

Домашние животные выполняют важные психологические функции

Расширяют социальное пространство и поддерживают самоощущение

Являются устойчивым ресурсом развития для современной молодежи



НИУ ВШЭ

Спасибо за внимание!