## Забота о себе: Наивное как Категория.

## Н.Э. Додонова

Аксиологическая актуальность концепции «забота о себе» дает возможность трактовать ее как одну из базовых ценностей, имеющих многомерное выражение, и однозначно возводит в ранг современных востребованных категорий.

Принципы категоризации в науке, с одной стороны, базируются на традиционных понятиях и подходах, с другой – гибко трансформируются, вбирая в себя необходимые адаптации и изменения. Однако путь очередных адаптаций и трансформаций неизменно ведет к основополагающим онтологическим ценностям, все более отражая реальную необходимость конструктивной гуманитаризации современного знания, возвращения к истокам.

Профессор Г.В. Иванченко привлекает внимание к универсальным философским концептам, акцентируя не только вопросы проблематики заботы о себе. В монографии «Забота о себе: история и современность» Г.В. Иванченко, философ и психолог, консолидирует большинство предшествующих и современных течений в русле концепции «забота о себе» (что и составляет процесс категоризации как таковой) и во многих своих работах («Идея совершенства в психологии и культуре», «Забота о себе: история и современность» «Логос любви», «Космос любви», «Универсум одиночества») анализирует-трактует понятия, которые не предполагают конкретных определений (любовь, совершенство, совершенствование, мудрость, духовность, саморазвитие, энергия, др.), но обозначают значимое пространство для существования, выживания и потенциальной реализации Человека.

Концепт «Забота о себе» многогранен и включает различные жизненно важные аспекты, от наивных, обыденно-житейских до категориальных. Данное понятие переходит в категорию универсальных аксиологических концептов, таких, как счастье, любовь, красота, сострадание, культура, т.д., понятий, у которых существуют тысячи определений – прямых и косвенных, кратких и развернутых, якобы абсолютных и относительных, очевидных и абстрактных. И все же, при всей невозможности под один знаменатель подвести все грани категории «заботы о себе», очевидным становится тот факт, что существует общее ядро, которое может стать методологически универсальным для различных аспектов этого многомерного понятия.

Концепция «заботы о себе» переходит в разряд современных актуальных онтолого-аксиологических категорий, отражающих существенные связи бытия и самопознания. И в данном ключе несомненно, что концепция «забота о себе» выступает не только как ценность экзистенциальная, но и как ценность духовная. Однако данная концепция – ценная стратегия, но не самоцель. Проблема заключается в возможности ее реализации, как она трактуется современным человеком и как способствует не только выживанию человека, но и улучшению его жизни, качества его жизни в разных ее аспектах. Ибо человек, зачастую попадая в хаос своих мыслей, желаний и поступков, напора социально-обусловленных требований-императивов, выходит из пространства Любви, осмысления, разума, и глубже перемещаясь в состояние хаотическое, порою агрессивное, пространство вражды, в том числе и с самим с собой, все дальше, таким образом, уходит и от самого себя.

В ключе осмысления и углубления концепта «Забота о себе» важно не только потеоретизировать, но и акцентировать прикладной аспект данной категории, что уже, возможно, будет уводить от науки в сторону интерпретации реальной жизни.

Конкретное проявление заботы о себе, видимо, определяется степенью зрелости (в разных смыслах этого слова) человека и проявляется в том числе и в его выборе, выборе того информационно-энергетического пространства, в котором он пребывает, в котором он себя ощущает и в котором он себя реализует.