**Здоровый образ жизни как «технология себя»**

Е.А. Гольман

В докладе проблематизируется здоровый образ жизни как специфическая «технология себя», оцениваются перспективы данного направления исследований. Под технологиями себя вслед за М. Фуко понимается «определенное число операций на своих телах и душах, мыслях, поступках и способах существования, <…> ради достижения состояния счастья, чистоты, мудрости, совершенства или бессмертия» (Фуко, 2008: 100). Рассмотрение практик здоровья в данной плоскости тесно связано с феноменом «нового понимания здоровья» («*new health consciousness*»; Crawford 1987, 2006) - возрастающей значимостью самосохранительного поведения в публичном дискурсе, а также высокой степенью морализации такого поведения в развитых странах Запада.

В ситуации постепенного разрушения традиционных социальных форм и моделей поведения, характерной для обществ высокого модерна, тело человека выступает последним оплотом для поддержания устойчивой идентичности или же её трансформации (Shilling 2003: 158, 188) посредством осознанного выбора определенного образа жизни (Giddens 1991: 215). Поскольку в результате процессов секуляризации смерть становится фундаментальной экзистенциальной проблемой для индивидов из-за недостаточного морального обоснования (Shilling 2003: 153), широкое распространение получают разнообразные практики, способствующие увеличению продолжительности жизни. Здоровье предстает «земным спасением общества, которое или не верит в вечную жизнь, или выставляет ее вторичной (*residual*) по отношению к существованию во плоти, общества, в котором только жизнь сама по себе становится всем» (Crawford 2006: 404). Большую популярность получают журналы, блоги, телевизионные программы и телеканалы, включенные в производство знания о здоровом образе жизни и служащие гидами по практикам здоровья. Современная политика заботы о теле включает разнообразие стратегий выживания (Bauman 1992: 18), наделенных морально-нравственным значением. В публичном дискурсе здоровому индивиду предписывается набор социально одобряемых качеств личности (Moore 2010: 111; Rich 2011: 17), а здоровое функционирование внутренних органов начинает ассоциироваться с привлекательным внешним видом (Featherstone 1982: 18). Соответствие физиологических показателей организма социально конструируемой «норме», определенная эстетика тела и закрепление на поверхности последнего ценностей самоконтроля, дисциплины и силы воли предстают неотъемлемыми элементами здорового образа жизни. В результате практики здоровья становятся не только стратегиями увеличения продолжительности жизни, но и самосовершенствования, достижения счастья и красоты. Данные процессы, на наш взгляд, требуют более пристального внимания, в первую очередь, к морализации здоровья в публичной сфере и ценностно-мотивационному компоненту здорового образа жизни.