**Забота о себе и о Другом как моральная установка:**

**междисциплинарный подход**

М.А. Козлова, Н.В. Кошелева

В современной психологии и социологии морали в качестве связующего звена между «моралью знаемой» и «моралью реализуемой» рассматривается Я-концепция. Полвека назад обращение к Self стало своего рода революцией в психологии морали, поскольку на протяжении десятилетий исследовательский интерес был сосредоточен на раскрытии характера моральных суждений и понимании когнитивных основ принятия нравственных решений. Охладев к исследованиям моральных суждений и сместив акценты на вопросы самоопределения индивида, исследователи заинтересовались оценкой степени озабоченности индивидов тем, чтобы следовать моральным принципам. В ряде работ этого направления утверждался исключительно инструментальный характер этой озабоченности. В качестве примера можно упомянуть исследования «морального самолицензирования», охватывающие самые разные сферы реализации морали - политкорректность, просоциальное поведение, потребительский выбор. Подобного рода подходы основываются на модернистской концепции человека, характеризующейся рациональностью, детерминизмом и атомистичностью. В подобной перспективе категории «заботы о себе» и «самоозабоченности» уравниваются. Идентичность же отождествляется с самоопределением: обретение Я подразумевает фиксацию отличия от Другого и, отчетливо читаемый корень «предел» предполагает возведение и защиту границ Я. С этой точки зрения, естественная – базовая – интенция индивида – интенция эгоистическая, а видение альтруизма в индивидуальном поведении оказываются либо «промахом» актора, либо «сбоем» фокусировки наблюдателя.

На первый взгляд, неожиданными кажутся удары по модернистской модели со стороны нейробиологии. Тем не менее, подходя к осмыслению морали с позиций анализа нейронных структур, и неизбежно вторгаясь в зону, очерченную вокруг проблемы идентичности – Self, мы обнаруживаем неразрывную связь заботы о себе и заботы о Другом. Так, нейробиологическое исследование социальных эмоций - эмоций, вызванных переживаниями Другого – важной основы морали, показало, что, хотя эти эмоции, на первый взгляд, связаны с психическими качествами и состоянием других людей, они инициируют рефлексию относительно собственных взглядов и поступков и, как следствие - желание участвовать в социально значимых нравственных действиях. Промежуточным звеном между социальными эмоциями и моральными действиями оказывается этап самоанализа, предполагающий осознание висцеральных ощущений, связанных с эмоциями (Immordino-Yang, 2011). Применение метода, основанного на вызывании эмоций сострадания и восхищения, позволило обнаружить, что социально обусловленные эмоции вызывают активность в тех нейронных структурах (задне-нижний преклинальный и близлежащий ретроспленальный участок поясной извилины коры), которые включены в сеть, соответствующую чувству собственной, личной значимости и высокому уровню самосознания (Immordino-Yang et al., 2009; Damasio, Meyer, 2009); активность которой подавляется при выполнении заданий, требующих концентрации внимания на внешних объектах, но усиливается при решении задач, связанных с вынесением морального суждения. Висцеральные процессы представляют собой, таким образом, важное связующее звено между социально обусловленными эмоциями и личными стимулами, побуждающими к моральным действиям, поскольку они являются чрезвычайно значимыми для формирования нейронной сети, связанной с концентрацией внимания на сфере самоосознания.

Взгляд на природу человека с иных, гуманистических, позиций позволяет рассматривать заботу как феномен, носящий трансцендентный характер. И тогда границы Я оказываются не предметом защиты, а предметом исследования и преодоления. Забота предстает тогда не озабоченностью целостностью Я (в первую очередь, телесной его ипостаси) или благополучием и стабильностью о-прел-енной идентичности – а способом бытия - «мерой индивидуального продвижения по пути очеловечивания» (Леонтьев, 2004). Именно о такого рода заботе о себе и ее моральной компоненте говорит Г.В.Иванченко (2009): «Забота о себе не просто позволяет находить оптимальный вариант решения жизненных задач и дилемм, но и достичь такого состояния, когда «выбор роста» является естественным. По сути, благодаря заботе о себе может быть достигнуто такое состояние субъекта, при котором ему гораздо легче совершить правильный с этической точки зрения выбор».