**Концептуальные основы «заботы о себе» в позднем творчестве М. Фуко**

В.В. Видеркер

В современном информационном обществе, в условиях интенсификации научно-технического прогресса и все расширяющегося жизненного аутсорсинга, человеческое бытие переживает этап кардинальной трансформации. Данный процесс потенциально содержит ненулевую вероятность уничтожения традиционных антропологических трендов, другими словами, привычного для нас человека и среды его обитания.

Осмысление данной ситуации инспирировало поиск новой онтологии человека, приведший к возникновению целого спектра разножанровых концепций. Традиция, у истоков которой стоял М. Фуко, связывает будущее человека, прежде всего, не с прорывными технологиями информационной цивилизации (кибернизацией организма, расшифровкой генома человека, «умным городом» (smart city) и т. д.), а с воплощенными антропологическими практиками.

М. Фуко точку опоры обнаружил в эллинизме, рассматривая стоицизм как репрезентативное воплощение принципа «заботы о себе». По его мнению, «забота о себе» реализуется через «практику себя» – последовательное самопреобразование человека. Субъект конституируется в процессе актуализации своей сущности, управляя протекающими вокруг него процессами и собственной жизнедеятельностью.

Концептуальный план – это некоторый фонд понятий и идей, который в данном случае заключен в форму «истинных речей», обращаемых к адепту практики его учителем. Содержание фонда в «матрице Фуко» заботы о себе, дает полную систему убеждений, но преимущественно направляется на развитие личности адепта, посвящаясь темам познания мира и человека, его разума и сознания, а также ориентации человека в окружающей действительности, в обществе и в собственной жизни.

М. Фуко не завершил концептуализацию своих идей, но из его формул видно, отчего «практика себя» может быть сделана центральным, ключевым понятием нового способа описания человека: онтологии субъекта в его отношении к самому себе, к другим людям и институтам в поле власти, в его отношении к истине в поле знания. Необходимо выстраивать схему «заботы о себе» и собственной среде обитания, исключая простую схему потребления, не требующую затрачивания усилий. Следует перевести теоретический фонд в прямые инструкции и установки, в оружие для практических действий, которые должны быть четкой системой простых положений и мотиваций к действиям.