**Проблемы внимания в психологии и психофизиологии**

**Внимание** - избирательная направленность [сознания](http://www.psychologos.ru/%D0%A1%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) на тот или иной [объект](http://www.psychologos.ru/%D0%9E%D0%B1%D1%8A%D0%B5%D0%BA%D1%82), сосредоточение на нем. [Способность](http://www.psychologos.ru/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%81%D0%BE%D0%B1%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) сознания [ясно](http://www.psychologos.ru/%D0%AF%D1%81%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D0%BE%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5) воспринимать то или иное содержание.

**Основные функции внимания:**

* Обеспечение отбора поступающей в организм информации в соответствии с его актуальными потребностями.
* Обеспечение избирательной и длительной сосредоточенности психической активности на одном объекте или виде деятельности.
* Активизация нужных и торможение ненужных в данный момент психических процессов.

**Виды внимания**

Существует несколько подходов к классификации различных видов внимания: исходя из ведущего анализатора, по направленности на различные объекты, по главной форме деятельности, в которой участвует внимание и т. д.

 **По форме деятельности** выделяют сенсорно-перцептивное,   интеллектуальное и двигательное.

 **По ведущему анализатору** различают зрительное, слуховое, кинестетическое, вкусовое, обонятельное  и другие виды внимания.

 **По направленности** различают внешнее (направлено на внешний мир), внутреннее (направлено на ощущения, приходящие изнутри тела), пограничное внимание (направленное на оценку ощущений с кожи и слизистых оболочек).

 **По степени волевого контроля** различают: непроизвольное («пассивное», непреднамеренное), произвольное («активное»), послепроизвольное.

**Свойства Внимания.**

***Устойчивость*** внимания проявляется в способности в течение длительного времени сохранять состояние внимания на каком-либо объекте, предмете деятельности, не отвлекаясь и не ослабляя внимание.

***Сосредоточенность внимания*** (противоположное качество – рассеянность) проявляется в различиях, которые имеются в степени концентрированности внимания на одних объектах и его отвлечении от других.

***Переключаемость*** внимания понимается как его перевод с одного объекта на другой, с одного вида деятельности на иной.

***Распределение внимания*** *—* его следующая характеристика. Она состоит в способности рассредоточить внимание на значительном пространстве, параллельно выполнять несколько видов деятельности или совершать несколько различных действий.

***Объем внимания*** *—* это такая его характеристика, которая определяется количеством информации, одновременно способной сохраняться в сфере повышенного внимания (сознания) человека.

**Теории внимания**. В психологии можно выделить шесть основных подходов, объясняющих феномен внимания. Каждый из них считает главной какую-то одну сторону в сложном комплексе психической деятельности человека, но пока ни одна из этих гипотез не получила всеобщего признания.

**Исследование внимания в когнитивной психологии**

В когнитивной психологии можно выделить три группы теорий относительно механизмов внимания:

1. Внимание как селекция.

2. Внимание как умственное усилие или ресурсы.

3. Внимание как перцептивное действие.