**Поиск смыслов жизни как забота о себе**

В.М. Таланов

Человек рождаясь, не является изначально духовно богатым. Эту мысль М. Хайдеггер афористично выразил словами: «Человек – это задание». Трудом, поисками и терзаниями он формирует и декорирует культурные и природные миры, творя себя, собственные смыслы и, в конечном счете, свою собственную (и, очень часто, не только свою) жизнь.

Для человека необходимы здоровье, материальные блага, справедливость, творчество, ощущения прекрасного и истинного. Все это общечеловеческие ценности жизни (т.е. ценности, существующие для каждого человека независимо от времени, географии обитания, политических, культурных, религиозных и др. предпочтений и убеждений), о которых, разумеется, необходимо заботиться. Но наиважнейшей, интегрирующей все эти общелюдские ценности, является Жизнь.

Как текущее мимолетное настоящее («…миг между прошлым и будущим…») Жизнь дарит нам бесчисленные возможности, которые могут быть упущены, не замечены или от которых мы можем отказаться. А могут быть использованы во всей их полноте и богатстве, наполняя нас энтузиазмом и радостью. Жизнь сама по себе драгоценное благо, и каждый ее миг бесценен.

Каждый человек дизайнер своей жизни, проектировщик, сценарист и постановщик спектакля, в котором он сам себе написал роль. Как и спектакль на сцене, Жизнь может быть драмой, трагедией, комедией… Чаще всего, она – смешение жанров. Наши жизни отличается одна от другой только пропорциями этих компонентов.

Жизненный спектакль разворачивается в многообразии жизненного опыта, в пиршестве жизни: в напряженном труде, приносящему радость, в восхищении красотой научной формулы или закона, в душевном смятении от трогательной до слез мелодии, в счастье от объятий любимого человека, в восторге от победы своей спортивной команды, в родительской гордости за детей, в благоговении от чтения дорогих писем и поэтических строк, в утверждении попранной справедливости, в служении другим людям и во многом, бесконечно многом другом.

Забота о себе – это, прежде всего, забота о своей жизни, о наполнении ее высокими смыслами. Весьма любопытно, хотя и спорно, что в европейской традиции смысл жизни рассматривается даже как более важная ценность, чем сама жизнь.

Жизнь человека во все исторические времена во всех цивилизациях была осмысленной. Мы открываем эти смыслы, начиная от наскальных рисунков древних людей до трудов наших современников.

Смыслы для жизни человека не даруются какими-то пророками, современными гуру или кем-то еще. Мы обретаем свои собственные смыслы, соучаствуя в грандиозном и бесконечном эволюционном мировом социально-культурном процессе. Наше личное участие в нем по содержанию сугубо индивидуально, хотя формы и функции типизированы.

Смысл жизни отражается в целях, которые мы себе ставим, проектах и планах. Он выражается в наших мечтах и надеждах.

Смысл жизни человека проявляется в удовлетворении от творчества, мудрости, благополучия судеб детей и справедливости. Едва ли можно ещё что-либо предложить.

Вне смыслов нормальный человек не может жить. Думаю, что забота об их содержании и реализации – это и есть главное в заботе о себе каждого человека.