**«Забота о себе» в философии С.Кьеркегора: между античностью и христианством**

М.Г. Чеснокова

Категория «заботы о себе» имеет в философии длительную историю. Зародившись в античности, она получила новое рождение в 20 веке благодаря работам М.Хайдеггера и М.Фуко. Среди философов, последовательно и целенаправленно занимавшихся разработкой этого понятия, особое место принадлежит С.Кьеркегору, предложившему свое понимание «заботы», оригинальным образом преломившее традиции античности, с одной стороны, и христианства, с другой.

Кьеркегор максимально обострил поставленную еще в античности проблему отношения *познания* и *существования*. Неизменным идеалом в решении этой проблемы для него являлся Сократ, которого он определял как этика с чертами религиозности, показавшим пример «экзистирования во внутреннем». Одновременно Кьеркегор выступил оппонентом Платона и его идеи объективной истины, противопоставив ей тезис «субъективность есть истина», получивший развитие в работах Хайдеггера и Фуко.

Являясь убежденным сторонником христианства не как учения, но как способа существования, Кьеркегор поставил под сомнение ряд средневековых христианских традиций, связанных с трактовкой соотношения внешнего и внутреннего, приведших, по его мнению, к вырождению христианской идеи в 19 веке и выразившихся в представлении о неком гарантированном спасении для любого христианина (формально принявшего крещение и исправно посещающего службу по воскресеньям).

Отличие позиции Кьеркегора как от античной, так и от средневековой традиции связано, прежде всего, с иным пониманием им *объекта заботы*. В античности объектом выступает душа, но также и тело и все то внешнее, что связано с человеком и обеспечивает ему жизненный комфорт. Забота о себе неразрывно связана с заботой о других. А внешнее, материальное является тем мостиком, который связывает заботу о себе с заботой об общем процветании своего полиса. В эпоху Средневековья душа становится основным и единственным объектом заботы христианина. Все телесное, материальное подвергается остракизму. Пропагандируется аскетизм, умерщвление плоти. В отношениях индивида с другими господствует идеал самоотречения, жертвы.

Согласно Кьеркегору, объектом заботы является не душа, а дух. Отношение души и тела положено Богом и неподвластно человеку. Отношение человека к этому непосредственному отношению есть *дух*. В духе человек свободен. Осуществление этой свободы составляет жизнь духа. Дух человека и есть его Я. Отсюда задачей человека, его насущной заботой становится *обретение себя* как «развитие и преобразование своей субъективности и бесконечное сосредоточие в ней самой». Обретение своего Я связано для индивида со своеобразным парадоксом: Я одновременно и дано, и не дано человеку. Всякий индивид, безусловно, уже есть субъект, но именно поэтому особая трудность состоит в том, чтобы открыть для себя эту задачу – задачу стать собой. Отличие христианства от всех других учений как раз и состоит в том, что оно «хочет, чтобы субъект был бесконечно озабочен собой самим».

Я в религиозном смысле представляет собой не что иное, как *сокрытое внутреннее*. Незрелость средневекового христианства Кьеркегор видел в том, что люди не имели полной веры во внутреннее, если оно не становилось (не было подкреплено) и чем-то внешним. Таким примером привязанности внутреннего к его внешнему выражению Кьеркегор считал институт монашества.

Суть внутреннего – соотнесение себя с абсолютным требованием, предъявляемым человеку Богом. Отношение с Богом – это отношение лицом к лицу. Без *индивидуального* человеческого лица, его неповторимого Я нет и отношений с Богом. При этом человеку вовсе не нужно бежать от мира. Уход в монастырь уберегает от искушений внешним образом. Однако более высоким, по мнению Кьеркегора, будет для человека оставаться в мире, удерживая отношение к абсолютному как свое *скрытое внутреннее* при готовности отказаться от всего и все потерять.