**Забота о теле в контексте восточно-христианской антропологической программы**

С.С. Аванесов

Тематика «заботы о себе» включает ряд вопросов о телесной стороне самой предметности этой заботы. Отношение к собственному телу может быть негативным (неоплатонизм, гностицизм, манихейство) или потребительским (гедонизм). В традиционном восточном христианстве отношение к телу является позитивным. Человек есть, кроме всего прочего, существо из плоти и крови; человек задуман и создан в теле, и тело входит в само понятие человека и в его естество. Человеческое тело с позиции целого человека (а не отвлечённо взятой души) – не «моё», не «принадлежащее мне», но неотделимая часть моего «я». Тезис о том, что тело – не я, а некая вещь, имеющая отношение к моему «я» («темница души», «оболочка», «преграда», «орудие» и т.п.), – не христианский тезис, а античный; принятие такого представления о теле ведёт к пренебрежению телом, к его «использованию», к насилию над ним, к разврату и личностной деградации (деперсонализации). Удержание себя от личностной аннигиляции и есть главное содержание и специфический смысл теоретической и практической соматологии в составе христианского антропологического дискурса, а «забота о теле» – необходимая составная часть программы самосозидания в качестве личности, пребывающей в полном синергийном общении с Иным. Осмысление и дополнительная концептуализация восточно-христианского соматологического опыта безусловно актуальны в контексте поиска оснований и органона современной «постклассической» антропологии и – ещё шире – онтологии человека.